

令和7年度 活動報告

もみ塾の 活動について

令和8年3月28日

職員研修発表会

発表者：山下あけみ



本日の発表内容

01

もみ塾について

発足の経緯・理念
講師紹介



02

活動内容

癒しサロンの実施
ぬくもりシート・白癬菌対策

03

事例紹介

具体的なケアの成果
A様・B様の事例



04

今年度の成果

1年間の振り返り
今後の展望とまとめ



もみ塾とは



発足
平成22年6月



講師
男澤 千恵子 先生



活動形態
隔月で研修を実施
継続的なスキルアップ



もみ塾の理念

両手でぬくもり
笑顔で感謝
人生の先輩に尊敬を



ぬくもりあるケアを大切に



笑顔と感謝の循環をつくる



人生の先輩への敬意を实践



令和7年度の目標

お客様の**えがお**が
一人でも多くみられるように
ケアを行います

- 心地よさと安心感の提供
- 安全と衛生の徹底
- 職員間の学び合いの促進



主な活動内容

もみ塾では、お客様のQOL向上のため、
以下の3つの柱を中心に活動を展開しています。

 **癒しサロン**
各事業所への訪問ケア・
マッサージの実施

 **ぬくもりシート**
チームケアの質を高める
ための情報共有

 **白癬菌対策**
ホホバオイル活用や観察
による予防ケア

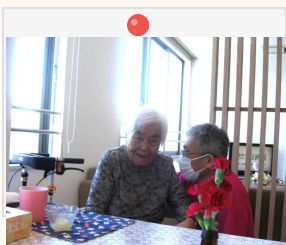


癒しサロンの活動

各事業所への訪問活動

お客様一人ひとりに合わせた丁寧なケアを実施しています。

旭 愛 なごみ かざぐるま 複合型



お客様との触れ合い



ケアの様子



事業所での活動

癒しサロンで行うケア

活動のメイン
 **ハンドマッサージ**
温もりを伝えるケア

清潔保持
 **爪切り**
安全と衛生への配慮

NEW **今年度～**
 **肩のマッサージ**
ホットタオルを活用



ホットタオルの活用

温かさで
心も体もリラックス
安心感に包まれるケア

- 🔥 温熱効果で筋肉の緊張をほぐす
- 👐 マッサージ後の丁寧な拭き上げ
- 🛡️ 徹底した温度確認と衛生管理



肩のマッサージの方法

- 1 ホットタオルで温める
肩甲骨にホットタオルを当て、
筋肉の緊張をほぐし血行を促進します。
- 2 肩甲骨周りをやさしくさする
手で温めるように、肩甲骨のラインに
沿ってやさしくマッサージします。
- 3 観察と声かけ
「気持ちいいですか？」と声をかけ
ながら、表情や皮膚の状態を観察します。



ぬくもりシート

- 🎯 導入の目的
情報共有とケアの質向上
- 📄 記載内容
氏名・生年月日・既往歴・内服薬
生活の様子・対象理由・写真など
- 👥 活用方法
チームでの振り返りと
多職種連携の強化

ぬくもりシート		
作成日: 令和〇年〇月〇日 部署 ★グループ 氏名:		
お客様氏名: 様	GP・ユニット	T・S・H・R 年 月 日 (歳)
要介護度:	認知度:	既往歴: 服薬内
令和〇年〇月〇日 (介入当初)		生活の様子 【対象に上がったきっかけ】
		【目標】
		【今行っていること】
		【1カ月目】

白癬菌対策への取り組み

🛡️ 薬に頼る前に
できるケアから始める

- 👣 ホホバオイルの活用
殺菌作用への期待と皮膚の保護
- 🩹 薬前ケアの実践
初期段階での早期対応を重視
- 📝 観察と記録の継続
小さな変化も見逃さない



事例紹介 ① A 様 S10.11.5 90歳

ケア開始 令和7年6月より 期間 約半年間 内容 爪切り・ホホバオイル塗布



R7.6月撮影

事例紹介 ① A 様 S10.11.5 90歳

ケア開始 令和7年6月より 期間 約半年間 内容 爪切り・ホホバオイル塗布

半年後



★主な成果・変化

✓ 爪の変形が改善され
きれいになった

歩きやすくなり
転倒リスクが軽減

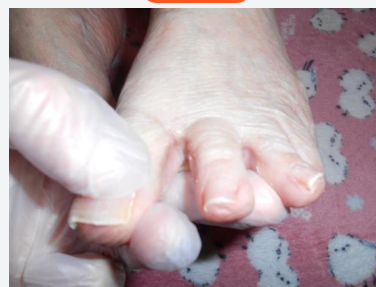
😊 傾いて歩く姿勢が
改善傾向に

事例紹介② B 様 S14.2.8 86歳

ケア開始 令和7年5月入居時より 当初の状態 足指の間のむくみ・巻き爪 実施内容 フットマッサージ・爪切り

R7.5月～撮影

対策期間中



この事例からの学びと成果

❑ 巻き爪は改善傾向が見られたが
コロナ対策期間中に白癬菌が発生

❶ 予防策が十分にとれない時こそ
日々の確認が重要と再認識



ご清聴ありがとうございました Thank you!