

慈恵園だより

No.81

えがお

- 発行日/令和6年7月28日
- 発行所/芦別市旭町28番地
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者/川邊弘美
- 印刷所/㈲ワタナベ企画いんさつ



芦別慈恵園ウェブサイト

なごみの丘
きれいなお花でリフレッシュ!



暑い夏に
負けないよ~!!





なごみの丘オープンしました!!

今年も5月22日から草取りが始まり、29日に花植えをしました。いつも通り旭町町内会の皆さんがお手伝い（主役？）に来て下さいました。

そして、6月3日にオープニングセレモニーを開催しました。当日は晴れて気持ちの良い日になりました。各ユニット、複合型からたくさんのお客様が来て楽しんでくれました。最大のイベントは和田部長のフルートと佐藤CWのピアノの演奏です。皆さんが知っている馴染みの曲や踊りたくなる曲等レパートリーも広く大いに盛り上がりました。そして、甘酒、栄養係特製の寒天を使った牛乳寒も美味しくて評判良かったです。これからの夏の期間きれいな花と足湯を楽しんで頂きたいと思います。地域の皆様も是非、来ていただければ嬉しいです。足湯はタオルをご持参ください。お待ちしております。

※今年、例年になく甘いイチゴがたくさん採れました。苗の世話をしてくれている有倉さんによると「冬に栄養補給して大事にしてくれたそうです」有難うございます。

施設長 川邊 弘美



7月3日 在宅ケアのための料理教室開催しました

今回は8名の方にご参加頂きました。お家にあるもので美味しく、簡単に作れる献立となっており塩昆布を使ったほたてご飯、鶏肉のみぞれ味噌煮、ごぼうサラダ、野菜の粕汁、苺入り牛乳寒天です。柔らかく食べるために、ごぼうは出し汁、醤油、砂糖などで煮てからサラダにします。鶏肉は小麦粉、片栗粉をまぶして揚げた後に煮ることでパサつかずに食べられます。皆さん、美味しくて家でも作ってみたいと言っていただきました。



6月14日、15日 学習療法施設間交流会

福岡県の社会福祉法人道海永寿会の山崎律美総所長が来園されました。山崎総所長は「学習療法」を作り出すきっかけとなり、学習療法センター・脳科学者の川島教授と共に開発にも携わっています。1日目は、法人内研修で、学習療法を生み出すことになったきっかけや、実際に学習療法に取り組んだお客様の变化をご紹介いただきました。翌日には、学習療法施設間交流会でも講演いただき、グループディスカッションで理解を深めました。

あらためて学習療法に取り組む意義を感じることが出来ました。



社会福祉法人道海永寿会 総所長 山崎 律美 氏



医療連携協定について

- ①令和6年度介護報酬改定に伴い、協力医療機関と連携体制を構築し、より適切な対応を行う体制を確保する観点から、1年に1回以上、協力医療機関との間で入所者の病状が急変した場合等の対応を確認するとともに、協力医療機関の名称や取り決め内容等を届ける事が義務化されました。
- ②協力医療連携機関・市立芦別病院・勤医協平和診療所（塵肺）・中野記念病院・野口病院
・橋本医院・あかびら市立病院・滝川市立病院・滝川脳神経外科病院・砂川市立病院
・はぎわら歯科クリニック
- ③提出期間・令和6年4月～令和9年3月31日の3年の間に実施が義務化されています。
芦別慈恵園では提出日を令和6年7月1日として各協力機関に伺い協定書を取り交しました。



カスタマーハラスメントとは

- 過大な要求や不当な言いがかりなど、主張内容等に問題があるもの
- 主張する内容に正当性があるが、暴力や暴言など、主張方法に問題があるものが考えられます。

これは職員の心身にも深刻な影響を与えるおそれがあります。

皆様が、今後も住み慣れた地域で安心して暮らしていただくためにも、介護サービスの適切な利用について、ご理解・ご協力をお願いします。

以上は北海道からのお願いになっています。

6月20日、21日 芦別高校職場体験

芦別高校2年生が職場体験で来園されました。

お客様とふまねっと、ユニットに入ってレクリエーションを体験しました。2日目は、ラルズの移動販売で、お客様と一緒に洋服選びのお手伝い。お客様は「若い人達に元気を分けてもらえた!」と喜んでいました。慈恵園に来て、お客様とふれあったことで、介護の仕事の楽しさが伝わっていただければ嬉しいです。



複合型在宅サービス 今年も、夏のドライブ旅行を開催しました。

道の駅でソフトクリームを召し上がったたり、地元の野菜などを購入して皆様とても楽しんでいました。道の駅がお休みだった日は、ソフトクリームのために上芦別の「花いち」まで行って美味しくいただきました。本当に楽しい1週間でした。また複合型サービスの畑では、野菜の収穫が始まりました。収穫した野菜でお客様といっしょに漬け物をつけています。皆様に「技」を聞きながら勉強させて頂いています。これから本格的に暑い日が来ます。皆様に元気になって頂けるような行事を企画していきます。



かざぐるま

6月23日に中央団地町内会で開催された第34回ふれあい大運動会に参加しました。今回かざぐるまから参加したお客様は17名で、ご家族は13名とたくさん参加して下さいました。お天気もまずまずの晴れで過ごしやすい気候だったので、用意したノンアルコール飲料やジュースもおいしく飲んでいただけました。参加した種目は、うんめい走、パン食い競争、玉入れ、締めめの芦別節踊りで終始笑顔でした。良い天気のもと、お客様とご家族のふれあい、気分転換ができて中央団地町内会の皆さんに感謝の1日となりました。



6月28日 地元企業合同説明会が開催されました

空知振興局主催による企業説明会に参加しました。「砂川市地域交流センターゆう」を会場に、業種ごとに分かれた3つのエリアを高校生が自ら選択した企業ブースで説明を受けます。慈恵園ブースには親戚が芦別在住という事で奈井江商業高校の生徒さんが来てくれました。サービス業に興味のある高校生が多い中、少しでも福祉関係に興味を持つきっかけになればと感じました。



えがお塾 ニュース 夏季教室を開講しました!

5月14日に、ひぐらし教室・受講者数 11名、であえ～る教室が 17名、6月13日には西宮元教室が7名で開講しています。各教室とも新規の方も参加されています。外に出て活動したい方が増えて来て、皆さんの元気を感じています! えがお塾は皆さんに支えられ14年目を迎えることができました。これからも、よろしくお祈いします。

★【内容】脳を活性化させる簡単な読み書き計算の「あたまの体操」や、簡単な身体の体操と、最後には懐かしい歌をみんなで歌います。



であえ～る教室



ひぐらし教室



西宮元教室

訪問介護ニュース



訪問介護での「生活援助」とは、ホームヘルパーなどがご自宅を訪問して、掃除や洗濯、調理などの自立した日常生活を維持するうえで必要な家事などの支援を行うことです。
◎当たり前のようにいつまでも自宅で生活したいあなたへ
今、何かお困りではありませんか?

- 目が悪くて料理ができない ⇒ 代行します!
- 腕が痛くて買い物に行けない ⇒ 代行します!
- 腰が痛くて掃除ができない ⇒ 代行します!
- 足が痛くてお風呂に入れなく困る ⇒ お風呂介助します!

などなど皆様の日常生活の中で困りごとをお手伝いさせていただくのがホームヘルパーです。
ご利用のご相談は ☎23-2220 までどうぞ



芦別慈恵園 自立支援介護7つの柱 ～口腔ケア委員会～

口腔ケア委員会が発足して15年目となり、『口腔ケアを重点的に行い、入院しない身体づくりをします』という目標を立てて毎月研修を行っています。研修は萩原歯科衛生士に来ていただき、口腔ケアの手法を直接学び、それを実践することで日常のお客様への口腔ケアに活かしています。

今年度は保湿をして口の中の菌を減らす事、口腔体操や口腔内のマッサージを行って機能を維持、改善することに取り組んでいます。

毎日のケアも大事ですが、笑って筋肉を動かすことが一番のリハビリになりますので、お客様が笑顔で過ごせるように日々関わっていきます。



清水作業療法士のリハビリ通信

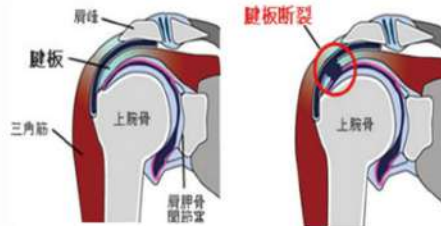


前回に引き続いて肩の痛みの原因となる疾患についてお話しします。

② 腱板断裂

肩甲骨から上腕骨に付着している4つの腱で、この腱が何らかの原因によって断裂した状態です。外傷なく加齢により自然に擦り切れてしまう場合もあります。腕の上げ下ろしや捻った時に痛みが出ます。断裂してしまった腱は元には戻りませんので、つなげるためには手術が必要です。また、保存療法で経過をみる場合は、拘縮予防や筋力維持のためのリハビリが重要です（右写真）。

肩の痛みが強い場合や、夜間眠れない場合は整形外科医の診察を受けてください。



肘を伸ばし親指を床に向けて、真横より30°程度前に手を出した位置でゆっくりと60°程度まで上げる。その位置で2秒間静止させ、元の位置までゆっくりと下ろす。

7月6日 夏の大掃除



毎年2回、職員みんなで施設内を大掃除しています。「自分たちで使うものは自分たちできれいにする」そうすることで、建物も物品も大切に使用してもらいたいという施設長の気持ちが込められています。また、これは労働安全衛生法でも決められています。きれいに掃除をしてスッキリと仕事に向き合えますね。また、当日は慰労会もありましたので、そのために頑張った職員もいたのではないのでしょうか。



ケアワーカー
長濱阜起



ケアワーカー
河口雅美



看護師
菅原香織

新採用です
よろしくお祈りします！



●栄養係から
三河真綾栄養士が全種協そば道認定会で初段に合格しました！
これからも美味しいそばを打ちますよ！！



そば打ち初段合格

ひろば



100歳

おめでとうございます。
これからもお元気で!!



入居されているお客様の平均年齢は約90歳で、年々上がっています。

そこで長生きの秘訣を聞いてきました!

- ◎ 100歳 「何でも食べるからでないかい。好き嫌いはしないよ。農家に生まれて、農家に嫁いだからね、まずいものも何でも食べたよ。」
- ◎ 98歳 「好きなものしか食べないな。いなり、赤飯、生寿司。8人兄弟で好きなものしか食べないけど、一番長生きしているよ。」
- ◎ 95歳 「食べて、飲んで、寝る!
あっちに行かないようにすること! 笑」
みなさん楽しそうに大声で笑って教えてくださいました。共通の秘訣は【笑うこと】ですね!



じけいえん川柳コーナー

★笑みこぼれ 自然と体 動き出す

・ペンネーム ながのん



※お客様でも
スタッフでもご自由に
投稿してみませんか

イベント弁当 人気です!!

3月9日

おはぎ弁当...151食

6月1日

ワクワク満載弁当...121食



慈恵園伝統の手作りあんは評判です

芦別産のたけのこご飯は
風味豊かです

私達がお届けします!!

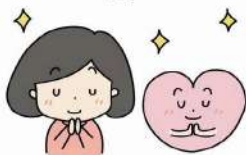


ご厚意 ありがとうございます

(令和6年2月14日～令和6年7月8日)

- ▼寄付物品
- 芦別市 西本 三平
- 幅田 雅喜
- 山野 守
- (有花季)
- 代表取締役 柳瀬 広道
- ▼ボランティア
- ともしび会
- ふきのとう
- マーガレット
- ◎ 学習ボランティアすまいる

敬称略・順不同





ジンギスカンを
食べて元気に!



ラルズ 移動販売

私に似合うの見つけた〜!



スタッフ★コラム

さわやかな夏を迎えて、イベントが盛りだくさんの季節です。慈恵園ではご家族や地域みなさんに生活の様子や取り組みをお伝えするため、広報誌のほかにも、ブログやYouTubeなども更新しています！ぜひアクセスしてくださいね。（恵）



芦別慈恵園
Instagram

