

複合型在宅サービスの実践と 来年度に向けて

社会福祉法人芦別慈恵園
複合型在宅係 藤山勇人

はじまりは
お客様やご家族様の声…

「ショートステイに行っても退屈だ」
「同じ慈恵園なのに、伝えたことなど
なぜ知らないのか」



在宅サービス事業を一体化して運営



平成31年4月芦別慈恵園
複合型在宅サービス誕生

デイサービスセンター 18名
なごやかサロン 7名

短期入所生活介護 6名
在宅入所相互利用 2名

複合型在宅
サービス

もみじの家 10名

訪問介護

主な特徴



- 入浴、食事、ふまねっと、体操、学習療法など、他の事業所のお客様と一緒に参加することができます。
- 職員が常に同じ顔ぶれであり、安心してサービスを受けられます。
- 初めてのショートステイでも、慣れたデイサービスで日中は過ごせるので不安なく利用することができます。

職員の配置

職員不足を解消！！



目指すべき複合型介護職員



「複合型介護職員の
モデルとなる職員」



どこでもなんでも
出来る！

複合型在宅サービスの特色

皆さんを元気にするため
「ふまねっと」と「学習療法」が特色



ふまねつ
と

平日 8 セット 実施



ふまねつとの評価について

・タイムアップ&ゴーを実施して、3メートルの距離を往復して歩いていただき時間を測定しております。

タイムが速く
なった

歩くのが良く
なった

生活に自信

学習療法

現在 43名 実施



今年度より、2対1支援を再開しています。お客様同士で、お話しする機会にもなっています。

余暇活動



麻雀、囲碁は、男性陣に人気です！
女性は、おやつ作りや花札が大人気！



ふまねっとの成果



T様の事例

疾患名：アルツハイマー型認知症
左大腿ヘルニア、小腸壊死切除術後

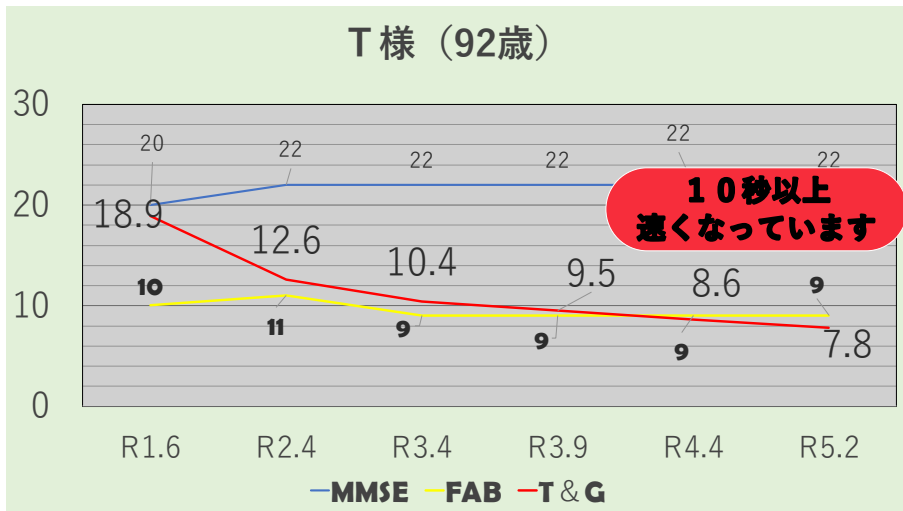
介護度：要介護2

サービス利用開始：平成31年5月～

サービス：もみじの家 週2回

ショートステイ 2週間/月2回

平成31年5月から学習療法も実施。



平成31年5月

身長129.4cm 体重37.5kg
BMI 22.4



令和5年2月

身長129.4cm 体重31.2kg BMI 18.6



体重は減っていますが、

元気になってきています！

複合型在宅サービスにした結果・・・

ふまねっとや学習療法、余暇活動を通じて楽しみや役割を持ち、元気に利用していただけている

ショートステイのお客様は、ユニットからデイサービスセンターまでの移動やふまねっと等を通して活動量が増え、身体機能が向上した。

職員不足が解消できたことと、チームワークも高まり、協力し合える体制が構築された。

コロナの影響で休みにになり・・・

体力の低下
歩行能力低下

体重減少

認知機能低下

1食でも健康を支える

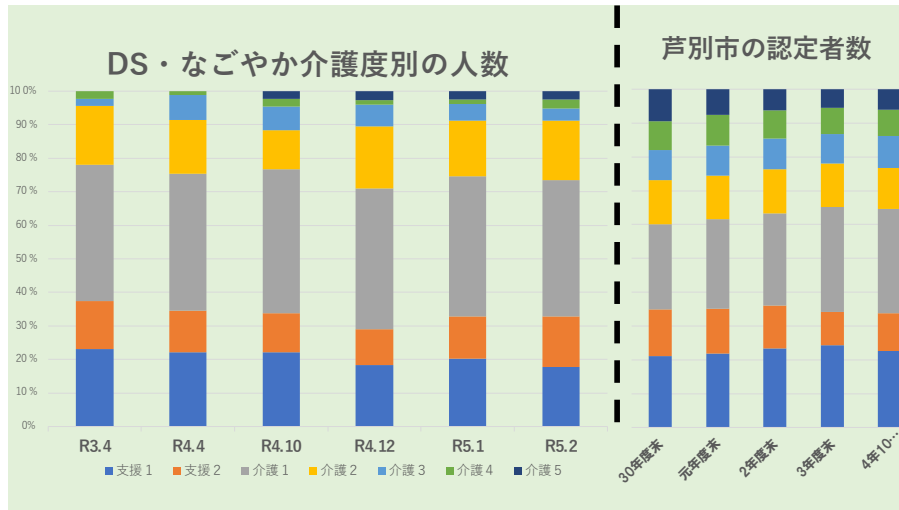


<要介護認定者数の推移と推計>

(単位：人)

| 要介護度 | 年度 | 平成30年度末 (H31.3) | 令和元年度末 (R2.3) | 令和2年度末 (R3.3) | 令和3年度末 (R4.3) | 令和4年10月末 (R4.10) |
|----------|----|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------------|
| 要支援1 | | 281 | 287 | 296 | 300 | 279 |
| 要支援2 | | 181 | 172 | 158 | 123 | 138 |
| 要介護1 | | 335 | 347 | 345 | 382 | 378 |
| 要介護2 | | 173 | 169 | 164 | 160 | 151 |
| 要介護3 | | 119 | 116 | 114 | 107 | 116 |
| 要介護4 | | 112 | 119 | 105 | 96 | 95 |
| 要介護5 | | 126 | 98 | 80 | 68 | 75 |
| 合計 | | 1,327 | 1,308 | 1,262 | 1,236 | 1,232 |
| 第1号被保険者数 | | 6,323 | 6,253 | 6,180 | 5,948 | 5,849 |
| 認定率 | | 21.0% | 20.9% | 20.4% | 20.8% | 21.1% |

(参考：芦別市役所介護高齢課介護保険係 資料)



来年度に向けて

コロナにより減少した稼働率を、向上させるため・・・

- ご家族様へ利用中の様子を見学する機会を作る。
- 元気に自宅での生活がこれからも続けられるよう、**ふまねっとや学習療法**を続けていく。
- 楽しみとなるような活動やカラオケを再開。
- 営業を続け、複合型だけではなく慈恵園全体の営業を行なっていく。

★お客様のために★

スタッフも一緒にお客様と楽しみながら、笑顔や笑い声の多い、働きやすい環境を作っていきたいと思っております！