

複合型在宅サービスの実践と 来年度に向けて

社会福祉法人 芦別慈恵園
複合型在宅係 藤山 勇人

はじまりは お客様やご家族様の声…

「ショートステイに行っても退屈だ」
「同じ慈恵園なのに、伝えたことなど
なぜ知らないのか」





在宅サービス事業を一体化して運営

平成31年4月芦別慈恵園
複合型在宅サービス誕生

デイサービスセンター 18名
なごやかサロン 7名

短期入所生活介護 6名
在宅入所相互利用 2名

複合型在宅 サービス

もみじの家 10名

訪問介護

主な特徴



- **入浴、食事、ふまねっと、体操、学習療法など、他の事業所のお客様と一緒に参加することができます。**
- **職員が常に同じ顔ぶれであり、安心してサービスを受けられます。**
- **初めてのショートステイでも、慣れたデイサービスで日中は過ごせるので不安なく利用することができます。**

職員の配置

職員不足を解消！！

デイサービス

管理者 藤山



生活相談員



看護職員 機能訓練指導員



介護職員



パート1名
キーパー1名



もみじの家

管理者兼相談員
藤山



機能訓練指導員 1名

介護職員



訪問介護

管理者



訪問介護員



ショートステイ

生活相談員

介護職員



パート1名
キーパー1名



目指すべき複合型介護職員



「複合型介護職員の
モデルとなる職員」



どこでもなんでも
出来る！

複合型在宅サービスの特色

皆さんを元気にするため
「ふまねっと」と「学習療法」が特色



ふまねっと

平日8セット実施



ふまねっとの評価について

・タイムアップ & ゴーを実施して、3メートルの距離を往復して歩いていただき時間を測定しております。

タイムが速く
なった

歩くのが良く
なった

生活に自信

学習療法

現在 43名実施



今年度より、2対1支援を再開しています。お客様同士で、お話しする機会にもなっています。

余暇活動



麻雀、囲碁は、男性陣に人気です！
女性は、おやつ作りや花札が大人気！

お手伝い



ふまねっとの成果



Ｔ様の事例

年齢：92歳（利用開始時88歳）

疾患名：アルツハイマー型認知症

左大腿ヘルニア、小腸壊死切除術後

介護度：要介護2

サービス利用開始：平成31年5月～

サービス：もみじの家 週2回

ショートステイ 2週間/月2回

平成31年5月から学習療法実施。

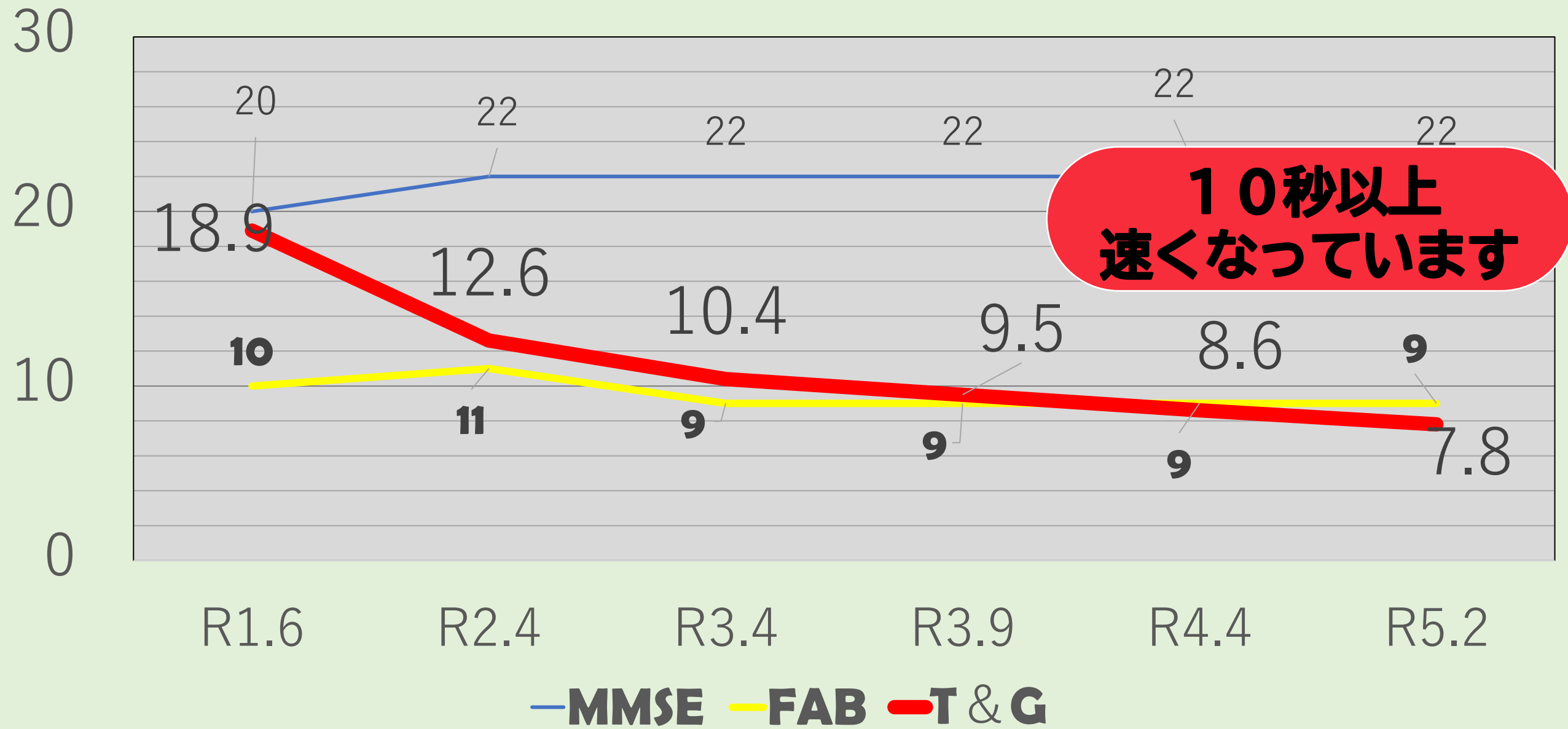
令和元年9月



令和5年2月



T様 (92歳)



平成31年5月

身長129.4cm 体重37.5kg

BMI 22.4



令和5年2月

身長129.4cm 体重31.2kg BMI 18.6



体重は減っていますが、

元気になってきています！

複合型在宅サービスにした結果…

ふまねっとや**学習療法**、**余暇活動**を通じて**楽しみ**や**役割**を持ち、**元気に**利用していただけている

ショートステイのお客様は、**ユニット**から**デイサービスセンター**までの移動や**ふまねっと**等を通じて**活動量**が増え、**身体機能**が**向上**した。

職員不足が**解消**できたことと、**チームワーク**も**高まり**、**協力**し合える体制が構築された。

コロナの影響で休みにになり・・・

体力の低下
歩行能力低下

体重減少

認知機能低下

1食でも健康を支える

星の降る里★芦別
Starry town
★ASHIBETSU★

芦別市人口：11,912人
(R5.2月末)

(※平成31年4月時点では13,565人)

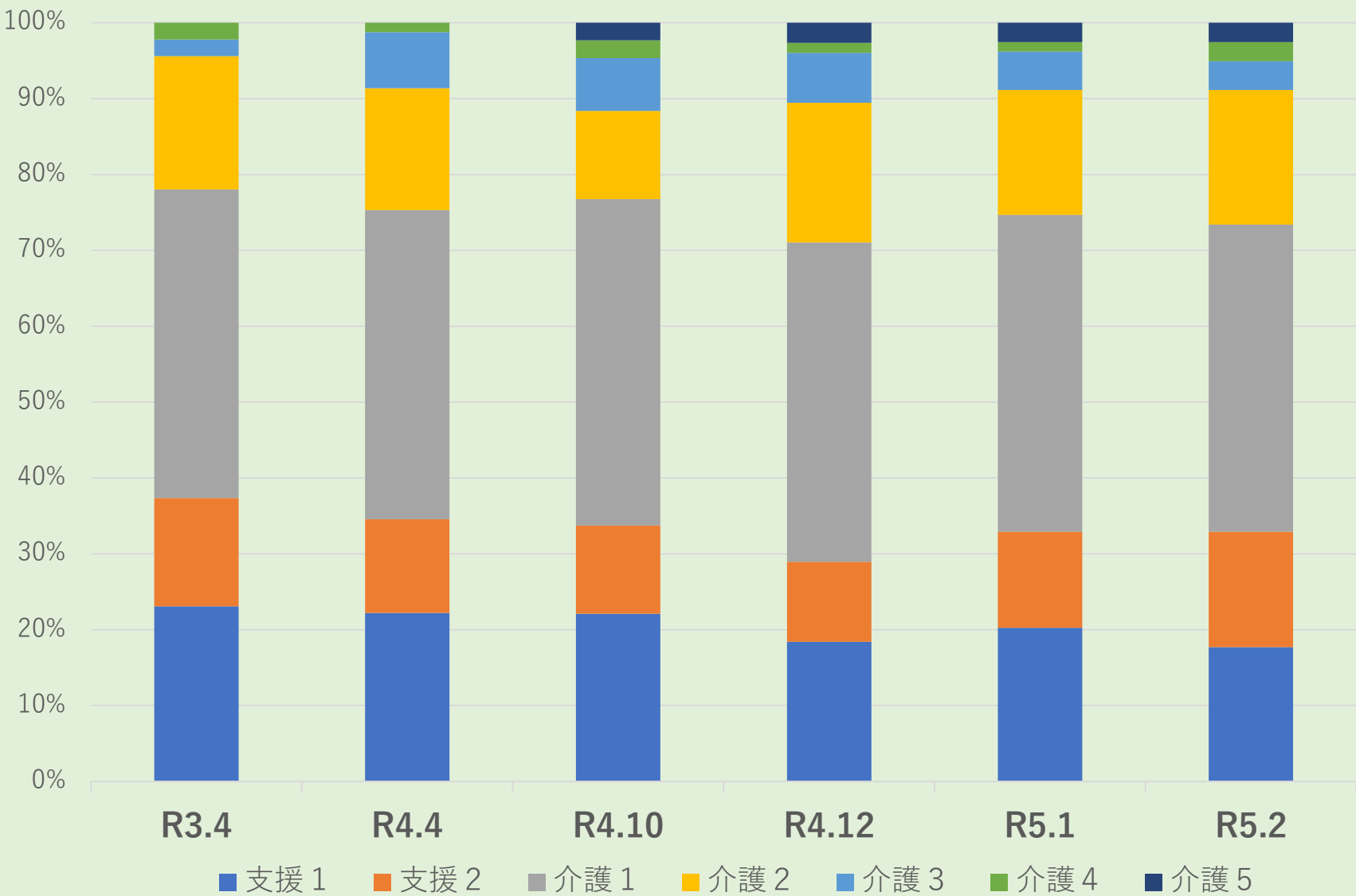
< 要介護認定者数の推移と推計 >

(単位：人)

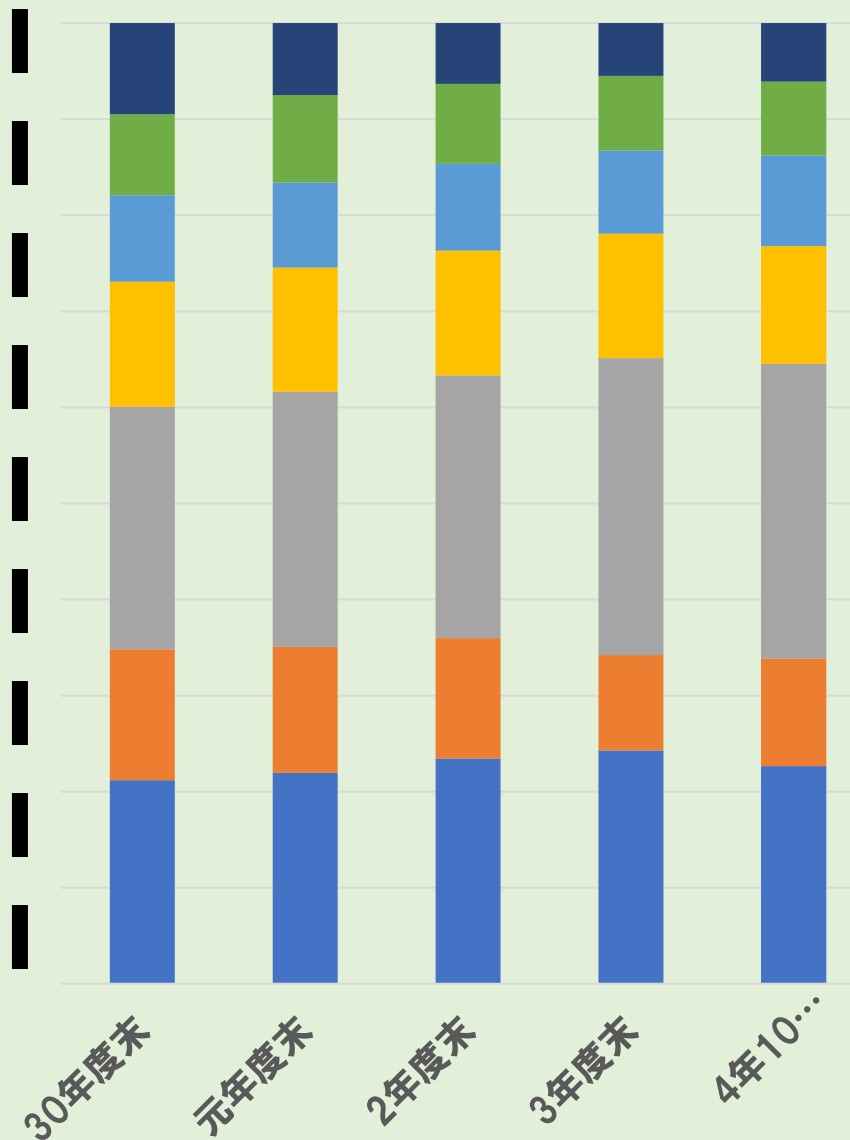
要介護度 \ 年度	平成30年度末 (H31.3)	令和元年度末 (R2.3)	令和2年度末 (R3.3)	令和3年度末 (R4.3)	令和4年10月末 (R4.10)
要支援 1	281	287	296	300	279
要支援 2	181	172	158	123	138
要介護 1	335	347	345	382	378
要介護 2	173	169	164	160	151
要介護 3	119	116	114	107	116
要介護 4	112	119	105	96	95
要介護 5	126	98	80	68	75
合計	1,327	1,308	1,262	1,236	1,232
第1号被保険者数	6,323	6,253	6,180	5,948	5,849
認定率	21.0%	20.9%	20.4%	20.8%	21.1%

(参考：芦別市役所介護高齢課介護保険係 資料)

DS・なごやか介護度別の人数



芦別市の認定者数



来年度に向けて

コロナにより減少した稼働率を、向上させるため・・・

- ご家族様へ利用中の様子を見学する機会を作る。
- 元気に自宅での生活がこれからも続けられるよう、**ふまねっとや学習療法**を続けていく。
- 楽しみとなるような活動やカラオケを再開。
- 営業を続け、複合型だけではなく慈恵園全体の営業を行なっていく。



★お客様のために★



スタッフも一緒にお客様と楽しみながら、笑顔や笑い声の多い、働きやすい環境を作っていきたいと思います！