

芦別慈恵園の自立支援の 取り組みがお客様のえがおを作る

社会福祉法人 芦別慈恵園
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
くらし事業部 くらし係 リーダー 鈴木 悠司



慈恵園について・自己紹介



昭和45年 2月1日 設立
54年目



芦別慈恵園の自立支援



実

自立支援介護

介護技術委員会
生活のなかでのリハビリ

力ある

介護実践テキスト
～動き出しはご本人から～

手足ケア実践テキスト
いつでもできる手足ケアの活動

市民・職員へ小冊子を配布

浮腫

学習療法の自立支援の取り組み



学習療法とは

読み書き・計算の教材を用いて、

お客様とコミュニケーションを行い、

前頭葉機能の維持、改善を図る**非薬物療法**

お客様との**コミュニケーションツール**



実施されているお客様・職員

- 特養～23名(61名)
- かざぐるま～13名(20名)
- 複合型～45名
- 実践士～50名
- マスター～8名(実践士養成出来る)



多職種で取り組んでいる



事例紹介

入院中の様子



要介護5

☆高畑様
(入居時87歳)

令和元年7月、気管支炎・変形性膝関節症で入院
その後、心不全・発作性心房細動や大動脈弁狭窄症で転院
リハビリもなかなか進まず、自宅に戻る事が困難に

令和元年11月に入居



要介護5の様子

バルーン留置
パット交換

移乗～全介助

身体の痛みがあり
食後はベッドへ



老人クラブに参加

旅行にも行かれていた

他人と関わるのが
好き

要介護5

R1/12月
学習を開始



開始時

五. 期 KUMON たすくまで B

月 日 時 分

■ 声にだして、たし算をしましょう。

- 3 + 1 = 1 + 2 =
- 2 + 1 = 4 + 2 =
- 6 + 1 = 6 + 2 =

このくだものは、みかんです。
 どんな味がするでしょう。



日一 1 2023

月 日 時 分

期

名

姓

分 KUMON

数字盤

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30



学習と一緒に取り組んだ事 令和2年1月頃



移乗時の歩行



椅子への座りかえ

学習の時も椅子へ





入居後、3か月



要介護5→3

起きている時間
長くなっている



トイレへ



笑顔で過ごす！



■ 声にだして、たし算をしましょう。 B5-17 算数

- $5 + 1 =$ $4 + 3 =$
- $8 + 1 =$ $8 + 3 =$
- $3 + 2 =$ $2 + 4 =$
- $6 + 2 =$ $6 + 4 =$

B3-28 算数

■ 声にだして読みましょう。

夏の夜は蚊に「蚊帳」を部屋にさされないように、蚊帳を部屋につつて寝ます。麻や木綿でできた細かい網です。

現在

数字盤

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50



笑顔を見れたか？



自分で出来る！

自信



自分でやってみる！

意欲



笑顔での生活

生活の楽しみ→学習

1対1でお話しが出来る
学習療法

言いにくい事もある

多職種で関わる事が大切！





**やりたい事をして
言いたい事が言える
あたり前の生活！自立した生活！**



91歳

**令和2年2月 ⇨ 令和5年3月現在
3年間、介護3を維持！**

粥・やわらか 半分量



ミキサー粥・テリーヌ 半分量

疲れてしまう為
起きてる時間も短く

どう元気な時間を長くするか

多職種介護力
向上委員会

学習療法委員会

自信と誇りを持ち
認知機能の維持・改善

介護技術委員会

職員1人1人がお客様と 向き合う意識を持つ！

もみ塾委員会

両手のぬくもりと
笑顔でいやしの時間

口腔ケア委員会

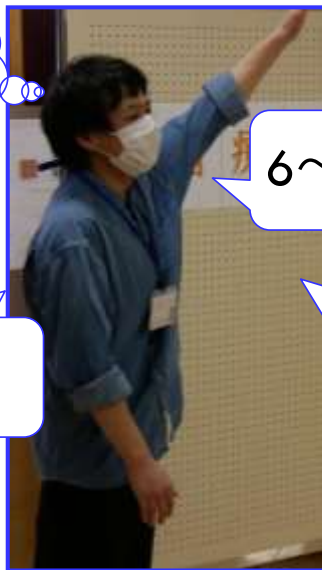
口から食べ続ける為に



入社後すぐは

そんな事は考えていなかった

自分の事



6~7つも出来ない

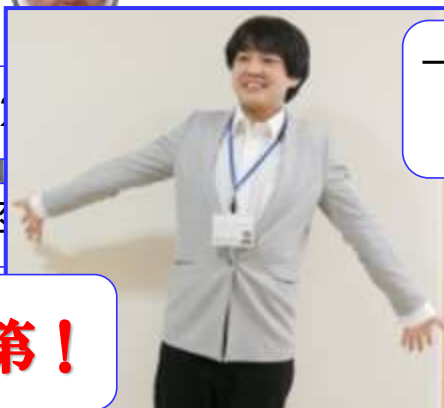
時間無い！

忙しいよ！



リーダー職になり

リーダーの仕事！



効率

一緒に再確認・理解
していけたら！

分が動くじゃない！

考えが甘かった

リーダー次第！



お客様、 トウcw・ティリcw・ソーcw
関わっていく！

職員を育て、安心して過ごす事が
出来る生活を守っていく！

ユニット食の実施！

役割を考えていく！





ご清聴ありがとうございました🐱