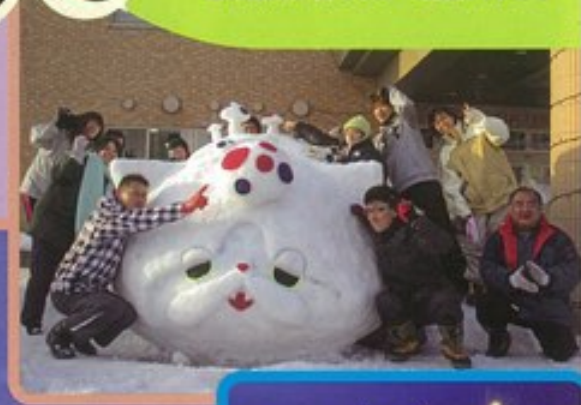


慈恵園だより

No.47

えがお

- 発行日 / 平成27年 3月15日
- 発行所 / 芦別市旭町28番地
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者 / 川邊弘美
- 印刷所 / 阿ワタナベ企画いんさつ



えがお♡わくわく 第5回雪灯りを歩く会2015

2月7日(土)お天気に恵まれたこの日、雪灯りを歩く会が開催されました。今年はメイン会場を慈恵園「正面玄関前広場」に移し、千支の羊のアートやメッセージ灯籠、流行のキャラクター雪像で参加者を迎えました。

今回も芦別青年会議所(JCC)と連携し、テーマは「えがお」と「わくわく」です。歩く会のコースは道の駅(1・5km)、かみぐるま(3・3km)、駅前商店街と3つのチームで、今年も商店街の方は口ウソクを灯して笑顔で出迎えてくださり、飲み物やお肉のサービスもありましたが、かざるまコースは路面がツルツルで力を入れて歩いたようです。歩いたあとの疲れた体を熱い豚汁とおにぎりで癒し、最後は1000発の花火で閉会しました。

旭町内会をはじめ教育委員会、芦別高校などたくさんの方のボランティアによる雪灯り実行委員会が中心となって140名の市民の皆さんが参加してくれました。芦別を思う心をこめたメッセージもたくさん寄せられ、寒さを吹き飛ばす熱い一日となりました。ご参加ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。来年もよろしくお願い致します。

施設長 川邊 弘美

第5回雪灯り2015

たくさんのご参加・ご協力、ありがとうございます



慈孝庵だより

慈孝庵は、お客様の「大晦日にそばが食べたい」との声から始まりました。名付け親はそば打ちを教えて頂いた丸山名人で、『親を敬い尽し、心を癒す素朴な所』という思いがあります。

慈孝庵の活動は、年越しそばや新そば祭りの開催、地域の方に向けてのそば打ち講座、かざぐるま地域食堂で第2、4金曜日はそばの日としてそばを食べて頂いています。

慈恵園のお客様にそばを食べて頂き、心も体も元気になって頂くことを目標として活動を続けていきます。



新春コンサート

毎週水曜日にボランティア・マーガレットさんと行っている『喫茶』が、新年の特別版「新春コンサート」として1月14日に開催されました！

お客様にコンサートへ出かけた気分を味わって頂こうと職員3名がピアノやフルートを生演奏！約60名のお客様と一緒に北国の春など十数曲の演奏や歌、そして手作りの紅白馒头と特製甘酒を楽しみました。



市民講座開催しました！！



2月22日、みんなで介護を考える会主催の市民講座が芦別市総合福祉センターで行われ100名の市民の皆さんに参加していただきました。

講師は市立芦別病院院長の細川寿和先生。医師不足を克服しようと制度の中で対応していること、医療連携のための電子カルテを導入することなどの講演がありました。参加者からは、「大変な医療の現状がわかった」「医療を受ける側の心構えを考えていく必要があります、市民に何が出来るか考えたい」などの声が聞かれました。



防災炊き出し訓練を実施しました

2月13日、災害時に備えて備蓄品の調理方法を覚えるために炊き出し訓練を行いました。

今回はアルファ米とけんちん汁、味噌汁を作りました。けんちん汁は具材を投入後に煮込み、5分・10分後に具材の固さ、味の濃さを見まし

た。アルファ米は乾燥したお米にお湯を入れて25分置き、その後蒸らすことで美味しく出来ました。

実際の災害時には職員が炊き出し作業を行うこととなりますので、訓練する事で調理の工夫や万一の場合の心構えも出来ました。



もみじの家

今年は気晴らし会で、鏡餅を作りお客様に作っていただいた、まゆ玉で2015年のお正月を飾らせて頂きました。

2月には「お鍋の日」でお客様にお鍋を食べて頂きました。これからも季節に合わせたイベントをどんどん計画しています！

皆様もどうぞお気軽にもみじの家へ遊びに来て下さい。



スマイル中尾のリハビリ日誌

皆さんこんにちは。
作業療法士勤務1年目の中尾亮介です。今回は私の園内での仕事内容を簡単に紹介させて頂きます。



慈恵園は生活の場なので…一人ひとりのお客様を見て必要なことを考え、生活の中でできるリハビリ(手すりを掴んで立つ、足首の曲げ伸ばし等)をケアワーカーさんに伝えて行って頂いています。介護する上では『動き出しはご本人から』という考え方を大切にしている、どうすれば楽に動いて頂けるかを念頭に置いています。



1月1日はお客様10数名と芦別
性豊か、職員も仮装して盛大に盛り上げました。
1月1日はお客様10数名と芦別

1月1日はお客様10数名と芦別
性豊か、職員も仮装して盛大に盛り上げました。
1月1日はお客様10数名と芦別

今年もにぎやかな1年になりそうです。

デイサービス

12月31日はデイサービス紅白歌合戦、お客様もスーツで参加される方や、間奏中に手作りの花をプレゼントする演出をされる方など個性豊か、職員も仮装して盛大に盛り上げました。

1月1日はお客様10数名と芦別

神社に初詣に行きました。新年の抱負をいただきましたが、96歳の男性のお客様からは「神社に行ってきたぞ。おめでどう」と力強い挨拶をされました。書初めには「努力がまん」と書き、皆さんの笑いを誘う方もおり、笑いあふれる1日になりました。

2月3日は節分。職員2名が鬼に扮し、新聞紙を丸めた豆やお手玉を手にする30名の皆さんと5分間の真剣勝負の豆のぶつけ合いです「年々鬼が手ごわくなってから、また1年間鍛えなきゃだめだね。でも、鬼も途中疲れて動かなくなっちゃったね(笑)」と課題?も見えてきました。

今年もにぎやかな1年になりそうです。

かざぐるま

毎週きてくださるボランティアさんとお話しをしたり、作品づくりや歌の会等での交流を楽しみにされています。

個別レクは今の時期はなかなか外に出る機会が少ないので、鍋料理などお客様の好きなものをお聞きしながらおこなっています。お誕生日には担当のスタッフや気の合うお客様と一緒に賑やかにお祝いをしています。

地域食堂では『70歳以上の方は1食300円』も定着して利用されている方も増えてきました。ご予約は☎24-6333までお気軽にどうぞ。



えがお塾

かざぐるま・
緑ヶ丘団地教室



26年度冬の教室も残すところ2ヶ月になりました。
今年度は頭の体操の他に、ひろのば体操を行って、通う時の足取りも軽やか？です。
かざぐるま教室は2年目と言う事で、皆さんすっかり顔なじみになり、昨年以上に話しが弾み、展示会の作品を見ながら、趣味についての話題などで盛り上がっています。
緑ヶ丘団地教室も皆さん熱心で、M様は宿題の読みを小さめのノートに書き写し、いつでも持ち歩いて読んでいるそうです。A様は痛みでなかなか手が開けられなかったそうですが、サロンのハンドマッサージ効果で手が広がるようになり、鉛筆も持ちやすくなつて宿題が楽しみと話されています。脳の健康教室ますます盛り上がっています♪

2月1日開催のミニバレー慈恵園杯は地域から14チーム74名、 慈恵園チーム・サポーターと合わせて100名近くの参加となりました！！

慈恵園杯



2月1日、芦別市総合体育館にて第6回芦別慈恵園ミニバレーボール大会を開催しました。
男子の部9チーム、女子の部5チーム、計14チーム、約80名の参加を頂きました。地域交流事業として行っており、当日は、バレーを通して交流するだけではなく、慈恵園の取り組みをスライドで上映したり、もみ塾のハンドマッサージの取組みも実際に行いながら紹介しました。
27年度は12月の開催を予定しております。



◀癒しの
ハンドマッサージで
お・も・て・な・し・も
あいました

もみ塾

毎週木曜日の『えがお健康体操教室』も、地域からの参加者が増え、かざぐるまのお客様も参加されるなど、現在は15名前後の参加になっています。「春になったら去年勇氣が無くてやめた山菜採りに行きたいから毎週がんばって参加します」と嬉しい言葉も聞かれました。

先日は、「ふまねっと」を初体験。出す足を間違えると大笑いが起きるなど大盛況でした。

参加・見学希望の方は慈恵園(☎22-2566)までご連絡ください。



千エリスト 土田英順氏 東日本大震災 チャリティコンサートが開催されました



＊お客様・ご家族様アンケート＊

昨年12月に芦別慈恵園、かざぐるま、シヨートステイを利用されている、お客様・ご家族様にアンケートを実施しました。

芦別慈恵園・かざぐるま

▼お客様アンケートより
105名中58名が回答(57%)

▼楽しみにしていること
ユニットクッキング(目の前で調理員が料理してくれる)・体操・マッサージ行事(サークル活動等)・

▼学習療法(えがお教室)
幸せ・上手く書けないけど少しずつ字が書けてうれしい・声を出せるからうれしい、知らなかったことが分かってうれしい

▼したいこと

外出(同窓会・外食)、行きたい時に買い物したい・野菜を作りたい・毎月家に

行きたい、息子と出かけた
▼してほしいこと
食事の温度が低い時がある・時間によって職員の声が大きく感じる(特に夜)・

話しかけてほしい、聴いてほしい

▼ご家族様アンケートより
105名中71名が回答
(67・6%)

おおよそ園でおこなっている事についてご理解頂けているようでした。
食事の準備方法や、職員の振る舞い(言葉づかいや行動)に対して心配されている事がわかりました。

今年度より一部ですが個別の家族懇談会を始めました。お一人ずつ開催することによって日々の疑問や不安に感じていることなどを直接お聴きすることで、取り組みの説明と改善につながると思っております。次年度は各ユニットで個別懇談

会を開催しますのでご参加をお願いします。

シヨートステイ

▼ご家族様アンケートより
48名中25名が回答(52%)
ケアプランが分かりにくいとご意見をいただきました。また、環境はきれいでよいのだが、お客様が、みんなでお話しが出来る場が欲しい。もっと散歩もしたいという要望がありました。

シヨートステイの様子が分かりにくいように感じられている事がわかりました。

《集計の結果から》

ご要望の内容については次年度の取り組みの課題としてとりあげていきます。

また当園のアンケートは、それぞれ個別のご要望等もあるの記名制とさせて頂いておりますが、ご理解のうえ引き続きご協力のほどよろしくお願ひします。

ひろば



お客様に冬の過ごし方についてお話を伺いました！

すると「なんもしてない」と北海道らしく冬ごもりされていた方が多いようでしたが、「スキーをしたよ！」という方もいらっしゃいました！「うちは農家で畑があったからそこに雪山が出来てみんなで滑ったよ〜」「そこら辺の山で滑ったね。もう今はできないけど(笑)」ほかには「旭川の山へ行ってそりをしたな〜」という方も！ さすが寒さに負けずアウトドア派のお客様も多かったですね。



ご厚意
ありがとうございます

(平成26年11月)

27年2月・敬称略)

▽寄付金

○芦別市

(株)一の薬局

(有)芦別ポデー工業所

○旭川市

川村 孝幸

▽寄付物品

○芦別市

岩山 キエ子

戸草内 明

能登 国喜

有倉 征寿

中西 友子

○赤平市

小坂 公人

▽訪問、ボランティア

さくら、ふきのとう、マー

ガレット、ミケ、アトム、

ともしび会、はまなす、

スマイル、ビューティー、

ながい樹

行事写真!

いいお顔♡



節分



スタッフコラム

クリスマス、お正月、雪灯り、、、と冬のイベントを楽しみましたが、そろそろこの季節も終わり、春がやってきますね!

やり残したことはありませんか? 気持ちのいいスタートで新年度を迎えましょう♪(恵)

お正月



雪灯り★

番外編

