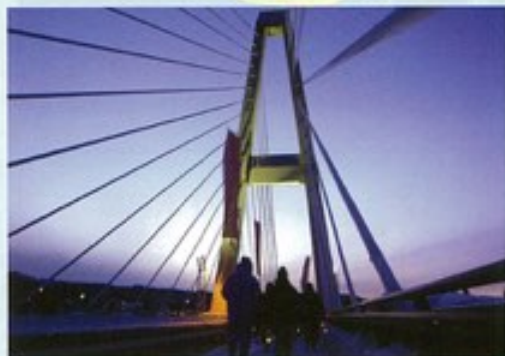


# 慈恵園だより

# No.44

# えがお

- 発行日 / 平成26年 3月23日
- 発行所 / 芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者 / 川邊弘美
- 印刷所 / 柳ワタナベ企画いんさつ



出発~!!

## 2014.2.8



## 第4回 雪灯りを歩く会

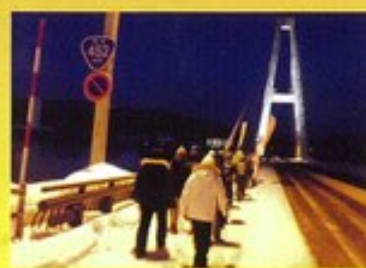
## 寒さを吹き飛ばそう!!



2月8日(土)、しんしんと寒く、空にはキラキラと星が瞬く日に、『第4回雪灯りを歩く会』が慈恵園「和みの丘」をメイン会場に行われました。今回も芦別青年会議所(JCC)と連携して、2月9日には「えがお」と「わくわく」をテーマにしたJCC主催の『雪まつり』が今年から道の駅を会場に開催されました。

歩く会のコースは道の駅・かざぐるま・駅前商店街と3つのチームで行い参加者は110名でした。コースの途中で商店街の方々もキャンドルを灯して出迎えてくださり、中には、飲み物や焼き肉のサービスもありました。歩き終わると手作りのおにぎりや豚汁で身体を温めて、最後は夜空に輝く花火大会で閉会しました。雪灯りを歩く会は旭町内会をはじめ教育委員会、芦別高校、たくさんのボランティアさんが実行委員となり行っています。寒い冬を楽しんで暮らす事を目的に始めた歩く会ですが、参加者も年々増えて嬉しい限りです。思い思いの気持ちを込めたメッセージカードをはじめ、ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。そして、来年もたくさんのご参加お待ちしております。

## 第4回 雪灯りを 歩く会



## ランタ〜ン 祭り

以前から親交のある新十津川町の特養かおる園で「第1回ランタ〜ン祭り」を開催する事になり、祭りに使用するランタンの制作依頼が慈恵園にも舞い込んできました！

さて、このランタ〜ン祭、例年滝川市で開催される一大イベントですが、お祭りに感銘を受けた施設長さんの企画が発端となったそうで、当日までに集まったランタンは実に約1,600個！慈恵園では約50個を通所サービスを利用されているお客様や職員で作りました。

雪の夜に輝く色とりどりのランタンはとても美しく幻想的でした。

来年は慈恵園の雪灯りを歩く会にも是非ご参加ください〜い！



## ★特集〜第三者委員報告会★

2月28日に、第三者委員になごみ茶話会、苦情相談報告、セクハラ報告会を行いました。

### 【なごみ茶話会報告】

要望事項への対応として

「好きな時に帰宅したい」⇩ご家族と打ち合わせして外出による帰宅を継続。

「変わったものが食べたい」⇩口腔リハビリにより常食が食べられるようになった。

「外食したい」⇩お友達とラーメンを食べに行っている。

など要望事項は実現できています。第三者委員からの質問として「病気の方々は入居できないのか」「何かあったら診てもらえるのか」という点について、慈恵園は病院ではないので医師が常駐せず看護師は治療など医療的なことは出来ない。入居されている方は自宅にいる時に受診するのと一緒に、かかりつけの病院の医師に主治医になってもらっています。現在は中野記念病院、市立芦別病院、野口病院の医師に協力してもらっていることをお話しました。

### 【苦情相談、セクハラ報告】

法人全事業所で、年間9件の苦情や相談を頂き対応方法とともに報告しました。

いずれも職員の勤務態度や説明不足、確認不足が原因であり、その都度、職員会議等で問題と改善点について周知徹底し、全職員が、基本理念になっっている「えがお」「挨拶」「言葉」を率先して実行していかなければならない事を確認し合っています。

第三者委員からは、職員が辞めていく理由も給料ばかりでなく発言しやすい状況が必要なのではないか、一人ひとり働く人の気持ちも大事にしなくてはいけないのではないかとの話しがありました。

慈恵園として雪灯りを歩く会やミニバレーボールなど様々な事業の継続を行い、地域とつながることでリーダーの自覚と自信も出て職員も成長しているように感じます。働く心構えとして一緒に参加して、何のためにしているのか理解して欲しいと思っています。今後も第三者委員のご意見を運営に反映させていきたいと考えています。

## 介護を考える会 市民講座開催しました



みんなで介護を考える会主催の市民講座が、2月23日に開かれました。会場の芦別市福祉センターには、123名の市民の方が参加しました。講演は、芦別平和診療所副所長・舩田和比古先生が「健やかないのち」と題して、在宅での看取りや健康な暮らし方について講演されました。先生は在宅医療と介護の輪を広げて、死ぬまで住みなれたところに居たいと願う人の生きることに関わり添う覚悟が大事だと話されておりました。参加者からも、自分の最期を考える切っ掛けとなり安心することが出来るなどの意見がたくさん聞かれました。

## みんなが介護を考



去る1月31日(金)に、お客様の健康管理の為、特養本体と「かざぐるま」で生活しているお客様を対象に健康診断を行いました。社団法人「日本健康倶楽部 北海道支部」に來訪してもらい、レントゲンと心電図の検査を行いました。12月にはインフルエンザ接種もしています。今後もお客様が安心して元気に過ごして頂けるように実施していきます。

### ★お客様健康診断を実施!!



2月20日にボランティア交流会を行いました。これは年に1回各ボランティアの活動を報告いただき、相互に理解を深めることを目的として開催させていただいています。今回は9つあるボランティア団体から6団体・9名の方々が参加してくださいました。日頃、ボランティアの皆様がどんなことを感じて、どのような思いで活動をされているのか。そういったことをお聞きし、ご協力に感謝するとともに改めて慈恵園に無くてはならない存在であると感じました。

### ★ボランティア交流会

## 東日本大震災・支援活動

このたび芦別慈恵園は東日本大震災における被災者の支援活動に対する厚生労働大臣感謝状授与の内示を受けました。被災地への介護職員の派遣、物資援助、ボランティア団体活動資金援助などを行った事に対するものです。震災発生から満3年を迎えた現在でも、被災地の復興はまだ道半ばの感があります。今後も『東北関東大震災・共同支援ネットワーク』と連携を取りながら支援活動の継続に尽力して行きたいと考えています。



## えがおのまちづくりを考えるプロジェクト

平成27年4月から介護保険で要支援の方は、地域性に配慮した市町村ごとの生活支援サービスに移行となります。(完全移行は29年3月末)

それに対応して芦別慈恵園でも生活支援サービスの実施のために「えがおのまちづくりを考える」プロジェクトを立ち上げました。これまで砂川で行っている認知症ボランティア養成講座(全4回)及び認知症サポータースキルアップ講座に参加。主催である『認知症支援ボランティアほっけ』の活動を通し、地域で必要な生活支援サービスとは何かを学び、これからの芦別に役立つサービスを考え実践出来るようにします。



## ◆ デイサービス ◆

クリスマス会、年末カラオケ大会、お正月、節分と大きなイベント行事が続き、大盛り上がり！カラオケ大会では職員のかくし芸？発表会も行われ、衣装に着替えた職員の芸に大爆笑。節分には「この日のために、1週間前から投げる練習をしてきた！」と気合も十分に、ひ弱そうな赤オニ、青オニを鬼退治!! 1年間の幸福を祈願して、豆まきに頑張っていました。



# ◆ デイサービスで温泉気分を味わいませんか？ ◆

### ★がさぐるま 地域食堂からのお知らせ

みんなで来よう



毎月好評頂いている、第2、第4金曜日の「そばの日」ですが、その他の金曜日は「カレーの日」として行っています。このカレーは慈恵園伝統の味です。温泉たまごもおいしいですよ。また、毎月第4土曜日の「こども映画上映会の日」に食堂も行っています。親子で500円です。特にこの日は芦別産の食材を使っていますので、お子様の「食育」にいかがですか？そして70歳以上の方は食事代を300円で提供しています。ちょっと足をのばして美味しく楽しい時間を過ごしませんか？

### ミニバレーボールクラブ活動報告

12月16日に主催した慈恵園杯には、男女合わせて10チーム、62名の参加（地域から7チーム47名参加）を頂き盛大に開催することができました。

また2月16日、芦別市主催の市民大会には、慈恵園から男子の部2チーム、女子の部1チームが出場し、がさぐるまが3位入賞しました。6月で結成6年目を迎えますが、大会だけではなく日々の練習の時から多くのご協力を頂き、地域の皆様のおかげで活動できているのだと改めて思いました。これからも活動を続けていきますので応援よろしくお願ひします。



## ◆ もみ塾 ◆

### 〈ハンド・フットマッサージ〉

今、もみ塾では『履物』に着目しています。履物ひとつで足の状態が変化することを実感しましたのでご紹介します。「保温状態が良く、指と指が開き水虫予防にもなる5本指靴下がいいですよ」と聞き、実際に履いてみました。初めは履くのに時間がかかりますが、慣れると数秒で履けるようになります。足の指が開きしっかり歩けて、足に踏ん張りがかき歩きやすく転倒予防に効果があります。足が蒸れないことで水虫予防にもなり、また疲れにくいことを体感しました。身体や足にいい『5本指靴下』おすすめですよ。



## ◆ デイサービス ◆

クリスマス会、年末カラオケ大会、お正月、節分と大きなイベント行事が続き、大盛り上がり！カラオケ大会では職員のかくし芸？発表会も行われ、衣装に着替えた職員の芸に大爆笑。節分には「この日のために、1週間前から投げる練習をしてきた！」と気合も十分に、ひ弱そうな赤オニ、青オニを鬼退治!! 1年間の幸福を祈願して、豆まきに頑張っていました。



## ◆ デイサービスで 温泉気分を味わいませんか？ ◆

### ★がざぐるま 地域食堂からのお知らせ

毎月好評頂いている、第2、第4金曜日の「そばの日」ですが、その他の金曜日は「カレーの日」として行っています。このカレーは慈恵園伝統の味です。温泉たまごもおいしいですよ。また、毎月第4土曜日の「こども映画上映会の日」に食堂も行っています。親子で500円です。特にこの日は芦別産の食材を使っていますので、お子様の「食育」にいかがですか？そして70歳以上の方は食事代を300円で提供しています。ちょっと足をのばして美味しく楽しい時間を過ごしませんか？

みんなで来よう



## ◆ もみ塾 ◆

〈ハンド・フットマッサージ〉

今、もみ塾では『履物』に着目しています。履物ひとつで足の状態が変化することを実感しましたのでご紹介します。「保温状態が良く、指と指が開き水虫予防にもなる5本指靴下がいいですよ」と聞き、実際に履いてみました。初めは履くのに時間がかかりますが、慣れると数秒で履けるようになります。足の指が開きしっかり歩いて、足に踏ん張りがきき歩きやすく転倒予防に効果があります。

足が蒸れないことで水虫予防にもなり、また疲れにくいことを体感しました。身体や足にいい『5本指靴下』おすすめです。



### ミニバレーボールクラブ活動報告

12月16日に主催した慈恵園杯には、男女合わせて10チーム、62名の参加（地域から7チーム47名参加）を頂き盛大に開催することができました。

また2月16日、芦別市主催の市民大会には、慈恵園から男子の部2チーム、女子の部1チームが出場し、がざぐるまが3位入賞しました。6月で結成6年目を迎えますが、大会だけではなく日々の練習の時から多くのご協力を頂き、地域の皆様の支えがあって活動できているのだと改めて思いました。これからも活動を続けていきますので応援よろしくお祈りします。



# 慈孝庵

勉強熱心な皆さん!!

芦別市高齢者大学の  
「そば打ち体験」で  
村上栄養士が講師をしました。



今春で閉校する野花南小学校の全校児童14名、教職員5名が2月21日、地域交流として来園されました。手話を交えた歌「カントリロード」「翼をください」「花は咲く」、約20分の発表です。やさしい歌声と大きな身振り手振りのお客様と職員70名の心に響き渡り、笑顔と感動の涙が会場に溢れました。学校は閉校になっても児童の皆さんが、これからも地域で笑顔の花を咲かせられるよう…、そんな気持ちになる、心に残る訪問でした。ありがとうございました。



## 野花南小訪問

## 新春コンサート



**ご厚意ありがとうございました。**  
(平成25年11月・26年2月・敬称略)

◇寄付金  
芦別市 折野静江、一の薬局  
芦別ボデー工業所  
芦別市老人クラブ連合会  
岩見沢市 五十嵐美智子

◇寄付物品  
芦別市 小関照夫  
芦別市老人クラブ連合会

◇訪問、ボランティア  
さくら、ふきのとう、マーガレット、ミケ、アトム、ともしび会、はまなす、スマイル、ビューティー、ながい樹、芦別市老人クラブ連合会  
野花南小学校



## イベント弁当

〈季節ごと年4回実施〉

3月15日に「おはぎ弁当」慈恵園名物の大きなおはぎ! 今回も大人気でした!!



# ひろば

## お雛祭りの思い出



◎「ひな祭りの時にはひしがたのお餅を作って食べたよ。毎年作ってたからね。プレゼントももらってたなあ…。何かは忘れちゃったけど」と笑いながらお話してくださいました。お子さんが大きくなるとお孫さんたちと一緒にひな祭りをしたそうです。

◎「農家をやっていたからお雛様なんて(買えなかった)。娘に子どもが生まれてからやっと買えたもんだよ。孫たちと一緒にごはん食べるんだ。ごはんは赤飯。昔はそれがご馳走だったからね。」

◎「私には姉が二人いるけど、姉がお嫁に行ってから家でお雛様をやるようになったよ。炭鉱の人たちにお雛様の様子聞いて真似事みたいなものだったけどね。お雛様の歌うたってね。うちの母親が商いしてたから周りの人たちから娘さんにとって物もらったり、買ったりして帰ってきたよ。」



## 節分



「ちょっとおすまし」

## 職員募集

明るく元気な方が大歓迎!

用務員・事務員・

(パート) (パート)

介護福祉士を募集いたします。

◎勤務時間などのご相談ください。

◎パートも同時募集いたします。

詳しくは「声別慈恵園」で検索。

<http://www.ashibetsu.or.jp> TEL 0124-22-2566 担当・鈴木まで





お正月



行列の出来る神社?!



パワースポット?

## 慈恵園神社



春はまだかな?



## 雪灯りを歩く会

ご協力・ご参加ありがとうございました!!



## スタッフ★コラム

雪が多く長かった冬もようやく終わりに近づくと、雪解けが進んで来ていますね。春が待ち遠しい季節ですね。みなさんはどんな春になりますか。入学式や新生活、そんな新たな決意をする4月にしましょう。(省)



ふなっしー!?



くまモン!?

