

コロナに負けずに 元気で生活しています。



8月13日(金)は恒例の盆踊りでした。少人数になるように、各ユニットごと、かざぐるま、複合型で行ないました。

職員も浴衣を着てお盆らしい雰囲気、お客様も浴衣や法被を着て一緒に踊りました。車いすや座っている方も自然に音楽がかかると手が動き踊って心からゆったりした時間になりました。お客様も「こんな風に来るのは暫くぶりだなあと」話されていました。さくらハイツの方も参加されて楽しまれていました。いつもは力強い音を響かせ楽しませてくれる芦別盆太鼓継承会の方々には感染対策のためご参加いただけず残念でした。

3月から始まった感染症対策も半年過ぎました。普段何気なく過ごし生活出来る事の大事さを改めて感じます。いつもはご家族にも来て頂きお客様と楽しめる機会が今はありません。職員も体調に気を付けてお客様となごみの丘に行き、花を見たり足湯をしています。出来ない事を嘆くより今できる事を頑張りますので安心してください。

施設長
川邊 弘美



肉の会でスタミナ充電!!



栄養ケアチーム

美味しく食べて元気に暮らすために、栄養ケアチームでは毎年、夏にシンギスカンを食べる「肉の会」を開催しています。ご家族やボランティアさん、たくさんの職員で賑やかに開催してきましたが、今年は密接、密集にならないように各ユニットのリビングで行いました。シンギスカンは皆さんにとっても馴染みの味で、旬の芦別産のメロンやスイカのデザートには歓声も上がります。元気に食事できる喜びを感じながら、暑い夏を乗り切りたいと思っています。



7月3日

複合型在宅サービス

「みんなでお肉を食べて、コロナに負けないぞ!」をテーマに、デイサービス、もみじの家、ショートステイのお客様総勢40名の方で、おいしいお肉を食べました。

いつもなら事前にお客様に告知するのですが、今回はサプライズで開催。朝、皆様にお伝えすると大変喜ばれ、食べる前から盛り上がりました。デザートには、甘いスイカも登場し、笑顔が絶えない1日でした。

ケアプラン相談センター

喫茶エルザにて毎月第2金曜日午後、「お話しサロン」を開催しています。

コロナウイルス感染防止から開催を見合わせていましたが、7月より再開しています。当面、人数制限を設けていますが、介護保険に関わらず、どなたでもご利用いただけます。他の方とお話しすることで、気分転換を図りませんか?是非足を運んでみてください。

お待ちしております。



学習療法施設間交流会

6月24日



リモートで開催しました。7施設18名の参加がありました。



★かざぐるま★

今年は畑を大きくしてお客様とスタッフが張り切って手入れをしてキュウリや豆、トマトを植えトウモロコシも豊作でした。七夕の時に皆さんに食べて頂き喜ばれました。秋には大根を収穫して漬物にしようとお楽しみにしています。



えがお塾ニュース

○夏季教室

ひぐらし教室10年目。幸町教室9年目の夏の教室を開講しています。

5・6月は宿題をお届けしていましたが、7月からは毎日の体調を確認して頂くなど感染予防対策を行いながら、月2回教室を開き、体操と学習療法を行いますが、ハンドマッサージと歌は中止しています。



コロナ感染症の為、ゆりの会はお休みしていましたが、感染症対策を取り密を防ぐ為、囲碁のみで開催しています。今後は隔月ごとに囲碁とお話しサロンを開催する予定です。



くらし生き生き委員会



コロナ対策の中、園内ふまねっとは元気に活動中です！参加者同士の交流や運動を楽しんで頂き、足腰の力を維持して元気にいてもらう事を目標に活動しています。いつも消極的で行事に参加できていなかったお客様が、今回ふまねっくに初参加！最初は緊張している様子でしたが終わるころには笑顔で自分の出来に拍手をして喜んで頂けました。

今後も、楽しみながら生活の活性化が出来るように取り組んでいきたいと思ひます。



8月14日

食中毒予防講座



■講師■
滝川保健所
食品保健係長
内野倫成様

今年は感染症対策のため内部研修として実施し、慈恵園職員26名が参加しました。

講演の内容は、食中毒の基本知識、予防方法、HACCP(危害分析重要管理点)についてでした。

この夏も暑く8月18日現在で食中毒警報は11号まで発令されています。食中毒予防の3原則「つけない・増やさない・やっつける」を正しい知識を持ってしっかりと守っていきたく思います。また、手洗いの重要性についても改めて教えて頂き、新人職員にとっても大切な学びの場となった研修会でした。

訪問介護ニュース

私達はお客様に「いつまでも住み慣れた家で暮らし続けて頂きたい」という思いでお手伝いしています。

生活援助の一部として、家庭にある夏野菜を使ったメニューも提供しています。夏バテ防止料理で残暑を乗り切って頂きたいと思います。



彩りよく飾り、食欲が増すよう工夫していきます!



冷やしナスのツナそうめん
ピーマンの中華風に肉詰め煮
しいたけチーズ卵
きゅうりの塩キムチ

スマイル中尾のリハビリ日誌

どんなに短い距離でも、毎日歩く機会があると1年後には結構な距離になります。たとえばベッドから食事の席まで10mあったとします。往復で20m、1日3回で60m。1か月で1.8km、1年で21.6kmにもなります。軽く隣の市に行ける距離です。しかし車椅子での移動が当たり前だとこの距離はゼロになってしまいます。たとえ10mでも毎日の積み重ねが何十kmにもなり、ひいてはお客様の生活の維持へと繋がっていきます。

体調や状況によってはどんな人でも歩いた方がよい、という訳ではありませんが「できない」のではなく「やってない」だけならば勿体無いと思いませんか。



スピリッツ活動
しています!

夏季はソフトボールを行なっています。月2回程度、朝6時半に集合し練習を行います。体温測定など感染予防策を行ないながら、8月1日に今季初練習を行いました。活動は10カ月ぶりでしたが、みんな軽快な動きを見せていました。毎年秋に空知管内4施設で開催される大会ですが、コロナの影響で中止となり、昨年、悲願の初優勝を果たし連覇を目指していただけに残念ですが、次年度に向けてチーム力を高めたいと思います。



職員親睦会 抽選会を行いました!

新型コロナの影響で、職員の親睦会行事もすべて中止となっています。そんな中、職員の皆さんに楽しみを持ってもらいたい!ということで「抽選会」を行いました。夏の大掃除で汗だくになった後のご褒美の思いも込めて実施しました。

コロナ禍で大変な状況の中、「地域をげんきに!」という考えから賞品はすべて、市内の業者から購入、商品券も市内で利用できるものを揃えました。

全員に豪華賞品があたり、ダブルチャンスではなんと10名にさらに賞品が!、会場には笑い声が響き自粛疲れも癒されたのではないのでしょうか。



ひろば



お盆には園内で「盆踊り」行いました！
 「私も昔は仮装盆踊りに出てね～、そんなびっくりするような
 恰好はしなかったけどね」
 「今年は太鼓がないのか～、残念だね。」
 「もうどんな踊りだったか忘れちゃった！
 でもみんなて踊ると楽しいね」
 地域の盆踊りに出ていたよ！という方、
 太鼓がなくて寂しいという方、
 いろんな方がいらっしゃいましたが、
 一緒に踊ってくださった方も多く、
 楽しんでいただけたのではないのでしょうか。



父の日

Happy Birthday!



6月13日/イベント弁当「特製いなり弁当」



134食のご注文いただきました！



に厚意ありがとうございます。
 (令和2年6月1日～8月26日)敬称略

▼寄付金

芦別市 庄司 裕、新堀 治美
 滝川市 谷崎 昇平

▼寄付物品

三浦美智子、寺西 和男、
 吉田 ミエ、石崎 武、
 西本 三平、熊谷 眞賢、
 堀井 節子、小野島公子、
 小野 アキ、沼田 和子、
 藪 七三子、戸草内 明

社会福祉法人 芦別社会福祉協議会

有限会社 花季
 代表取締役 柳瀬 広道
 会長 竹原 司

▼訪問、ボランティア

はまなす、マーガレット、
 ふきのとう、もも



スタッフ★コラム

コロナウイルスでお家時間が長い日々、運動不足にはなっていないですか？ 芦別慈恵園では、運動不足解消のための「えがお健康体操CD」を作成しました！ 全身のスントコ体操、お口のあいうべ体操、足指のひろのは体操の三曲収録！ 地域の方には無料でお渡ししています。ご希望の方は窓口まで♪ (恵)

芦別慈恵園Instagram

