

令和2年2月1日

社会福祉法人

創立50周年



芦別慈恵園

慈恵園だより

No.67

- 発行日／令和2年6月14日
- 発行所／芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者／川邊弘美
- 印刷所／㈲ワタナベ企画いんさつ



芦別慈恵園  
ウェブサイト

# えがお



今年も!

なごみの丘は花いっぱい!!





# 芦別慈恵園における 新型コロナウイルス感染防止対策の 経過をお知らせします

なごみの丘でも感染対策

新型コロナウイルス感染対策については、関係の皆様にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。芦別慈恵園では、介護施設の運営という使命と責任があります。従って、このウイルスの感染者を出さない、絶対にウイルスを持ち込まないことを最大の目的として対策を行っています。幸に現在まで感染者の発生はありません。そしてできるだけ早く終息し、面会や行事などで日常の生活を送れるように努力してまいります。そのためには次のような現在行っている様々な対策を継続して行くことが大切と考えます。



- 入居のおお客様のご家族様には面会をご遠慮いただいています。
- デイサービスは6月末まで時間短縮で営業。もみじの家は6月から通常時間で営業しています。お客様又はご家族が、感染流行地域からの行き来がある場合は、2週間利用を控えていただく。迎え時の検温を行い37.5℃以上ある場合は利用を休んでいただく。ショーステイ併用のお客様も同様。
- 職員は、出勤前と退勤前に検温し37.5℃以上では出勤しません。手洗いうがい消毒の実施、お客様と関わる時にはマスクの着用。外出自粛。家族等が感染流行地域からの渡航・帰省・交流等がある場合には必ず上司に報告する。家庭内に渡航者等がいる場合には当面出勤を控え、家庭内で予防対策を講じ、体調面に問題がないと判断できた場合に出勤とする。
- 新型コロナウイルス対応マニュアルを作成しました。

## <コロナウイルスの疑いが出た場合>

- ・主治医へ相談。発熱が続く場合は個室での隔離をする。
  - ・保健所へ連絡、保健所が病院を準備、ベッド確保でき次第入院
- ※当園で「結果待ち」の場合には、もみじの家を隔離別部屋として使用する。

## ○ これまでに実践した主な対応

- ・職員・ボランティアで手作りマスクの作製、職員に布マスク4枚ずつ配布
- ・お客様への床屋は、5月のみ市内の理髪店に協力していただき実施
- ・ご家族に、お客様のご様子の写真を添えてお手紙にして郵送。電話・FAXで交流
- ・学習療法は1対1で、サークル活動は職員が実施
- ・職員研修発表会は、動画撮影・ネットに上げて発信など



マスク着用での花壇整備

全国的には緊急事態宣言が解除されていますが、芦別慈恵園としましては当分の間、この対策を継続してまいりますので、どうかご理解とご協力をお願いいたします。



## 芦別慈恵園7つの柱

## 「内部研修の充実におけて」

### もみ塾



慈恵園では、ケアの質の向上を図る目的で、お客様の暮らしを支えるために7つの委員会活動をしています。その中の介護技術、もみ塾、口腔ケアの3つの委員会は毎月講師をお招きして、実践やもっと向上するための講評を頂きながら委員会活動を行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症防止のために外部講師が来られない状況になっています。しかし、こんな時こそ普段習っている技術や心構えを活かし内部研修を充実させていこうと話し合いました。各委員会は今年目標を決め実践を行いながら腕を磨き、ユニットのスタッフに伝達して取り組んでいます。

●今年の目標は、

- ①口腔ケア委員会⇒緑茶でうがい・舌をきれいにして感染症を防止する。
  - ②もみ塾⇒お客様に癒しのサロンを行う、その為に足や手のマッサージ、爪切りを習得する。
  - ③介護技術委員会⇒お客様が元気に暮らせるように生活の場面を考え適切な介助が出来る様に技術を磨きその為の実践をたくさん経験する。
- となっています。コロナに負けずに内部研修で元気に働きます。

施設長 川邊 弘美

### 介護技術委員会



### 口腔ケア



第12回職員研修発表会が3月21日に行われました。各委員会などから1年間の取り組みのまとめを発表する場です。いつもは地域の方や他施設、講師の皆さまにも発表を見ていただく機会になっていますが、今回はコロナウイルス対策のため参加は職員のための内部研修という形で行いました。発表は全13題で全て動画共有サイトYouTubeで1覧にすることが出来ます。ぜひ皆さんも動画をご覧になって感想などお寄せ下さい。

職員研修発表会を  
開催しました!



## 一緒に考える介護のための『中尾教室』

『中尾教室』は、主に1～3年目職員を対象に「介助が不安」「足の力をつけてもらいたいが、どうすれば良いのか」といった疑問を解消するため開催されます。介助場面を見て対応を一緒に考え、取り組むことを決め、実際に介助しながら伝え、その後の経過を確認し、課題の解決を目指します。例えばベッドで綺麗に座れないという相談の場合。介助を見て「起こすスピードが早くて身体が強張っている」とわかれば「おおよそこのぐらいのスピードで起こしてみる」というのを実際にやって伝え、再び職員に同じようにやってもらい、数日後継続できているかを確認します。

お客様のより良い生活のために、そして職員が日々自信をもって働くために、充実した教室にします。





かざぐるま



例年の個別レクは、ご家族と一緒に過ごす、ご自宅に帰る事を行ってききましたが、今年度は感染症対策のためスタッフとのお散歩やティータイムを行っていません。また、面会をご遠慮して頂いているのでご家族と

会えない日が続いていますが、お手紙を書いてもらったり、電話でお話して頂いたり、窓越しにお顔を見ていただいています。様々ご不便をおかけしていますが、もうしばらくのご協力をお願いします。



くらし生き生き委員会

現在、当園では、新型コロナウイルスに対する対策を継続中のため、ボランティアさんの来訪をしばらくお休みにして頂いています。そんな中でも、暗くはならないのが慈恵園です!

ボランティアさんがお休みで寂しい所ではありますが、職員たちも検温や席の間隔を開けたり、換気をしたりと対策を取りながらサークル活動を開催しています。皆で集まると活気のある声が聞こえ、お客様も職員も元気になります。対策中でも園内が変わらず楽しくえがおのある生活になるように引き続き活動していきます。

訪問介護ニュース

調理実習を行いました

生活援助の一つに調理支援があります。家庭にある食材を使いバランスの摂れた食事を提供しています。ヘルパーは年に数回調理実習を行い、施設関係者と試食し調理方法を検討しています。直近の調理実習では満足できる評価、アドバイスを受けました。お客様がいつまでも住み慣れた家で暮らし続けられるよう、美味しい食事を提供し元気に生活して頂きたいと思います。

★調理のポイント

- ◎炊き込みご飯～しめじ、人参、油揚げと塩昆布の味付けのみで炊き上げました。
- ◎野菜たっぷりみそ汁～野菜と具はごま油で焼きつけるように炒めます。
- ◎鱈のきのこあんかけ～鱈は塩をふり焼き目をつけます。あんかけに入れる生姜が隠し味になります。
- ◎もやしと胡瓜の中華サラダ～鍋にたっぷりの水にもやしを入れ強火にかけ、ひと煮立ちしたらざるにあげます。水から茹でることでもやしのシャキシャキ感が増します。



介護福祉士実務者研修開講しました

【元気なまちあしべつ介護福祉士実務者研修】を5月1日より開講致しました。今年度は7名の方が受講しています。

受講方法はeラーニングか郵送の2パターンです。受講生が実施しやすい方を選択しています。どちらもテキストに合わせて課題をクリアしていきます。

課題を終了すると、8月30日から予定している演習を受講できるようになります。受講生の中には以前に芦別慈恵園で実施した「初任者研修」を受講した方も5名ほどおります。演習は介護課程と医療的ケアで、土日に芦別慈恵園にて実施します。

10月30日終了予定。実務3年を経過している方は介護福祉士国家試験にチャレンジすることが出来ます。全員無事修了出来る様、担当者一同張り切って応援したいと思います。





5月4日～8日の5日間、母の日週間として女性のお客様に手作りのバラをプレゼントしました。お休みされていた方にもご自宅へ届けさせていただきました。この時期はコロナウイルスの感染予防のため、時間を短くして営業させていただきました。いろいろとストレスが溜まるような生活を送っていたので、女性のお客様には喜んでいただけたかなと思います。

今後も皆様方に喜んでいただける行事を企画したいと思います。

## ～母の日～ 複合型在宅サービス



5月19日

### ひぐらし教室 幸町教室 開講式

教室での開催は当面見合わせて、個別に定期訪問し宿題をお届けしていく事で「えがお塾」を行っています。



## えがお塾ニュース



4月28日

### かざぐるま教室 緑ヶ丘教室

訪問閉講式を行いました。感染症対策で教室を開催していないため、個別にご自宅に訪問し、修了証書とえがお健康体操のCDをお渡ししました。



## 手作りマスクありがとうございました！

くもん学習療法センターの橋本直子様から手作りマスクを頂きました。国産素材の素敵なマスクです。さっそくえがお塾のサポーターさんにお届けして、皆さんの素敵な笑顔に元気をいただきました！



## スタッフ紹介

### ユニットキーパーからの転身

昭和30年生まれの64歳。母の介護を経験した事からケアの仕事をしたいと希望して、今年1月にユニットキーパーからケアワーカーに採用になりました。「話し方で印象が変わるので笑顔でいたい。求められている仕事を一生懸命やります」と話しています。



ケアワーカー 麻生光章

▶2年目です！



ケアワーカー 竹原楓華

▶新採用です！



ケアワーカー 小原崇史



ケアワーカー 松原明日実



栄養士 三河真綾



ケアワーカー 長瀬鉄也

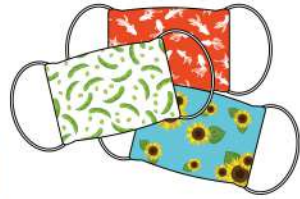


事務員 則本政治



## 手作りマスク作成しました

3月中旬頃、感染症対策のためのマスクが品切れ続きになっていました。動きの速い川邊施設長が布地やゴムなどを購入し、早速手作りマスクの作成に取り掛かりました。何年振りかのお裁縫に昔取った杵柄を発揮する職員や、ほぼ初めての若手職員はお客様に教えて頂きながら針と格闘。ボランティアさんにもお手伝いいただき、苦心して出来上がった手作りマスクは訪問サービスの職員が訪問時に活用するなどして利用出来ました。昔の知恵と技の大切さを改めて感じました。



## スマイル中尾のリハビリ日誌

私たちは【動き出しはご本人から】に日々取り組んでいます。待つだけでなく、動きやすい環境を作ることも大切です。例として、1人で歩くのが困難な場合に杖や歩行器を用いることで動きやすさを工夫しています。

当園のお客様で、立ち上がり全介助の状態から、歩行練習が出来るまでになった方がいます。

行ったのは「ベッドの高さ調整」です。立つ時にベッドを上げることで立ち上がりの介助量を少なくし、その分をご本人に動いてもらいました。自分たちに置き換えてみると…低いソファからは立ちづらいですよね？

ベッドの高さを調整する、これだけでご本人が動ける



のか、職員が全て介助を行うのかが決まってしまう場合もありますので、環境を作ることが大切です。

## スタッフ募集!!

### 看護職員（正職員）

- 給 与 月給 222,800円～281,960円  
(資格手当含む)
- 資 格 看護師又は准看護師
- 募集人数 若干名
- 就業時間 早出 8:00～17:00  
日勤 9:00～18:00  
実働8時間シフト制  
(土・日、祝日勤務あり、当番あり)
- 休 日 年間107日(月9回程度)
- 待 遇 賞与 年2.4ヵ月分  
社会保険完備・退職金制度あり  
その他各種手当  
(住宅・通勤・扶養・当番)あり
- 備 考 給与は経験・年齢など考慮し決定  
します

### 調理員（正職員・臨時職員）

- 給 与 正職員 月給 160,760円～  
184,160円  
臨時職員 月給 150,000円
- 資 格 調理師免許(臨時職員は不問)
- 募集人数 若干名
- 就業時間 早出 6:00～15:30  
日勤 9:00～18:00  
遅出 9:30～19:30 など  
実働8時間シフト制  
(土・日、祝日勤務あり)
- 休 日 年間107日(月9回程度)
- 待 遇 賞与 正職員 年2.4ヵ月分  
賞与 臨時職員 年1.1ヵ月分  
社会保険完備・退職金制度あり  
その他各種手当(住宅・通勤・扶養)あり
- 備 考 給与は経験・年齢など考慮し決定  
します



# ひろば



新型コロナウイルス対策でご面会をご遠慮いただいておりますが、電話でお話が出来そうな方には、お電話を。ご自分でお手紙が書ける方にはご家族にお手紙を書いて頂くなど、ご面会の代わりに、少しでもご家族と触れ合える取り組みを行なっています。お電話をされた方は電話中の口数は少ないですが嬉しそうに相槌を打つ方や、「声が聞いて本当に感激。ありがとう。」とお話される方。お手紙を書いた方は「家族に手紙なんて書いたことないからね。一緒にごはんが食べたかったよ」などご家族への思いが感じられました。



## イベント弁当・おはぎ弁当 実施しました

例年、3月のお彼岸の時期に行っていましたが、今年は時期をずらし4月16日に実施しました。思うように外出・外食ができない時期に、少しでも気持ち晴れるようお願いを込め、調理はもちろん配達にもマスク着用、アルコール消毒と感染症対策を徹底して行いました。

主役のおはぎ、あんこは伝統の味！愛情込めて練りました。もち米は地元の味であるはくちょうもちを使用しました。おかずのメインは定番の煮しめ。和え物に菜の花を使うなど春が感じられるように作りました。今回は128食お届けし、皆さんの笑顔で元気を頂きました！ご利用ありがとうございました。

ご厚意ありがとうございます。

(令和2年3月〜5月)敬称略

- ▼寄付金
- 芦別市 青山 亮
- ▼寄付物品
- 芦別市

- ▼訪問、ボランティア
- 現在コロナウイルス対策のためお休みしています。
- 代表取締役社長 名取 重和
- 新十津川町 金滴酒造(株) 淳
- 萩原 萩原 淳
- 萩原歯科クリニック 柳瀬 広道
- 取締役社長 柳瀬 広道
- 有限会社 花季 政男
- 村本久美子、西本 三平、
- 西川 一孝、西本 三平、
- 齊藤恵美子、嶋名 彰子、
- 小室ヨネ子、小林 義吉、
- 上郷 信子、北野 義夫、
- 岡 邦夫、岡 桂子、
- 阿部 美苗、荒川 洋子、





## 母の日

いつもありがとう



## 大相撲クイズ表彰式



## スタッフ★コラム

あっという間に初夏の緑が眩しい季節になりました。新型コロナウイルス感染防止対策を継続しながらも、お客様や地域の皆さんに楽しんで頂こうと、今年も、なごみの丘を花いっぱい整備してオープンしました。お散歩やウォーキングでお楽しみ下さいね。(稲)

## なごみの丘

6月1日オープンしました。

芦別慈恵園インスタグラム

