

# 慈恵園だより

# No.41

# えががお

- 発行日／平成25年3月17日
- 発行所／芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者／川邊弘美
- 印刷所／阿ワタナベ企画いんさつ



## STVどさんこワイドにて 「やわらか食特集」テレビ放映されました!!

慈恵園では、口から食べる食事の工夫を介護理念に掲げて様々な取組みを行って来ました。取り組みのきっかけは、いつも身近なお客様の声から始まります。身体機能の低下に合わせた『きざみ食』や『ミキサー食』を提供していたお客様の「他の人と同じものを食べたい」というお話しから、普通食に近づける事で食欲を増し、箸をつけてもらう工夫をすることが美味しい食事の一步と考え、普通食と同じ形態にする『やわらか食・テリーヌ食』に取り組んできました。

今回、慈恵園が長年取り組んできた事が、北海道新聞とSTVテレビ・どさんこワイドの特集で紹介され反響も大きく大変有り難く思います。

食欲のない方に対して食事に向かう前に身支度を整え、食事の雰囲気作りをし料理を用意するなど職員の食べてもらう姿勢は大事です。職種間のチームワークがお客様の暮らしをより豊かに出来ると思います。看取りケアも進めている現在、ますます職種間で連携し、専門職としての技術を磨く事が求められますので、これからも経験を積み上げ信念を持ち実施していきます。

施設長 川邊 弘美

JC雪まつりにおじゃましました!!



いよいよ出発~!



目的地はかぞぐるままで。



花火でクライマックス

第3回



雪灯りを歩く会を実施しました!!

(雪像作り) 芦高美術部の皆さんと

昨年同様、実行委員会の吉田委員長(旭町町内会)を中心に、旭町町内会、芦別教育委員会、芦別高校美術部、芦別青年会議所役員の皆様の協力を得て、2月11日(月曜日)に「第3回 雪灯りを歩く会」を行いました。

前日にはJC主催の『雪まつり』にお邪魔して、子供さん達に紙コップのイラストを描いてもらい、可愛いキャンドルを作りました。

今回は天候にも恵まれ、約120名の方々に参加して頂き、芦別市内の商店街、かぞぐるま、道の駅コースの3班に分かれ、ナイトウォーキングを行いました。寒い中カンテラに火を灯してウォーキングのメンバーを迎えてくださる商店の方もおられ、だんだんと市民の方にも浸透しているのではと感じました。ウォーキング後は手作りの温かい豚汁、甘酒、おにぎりを食べながら、最後は花火でしめくりました。アート、雪像、会場作りなどの事前準備、そして当日、参加して頂いた関係各位の皆様、御協力いただき誠にありがとうございました。



紙コップのキャンドルタワー



楽しいサロンとなりました。



11月16日ふれあい団地1Fのサロンスペースで初めてのふれあいサロンを開催しました。当日はふれあい団地に住む方と近隣の方15名が参加されました。内容は、電子レンジでできる簡単料理の紹介と、慈恵園で取り組んでいる氷川きよしのズンドコ節に合わせたリハビリ体操、ふまねつと運動を実際に皆さんに体験して頂きました。サロンではハンドマッサージを行いお話しも賑やかに和やかな雰囲気。また当日は、慈恵園スタッフとの交換研修として来園されていた気仙沼市のデイサービスセンター春園苑の及川主任も参加して、音楽に合わせた体操で盛り上がり、簡単料理で出上がった肉じゃがを食べながら、会話がつきない楽しいサロンとなりました。

楽しく「ふれあいサロン」



しゅんぼえん

# 春園苑・慈恵園職員 派遣交流研修 **その2**



平成24年11月12日から18日まで第1回交流研修が行われました。気仙沼市の春園苑から小泉サービスセンター及川主任が来園し、空知管内個別ケア部会研修会への参加、市立芦別病院災害看護研修会での講演、社会福祉法人美瑛慈光会見学、芦別市社会福祉協議会ふれあいサロンでの交流など地域活動を中心に研修を行いました。この様子は北海道新聞などにも取材されましたが、平成25年1月25日にはSTVラジオに当園の川邊施設長が出演し、石巻市への職員ボランティア派遣、春園苑との交流に至った経緯、被災した施設の現状やこれからの取り組みなどを話しました。この交流研修は平成25年度も実施する予定です。



## 「介護を考える会」



たくさんの参加者で盛況でした

2月17日みんなで介護を考える会の市民講座が80名を超える市民が参加して開催されました。  
市立芦別病院 細川寿和院長が「糖尿病」について講演しました。糖尿病はどうしておきるのか、どのような治療をするのかなど分かりやすく説明されました。参加者からも、今後の生活の参考になった、これからも市民に色々教えてほしいなどの声が寄せられています。考える会ではこれからも、地域で暮らし続けるための支援を実施していきます。

## 市民講座を開催



市立芦別病院 細川院長



2月23日 第4回慈恵園杯ミニバレーボール大会を開催しました！ 12チーム、77名の方が参加。今年度の市内ミニバレー大会では参加者数が最も多い大会になりました。最後まで順位がわからない「慈恵園ルール」が功を奏した(?)ほか、昼食休憩の間は「マッサージサロン」をオープン！和やかで楽しい大会になりました。

ミニバレー 慈恵園杯盛り上がりました



# もみじの家

元気と安心のために  
「気晴らし会」を利用下さい。



もみじの家では在宅で介護しているご家族の介護負担を和らげる時間を過ごして頂こうと、平成21年9月から「気晴らし会」を行っています。

「介護する家族が元気である」ことを目的に、月に1度開催し、専門職員との対話や、気分転換ができて楽しめる企画を参加者の皆様からも要望頂き、簡単栄養料理や絵手紙、元気体操など実施しています。ぜひ一度ご参加下さい。お待ちしております！

## 「えがお塾」賑わってます!!

11月から始まった緑ヶ丘教室も4か月が過ぎ、今まで同じ団地内でも交流のなかった方達も最近ではグループになってお話しが弾んでおります。  
緑ヶ丘教室は美容や健康の話で盛り上がっています♪



● 芦別慈恵園 ●

電話/22-2566 担当/石川ひとみ

# かざぐるま

地域交流スペースを利用して、たくさんの作品を展示しています。

● 道子さん・時子さん・紀子さんの作品展



大きいものは2~3年かかるそうです。



● 絵手紙大好き・久子さんの絵手紙展



● 大崎さんのパッチワーク展



▲職員OBの大崎文子さん



● 書道展・入居のお客様と職員の作品展

# デイサービス



## 「年末年始」営業しました！

12月31日(月)～1月4日(金)年末年始の営業を行いました！  
31日はデイサービス紅白歌合戦を開催しました。各曜日の歌自慢のお客様、デイサービス職員や居宅のケアマネジャーも歌声を披露して大盛り上がりでした！あまりに接戦のため紅白の勝敗はつきませんでした。

1月1日からは「お正月」を楽しもう～という事で、寒さに負けずに芦別神社への初もうで。どうか今年一年も元気で過ごせますようにとお祈りして来ました。その後は懐かしいお正月遊びをしました。福笑いに大笑いしたり、百人一首をするお客様の眼差しは真剣そのもの。普段見られないような大きな声で「はいっ」と素早く札をとる女性陣に、たじたじな男性陣の姿が面白い1週間でした。



## 新採用職員紹介



ケアワーカー  
丸田美和子



看護師  
萩原 希

頑張ります！



生活相談員  
十河 雄大



用務員  
樋部 裕二

## もみ塾



2ヶ月に1度、技術の確認のため  
男澤先生の研修を受けています。



ハンドマッサージも目と目を合わせて

## 訪問介護サービス

訪問介護サービスでは、「生活援助」の掃除や洗濯、買い物、調理（栄養バランスや病気を考えての調理）を、「身体介助」では、体調確認、入浴（入浴できない場合は足浴、清拭）、外出同行などを行っております。  
また訪問の際に、お客様の体調の変化に気付く事があります。お客様から血圧の変動、胸の締めつけられる感じ、吐き気や下痢などの訴えがあることもあります。  
小さな変化を見逃さず関係機関と連携を取りながら、いつまでも、ご自宅で暮らせるように支えていきます。





# 新春コンサート



ハンドベルサークルの皆さん



はつらつコーラスのメンバーさん



はつらつコーラスの会長・太田オフデさん



ピアニストは進藤ケアワーカー



ハンドベルの遺跡会長さんですよ！



喫茶ボランティアの安部さん山下さん  
いつもありがとうございます



**新春カフェ  
コンサート開催!**  
平成24年1月9日(水)  
10:00~11:00

今日の予定  
10:00 開場  
10:10 演奏  
10:30 演奏  
10:40 演奏  
10:50 演奏  
11:00 閉場

演奏曲  
1 祝新年  
2 赤正月  
3 北国の春  
4 一月一日  
5 春城の子守唄  
6 お富さん  
7 上を向いて歩こう  
8 ふるさと



ウィッシュ!



### 『家族交流会でご家族から』

- ★自宅にいた頃は、一人暮らしだった母を家族で交代して泊まり込み、介護をしていました。夜にまったく寝ないこともあり、そのまま仕事に行くのが辛い時もありました。父は早くに他界して、母がずっと仕事をして育ててくれました。今は息子の顔を見ても誰かわからなくなりましたが…。入居してから顔がふっくらして元気な母の顔を見て、今は良かったなと思います。
- ★母が自宅にいた時は、本当に毎日のように喧嘩をしていました。でも今は本当に穏やかな表情になって。私も今は優しくなれます。だんだんと食事がとれなくなってきましたが、どうかよろしくお願いします。



#### ▽訪問・ボランティア

さくら、ふきのとう、  
マーガレット、ミケ、  
アトム、コロちゃん、  
サポア、ともしび会、  
はまなす、スマイル、

#### (札幌市)

石田嘉豊  
岡田和子  
斉藤恵美子

#### ▽寄付物品

(芦別市) 高山時子 宮崎雅信

#### ▽寄付金

(芦別市) 川原光広 石川睦子  
林 敏彦

(平成24年11月～25年2月・敬称略)

ご厚意ありがとうございます。

## クリスマス会



お正月の書初め 慈恵園神社へ初詣



節分の日



態度の大きな赤鬼!?

## スタッフ★コラム

お正月だよ～！節分だよ～！雪灯りだよ～！  
 と言っていたら、もう3月になりました。  
 『やわらか食』のテレビ取材に緊張しましたが  
 放送後、問い合わせや励ましのお電話を頂いた  
 りと反響が大きいようです。これからも様々な  
 工夫でお客様に喜んでもらえるように取り組ん  
 で行きます。春はもうすぐ、皆さん元気で過ご  
 しましょうね。

