

慈恵園だより

No.39

# えががお

- 発行日／平成24年6月24日
- 発行所／芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者／川邊弘美
- 印刷所／㈱ワタナベ企画いんさつ



## なごみの丘に 遊びに来て下さい!!

なごみの丘は慈恵園の四十周年記念事業として三年前に造成しました。

以来、職員と地域の皆さんと一緒に育てて来ました。

今年も事前準備として草刈りやゴミ拾いを行い、五月二十三日には職員二十九人が参加して花植えをしました。今は色とりどりの宿根草や一年草が綺麗に咲いています。足湯も設置してあり午前九時から午後五時まで自由に利用できます。六月一日のオープンングセレモニーでは旭町内の皆様や、ご利用者の皆さんから「なごみの丘」への思いなども伺うことができました。その後は「ひまわり姉妹」による歌と踊りのコーナーで、懐メロやひよっとこ姿の安来節で笑いと涙もありで楽しく盛り上がりました。

市民の皆さんも散歩のついでに花を見たり、ご自由に足湯をご利用ください。  
癒されますよ。



施設長 川邊 弘美

「えがお塾開講しました！」

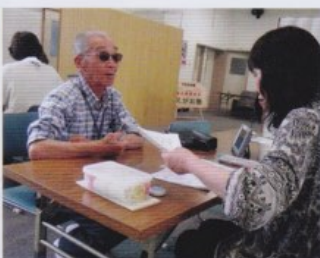
昨年度に引き続き今年度も、認知症の予防、維持、改善のための脳の健康教室『えがお塾』を開講しました。2年目の上芦別ひぐらし研修センターでは新しいメンバーも増え、昨年から参加の皆さんも心待ちにして下さっていたようで賑やかな開講となりました。また、今年から新たに緑幸研修センターでも開催することになり、幸町町

内会の皆さんを中心に14名の方々に参加していただきました。

学習では簡単な読み、書き、計算、数字盤などを行います。この緊張感がまたいいのかもね」などと話されています。学習のあとはプリントを広げながら「百点だったわ！」と笑顔でお話しが弾んでいました。

学習後には『きよしのスンドコ体操』で身体を動かしたりと、頭も身体もリフレッシュする教室を展開していきます。

えがお塾  
サポーターの皆さん



鈴木美津子さん



野上芙美子さん



寺岡敬子さん



鈴木弘子さん



有倉絹枝さん



岩淵挺子さん



廣川公江さん



西サヨコさん



則本一夫さん



中西友子さん



事業所からのお知らせ

○1階のきらら・ほたるのリビングの改修をしました。リビングはアイランド型キッチンを設置して見守りしながら調理等ができること、廊下部分もリビングに取り込むように床材を張替えて、ゆったりとしたくつろぎの場としました。

○居室の改修は、きららの4人室に仕切りを入れて、プライバシーの確保に配慮した空間を作りました。お客様お一人ずつ洗面台を備えた収納棚を設え、車椅子の移乗助が可能な空間が出来上がり居住性を高めました。



○デイサービスは、利用者の要望が多かった利用時間の延伸を行い、調理員を専属に配置して食事の充実を図りました。

○訪問介護サービスでは、出来るだけ自宅で暮らし続けるために、生活の支援を身体介護中心で提供しています。

○もみじの家では、利用時間の延伸を行いました。



## チャレンジデー参加しました!

5月30日はチャレンジデーという事で、慈恵園のミニバレーボールチームも参加しました。

チャレンジデーとは『住民の健康づくり』や『地域の活性化』を目的に毎年世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。決められた一日にどれだけの市民が運動に参加をしたかを対戦相手となった市町村と競うというもので日本でも20年前から取り組んでいます。



当日は慈恵園チームだけでなく、地域のママさんチームや他施設、警察署の方などが集まり、合計25名で一緒に汗を流しました。

結果は芦別市全体で 3,733名(参加率22.5%)で対戦相手の鹿児島県阿久根市には負けてしまいましたが、来年は勝利目指してがんばりましょう!

ちなみに負けた市は対戦相手の市の旗を市役所に掲げるという事で、芦別市役所に阿久根市の市旗が掲げられたそうですが、ご覧になりましたか?



4月19日、みんなでの介護を考える会報告会を行いました。市内の介護保険事業所などが参加して昨年度の事業報告と平成24年度の事業計画を説明しました。昨年度の事業は、上芦別・桜町地区で高齢者アンケートを行い、その結果を芦別市第5期介護保険計画の参考にするために提言書としてまとめました。

今年度は、昨年に引き続き、8月18日(土)に市内介護保険事業所の合同研修会、来年2月には市民事業所合同講座を開催します。



みんなでの介護を考える会  
今年度の事業計画



〈昨年の様子〉



今年度は、7月27日に開催します。料理教室は「芦別産の料理と食材」をテーマに、今、注目の芦別焼き、夏野菜と鶏肉の塩麹蒸しなどが献立です。

介護講座は、音楽に合わせた簡単なリハビリ体操と手と肩のマッサージを行います。介護相談の時間もありますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

◎申込は、7月12日まで(村上栄養士)  
〈電話2212566〉までどうぞ

「在宅ケアのための  
料理と介護講座を  
開催します」

# 委員会通信



## 口腔ケア委員会



慈恵園の介護理念でもある『最期の時まで口から食べる』の実践のために口腔ケア委員会では、月一回、はぎわら歯科クリニックの萩原歯科衛生士を講師に招き研修を行っています。口腔ケアを行うことで口の中を清潔にし、美味しく食事を食べて頂く事を目的としています。

六月からは、市内四か所の介護保険事業所合同で介護職員及び看護職員のレベルアップ研修を行います。



## 介護技術委員会

ユニット毎に取り組んでいるケア内容や改善点について協議、連携を図る事を目的としています。委員はケアワーカー、看護師で構成し、毎月開催している『介護技術研修』には、北都保健福祉専門学校 作業療法士学科 学科長 大堀先生を講師に招いています。ご利用者が『自分で生活している』と感じられる事で元気になる支援を学び実践しています。

六月からは地域共同研修も始まり、市内の施設職員の方々と一緒に専門的支援を学んでいきます。



## 排泄委員会

基本的な排泄ケアを学びユニットスタッフに伝達できるよう習得する事を目的として講師を招いた研修を行いました。講師のライフリーケアアドバイザーの黒田氏から、排泄ケア概論や基本的なオムツ等のあて方を実践的に研修しました。従来の方法とはまったく違うことに驚きながらも、一人一人のスタイルに合わせた快適な排泄に近付けるようケアを提供することの重要性を学びました。

## 新採用職員紹介

よろしくお願ひします



ケアワーカー  
綾井美千代



ケアワーカー  
三浦ひろみ



ケアワーカー  
伊藤 望



調理員  
奥山智侑



調理員  
亀田由希乃



調理員  
工藤栄作



ケアワーカー  
山内隼人



事務員  
松井恵莉



ケアワーカー  
前原康平



ケアワーカー  
北村玲奈



新しい第三者委員に  
関 徳子さんが  
就任しました

この度、第三者委員の委嘱状を頂き、身の引き締まる思いでございます。経験不足、勉強不足で不安な気持ちでいっぱいですが、慈恵園の皆様から色々ご指導を頂き勉強して、ご利用者さんとの交流にお役に立てる様努力したいと思います。

## かざぐるま

暖かくなり、ご家族様と一緒に桜を見に行ったり、かざぐるまの周りに咲いているお花を見たり、植えたお花に水をあげてくださったりと、外へ行く機会が増えてきました。先日行われたなごみの丘オープン記念イベントにも5名で参加してきました。天気の良い時はどんどん外に出て元気になりたいと思います。

地域交流スペースの【地域食堂】は、月曜日から金曜日まで1食500円で(限定5食)をおこなっています。季節折々のお料理で男性が食べてもとてもお腹がいっぱいになります。芦別のことを多くの方に知って頂こうと芦別の窯で作った器を使用しています。毎月第2、第4金曜日は職員が打った手打ちそばです。大変好評ですぐに予約が一杯になりますので早めに申込下さい。電話 24-6333 へどうぞ。



スタッフに新人の北村玲奈ケアワーカーも加わりました。新鮮な雰囲気加わったデイサービスを、今後ともよろしくお願ひします！



## もみじの家

毎日の日課の歌や体操も主役となり進めて下さっています。もみじの家では住み慣れた家で元気に暮らしていただくお手伝いをしています。お気軽にご利用くださいね。

今年は春が遅く待ち焦がれた桜の開花とともに、いつになく外出することが多いこの頃です。ベランダ前の庭の花植えなどのお手入れにも汗を流しています。



# ひろば



## 「劇団すぎのこ」観賞会



## 芦別民謡研究会 訪問



## もみ塾部屋オープンしました!



平成22年6月から癒しとぬくもりのケアを行うため、もみ塾が誕生し現在10名の塾生が各事業所で皆様の手足のマッサージを行っています。

今年度より慈恵園2階のもみ塾部屋を定期的に関開、どなたにでも行う事が出来ますのでぜひお試しください。ハンドマッサージは全職員が出来るようになろうと目標を立てています。えがお塾でも実施して大変好評です。

## 職員募集

明るく元気な方大歓迎!

**看護師・准看護師・  
介護支援専門員・  
介護職員を募集いたします。**



施設見学大歓迎です。見学では、当園で取り組んでいる「ハンドマッサージ」または「学習療法」のいずれかを体験することができます。お気軽にお越しください。

- ◎勤務時間などはご相談ください。
- ◎介護職員はパートも同時募集いたします。

詳しくは「芦別慈恵園」で検索。

<http://www.ashibetsu.or.jp> Ⅸ 0124-22-2566 担当・鈴木まで

## ボランティア紹介

生花の会の新しいボランティアさんです。  
これからよろしくお願いいたします。



小野アキさん



中住ふじ子さん

# ひろば

★「今日は親戚の命日だから、チューリップを飾ってあげたいんだ。(職員に)あんだの家の庭に咲いてないかい?」「なごみの丘に咲いていましたよ」「じゃあ、少し貰ってきて飾ろうかな」

★ピアノを弾きながら  
「昔はもっと弾けたんだけど…(職員に)あんだも弾いてごらん」鯉のぼりやふるさとの曲を両手で弾いてくださると、聴いていた方々から拍手が…。恥ずかしそうに微笑みながら「また今度弾きますね」

★ここに泊りに来るとご飯が美味しくてうれしいよ。野菜が苦手だけど、ここでは肉も魚もでるしね。また来たいなって思うよ。これからみんなに優しくしてもらってお世話になりますね。



ご厚意  
ありがとうございます。  
ございます。



▽寄付金 (平成24年2月～5月・敬称略)  
(芦別市) 亀澤健作、水田 守、芦別市老人クラブ連合会  
(札幌市) 白間和義

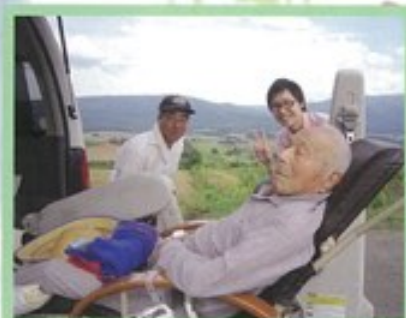
▽訪問・ボランティア  
さくら、ふきのとう、マーガレット、アトム、  
コロちゃん、サボア、ともしび会、はまなす、  
ミケ、スマイル、芦別市老人クラブ連合会



## なごみの丘 オープン記念イベント

「ひまわり姉妹歌謡ショー」

外出も楽しいね



えがおがいっぱい!

### スタッフ★コラム

今年も心躍る春がやってきました…と  
思っていたらあっという間に6月も中旬。  
2012年も半分が過ぎ、「年が経つのが早  
くなったなあ」と感じる毎日です。なご  
みの丘もオープンして、これから夏、秋、  
冬と芦別の四季折々が楽しみですね♪

