

**施設の理念 — 和顔愛語** (人にやさしい笑顔で 心は豊かに 言葉は和やかに)

第25号

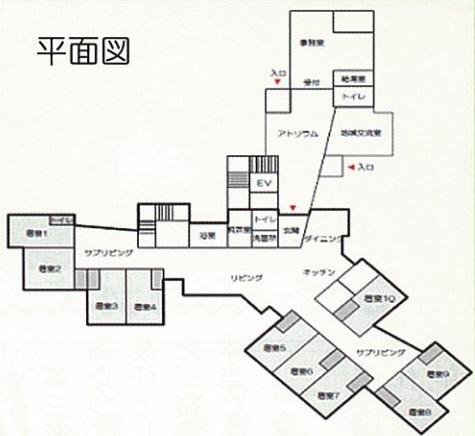
■発行所■  
芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム  
芦別慈惠園  
■発行責任者■  
皆木辰吉  
■印刷所■  
(有)ワタナベ企画いんさつ

# 滋惠園だより



# 地域と密着した安心な住まい

平面図



所在地：芦別市北四条西二丁目十二

今年、九月一日開設のサテライト型居住施設の名称は「かぞぐるま」に決まりました。

昨年の十一月より、中央団地町内会の皆様はじめ、メールやハガキ等でご応募いただいた二十一件の中から選ばせて頂きました。

名称の理由としては、平面図からもわかるように、三方向の羽の形が「かざぐるま」に似ている事と、地域に根を張って風を受けて大きく成長してほしいとの願いで名前を考えて頂いたそうです。

私達、職員としては、この願いにそむくことがない様に、地域の中で着実に信頼して頂ける様に努力する事と、利用者やその家族にとって、ここに「住み替え」をして良かつたと思える様な安心できる住まい作りを一緒にして行きたいと考えています。

また「住み替え」が終った本体は十月より改修し個室を増やします。居住費の増額が見込まれますが、より暮らしやすい環境に整備してまいります。

## 「かざぐるま」に決定



平成十九年度から、各ユニットで、腕や足の筋力の低下を防ぐため、ゲーム・遊びを通してリハビリを行うようになりました。ふれあいユニット（入居者十名）では、そのほかに、二十分から三十分程度ではあります、「毎日運動会」と名付けて開催しています。

内容は、テーマに合わせて答えながらボールを回したり、まとめてゲームなど点数を競い合いながら行っています。ユニットスタッフも、「利用者の生活を活気のあるものにしようと、内容を試行錯誤しております。

身体を動かすことによって、ご利用者からも体調が良くなつたとおっしゃられたり、内容を楽しみにされているようです。

各ユニットでは、新慈恵園体操として、内容を見直し、午前に、上半身や足の運動と、舌の運動、「バ・タ・カ・ラ」、嚥下体操、棒を使った体操を毎日継続し行っています。

これから天気もよくなり、外の気持ちよい風を受けながら各ユニットで実施して行きたいと思います。

平成十九年度から、各ユニットで、腕や足の筋力の低下を防ぐため、ゲーム・遊びを通してリハビリを行うようになりました。

ふれあいユニット（入居者十名）では、そのほかに、二十分から三十分程度ではあります、「毎日運動会」と名付けて開催しています。

内容は、テーマに合わせて答えながらボールを回したり、まとめてゲームなど点数を競い合いながら行っています。ユニットスタッフも、「利用者の生活を活気のあるものにしようと、内容を試行錯誤しております。

身体を動かすことによって、ご利用者からも体調が良くなつたとおっしゃられたり、内容を楽しみにされているようです。

慈恵園には、任に着いてから二度ほど訪問させて頂きました。まだまだ園の事は判っておりませんが、入所されている方々の安心します。

慈恵園には、任に着いてから二度ほど訪問させて頂きました。まだまだ園の事は判っておりませんが、入所されている方々の安心します。今後、第三者委員として、勉強させて頂き、私に出来る事を一生懸命やろうと決心しているところです。



▲なごみ茶話会で挨拶する佐藤委員(写真中央)

## 第三者委員交替のご案内

第三者委員としてご利用者の皆様のご相談等にあたって頂きました、後藤君子様が今回退任され、後任として、佐藤久子様に委嘱する事になりました。後藤様には五年半の長きにわたりご配慮頂きました。本当にありがとうございました。

## 『ご挨拶』 佐藤 久子

この度、第三者委員として委嘱を受け、四月から任に着きました。芦別に居を置いて、もう六年を過ぎましたのに、芦別の事が判っていない自分を恥かしく思っている此頃です。自宅から職場への往復の毎日、自分の住んでいる街を知らうともせずに過ごしてきました。退職してから十数年、やっと芦別の人間になれたかなと思つております。

慈恵園には、任に着いてから二度ほど訪問させ

て頂きました。まだまだ園の事は判っておりませんが、入所されている方々の安心します。

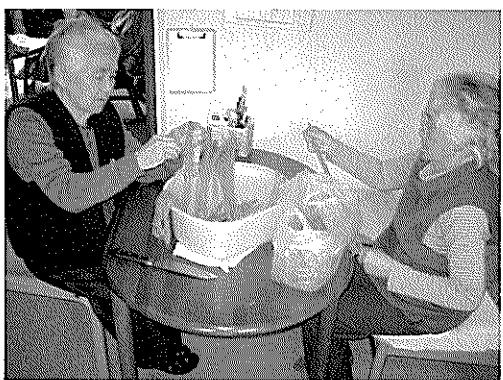
た姿を見て、こんな素晴らしい場がある事をすごく嬉しく思っております。

今後、第三者委員として、勉強させて頂き、私に出来る事を一生懸命やろうと決心して

いるところです。



▲ 炬作り頑張ってます！



▲ ふきの皮むき中



▲ あさるさんとチーズ！

好評を頂いている配食サービスが4月から、より使いやすくなりました。ご夫婦のどちらかが介護認定を受けていれば、一緒にサービスを受ける事が可能になりました。その場合は1食六八〇円のところ2食で一二〇〇円と料金がお得になります。

また、糖尿病の方には療養食をご用意でありますし、ご飯をお粥に、おかずは食べやすく刻んだりと、個人に合わせた食事作りを行っています。ぜひお試し下さい。

## 配食サービスが ますます充実！

# もみじの家

もみじの家では、宿泊サービス、延長サービスを行っています。

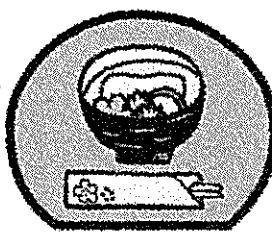
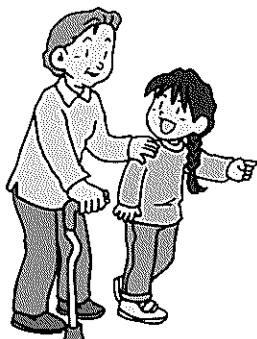
宿泊サービスは、通い慣れているもみじの家で顔なじみの職員が対応してくれるの安心との声が聞かれています。職員が手作りしている朝食も好評です。

延長サービスは、ご希望に応じて、朝8時から夜8時まで過ごして頂く事ができ、夕方5時以降は夕食のご用意もできます。  
※ 詳しくはもみじの家まで  
(食費は自己負担)  
電話 二三一一一〇〇番

## 宿泊・時間 延長が好評です！



## 「在宅ケアのための 料理と介護講座」 のご案内



### ◎ 参加者募集中

ご家庭で介護を行なっている方、介護に興味のある市民の方を対象に、簡単な介護食の作り方と基本的な介護やレクの研修を行ないます。詳細は左記の通りです。お気軽にご参加下さい。

▽ 日 時 七月九日(月)

午前十時～午後三時

▽ 会 場 芦別市総合福祉センター

▽ 参 加 料 無料

▽ 申込先 芦別慈恵園

▽ 電話 二二一五五六六番

(定員十五名になり次第締め切ります)



▲ はい、ポーズ



▲ 花の苗作り

4月初旬より作業レクで行つて いる「風景画」は、中央から2つに切つた綿棒の先をポスター カラーで色付けし、発泡スチロールの台に差し込んで作つて います。細かい作業ですが、ご利用者さんは、熱心に作成され作品の完成に期待して います。

又、6月初旬に畑作りの「苗植え」をレクリエーションで行なう為に5月中旬よりポットに種を植え、苗育成を皆さんと一緒に行なつて います。今では10cm以上まで育ち、ご利用者さんは、来所時に一番先に苗をチェックしてくれています。これからもつと心を込めて育て花や野菜を実らせて、収穫状況をお知らせしたいと思つて います。

これから気持ちの良い季節です。6月には、野外で森林浴など自然に親しんで頂きたいと企画して います。ご利用者さんも毎年この季節を楽しみにされています。

## デイサービスセンター

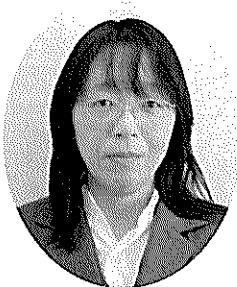
芦別慈恵園ケアプラン相談センターが、今年4月より3名体制になりました。迅速、丁寧、親切にご利用者やご家族の意向を伺いながら、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるようご相談に応じております。どうぞ宜しくお願ひいたします。  
電話 一四一二二〇〇番

## 訪問介護サービス

春を迎える暖かくなり日差しが心地良い今日この頃ですが窓ガラスの汚れ等、気になりませんか。又、普段出来無い所の掃除等で困つていませんか。詳細は下記までお問い合わせ下さい。  
電話 二三二二一〇〇番

## ヘルパー紹介

この4月より仲間が一名増え、現在5名のヘルパーで地域の皆様のお宅へ訪問し、支援させて頂いております。



訪問介護員 高橋和子

## ケアプラン相談センター

## シリーズー 介護保険Q&A②

### ●認定結果によりケアマネージャーを決める手続きを!!

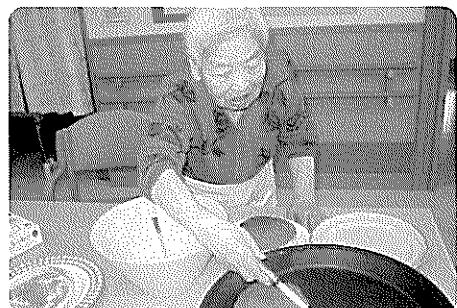
要介護認定の結果は申請から30日以内に通知されます。介護保険のサービスを利用するには、居宅サービス計画を作成しなければなりませんが、これをケアマネージャーに依頼するのが一般的で、作成手数料もかかりません。計画作成依頼は、介護保険係の窓口で行っております。ここではケアマネージャーが所属する居宅介護支援事業所を選択することになります。ただし「要支援」の認定の方は、包括支援センターを選択して頂き、場合により各事業所へ委託されてケアマネジメントすることになります。

### ○スタッフ募集○

★以下の職種を募集しています。

- ・介護支援専門員
  - ・訪問介護員(ヘルパー)
  - ・作業療法士
- 詳細は (電話 22-2566) お問い合わせください



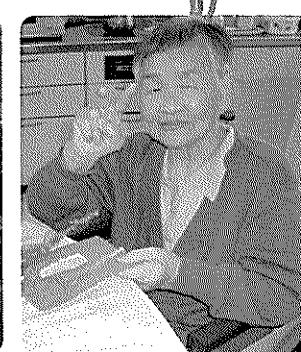
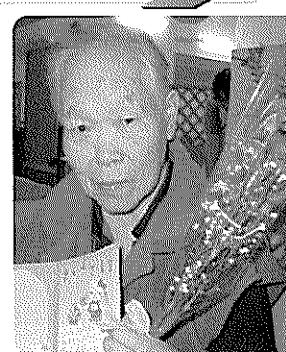
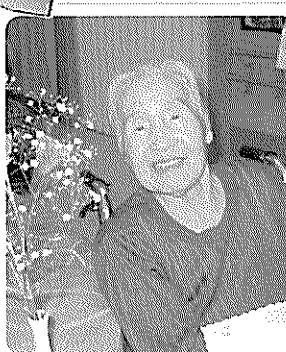


▼「ご家族とお花見へ」…… N・H様  
天気の良い暖かい土曜日、園から近い所にある旭ヶ丘公園へ、ご家族とお花見に出かけました。桜を見ながら猿山など散策し記念撮影。「綺麗だね。」と、お花見をした思い出話しされていました。「今度はお弁当を桜の下で食べたいね。」と、ご家族と笑顔いっぱいでした。

▼「ご主人とお買物」…… N・T様

今日は個別レクでご主人と道の駅と衣料品を買いに出かけました。道の駅では田当てのゆり根アイスがありませんでしたが、「あらー、普通のソフトだね。けど美味しいわ！」と満足。車内では昔のお仕事や、住んでいた場所、旅行のお話などたくさんのお話を伺うことが出来ました。お店では「ピンクどう?」と悩んだり、ゆっくり買物を楽しみました。

## 母の日の笑顔



### △寄付金

(芦別市) 小林将之、長原竹雄、

中村太一郎、酒谷典子、

安西征男、村上幸子  
(中富良野町) 遠藤ツヤ子

### △寄付物品

(芦別市) 佐藤悦子、三谷和子、

及川孝夫、小林 浩、

辻内 繁、森 昌子、

川田軍一、長内清美、

杉山栄治、高橋栄作、

海老名花子、中西享子、

芦別市老人クラブ連合会

### △ボランティア

ボランティアふきのとう、  
ボランティアどんぐり、  
ともしひ会、山下チエ子、  
芦別市老人クラブ連合会

ご厚意ありがとうございました  
ございました

(平成十九年二月～五月)  
敬称略



**行事写真**

旭ヶ丘公園へ  
お花見

屋上でリハレク

風船よ、あっちへ行け～!

きれいなお花でしょ!

◇あと三ヶ月でサテライトの「かざぐるま」が開設します。早くて遅かったとの思いです。しつかり地域に根をおろし、育つていってほしいです。(K)  
 ◇今年の一月からダイエットに挑戦。毎日体重計に上がるのが嬉しくもあり怖くもあり…。メタボリックにも気をつけているお年頃です。(O)  
 ◇自家の花壇作りをしていると「晴耕雨読」の生活もいいなと思うこの頃。でも飽きやすい性格なのでいつまで続くか。サテライトの庭は誰が? (F)  
 ◇春から初夏へ、新緑が輝く季節になりました。サテライトに隣接する「あすなろ公園」も緑豊かな素晴らしい環境で、完成が楽しみです。(I)

## 編集後記

●デイサービスセンター

風景画の作成中！