

施設の理念 — 和顔愛語 (人にやさしい笑顔で 心は豊かに 言葉は和やかに)

第24号

■発行所 ■  
芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム  
芦別慈恵園  
■発行責任者 ■  
皆木辰吉  
■印刷所 ■  
(有)ワタナベ企画いんさつ

# 慈恵園だより

## 『學習療法』頭の体操1.2.3!!



今後も明るく楽しく続けて行こうと思います。

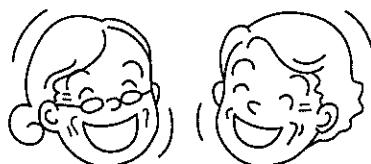
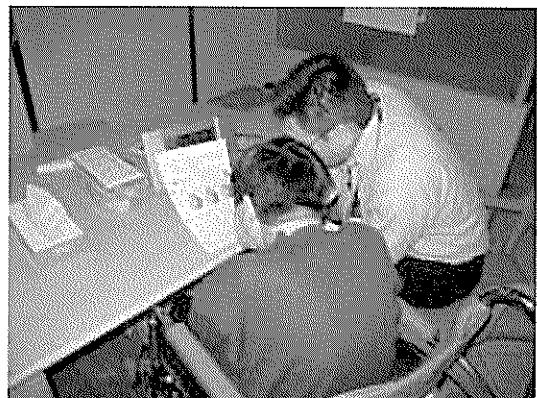
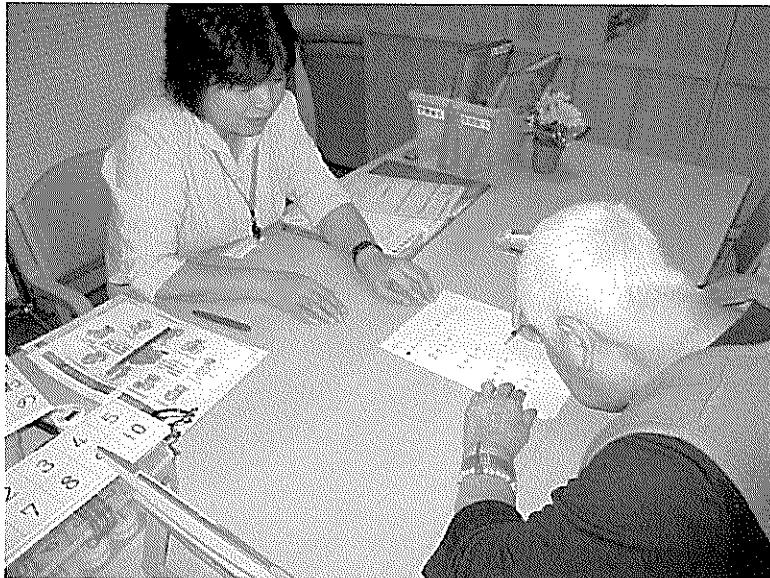
始めて、二ヶ月が過ぎましたが、学习を通して毎日利用者とコミュニケーションを図る事により、意外な一面を発見したり、昔の仕事や趣味、昨日の事等、色々な話をうけています。利用者も楽しみにされ、今日は調子が良いとか、「ことわざ」などはこの意味はこうだよ等教えて頂く事もたくさんあります。

十二月十八日より、頭の体操として学習療法を始めてます。

これは、脳の前頭前野を活性化させる事により、認知症の予防・改善・維持を図る事を目的にしています。

**学習療法始まりました**

# 学習療法ってな～に？



芦別慈恵園では、**認知症の予防・維持・改善** を目的として、平成18年12月18日より学習療法を取り入れております。

学習療法とは、【読み書き】、【計算】と、数字が書いてあるコマを並べる【すうじ盤】を毎日行うことで、脳の『前頭前野（ぜんとうぜんや）… 物事を考える部分』が活性化され、認知症の予防や進行を防ぐことになります。

学習療法は、3日間9時間の講習を受けた【学習療法士1級】という資格を持つ職員が行っており、慈恵園では30名程度の職員が担当しています。

月曜から金曜まで毎日30分、頭の体操コーナーで職員とマンツーマンでお話しをしながら楽しく行っております。

実際に継続して行ってみると、しっかりとご自分の事をお話しされるようになり、「楽しみが出来た」と毎日行われる時間を待ち遠しく思われている方もいらっしゃいます。

ご希望される方はお近くのスタッフに尋ねてみてください。

## 学習療法…頭の体操

対象者…芦別慈恵園ご利用者

開催日…毎週月曜から金曜（毎日30分）

学習費…毎月1,575円（教材費等）

※学習前に診断テストを行ってから、学習が可能か確認させて頂いております

お一人ずつ診断を行い、ご本人に合った教材を用意しております。

検査員が3ヶ月ごと診断を行い、様子を把握していきます。



# ★サテライト型居住施設着工!!

平成19年9月オープン予定のサテライト型居住施設（芦別市北4条西2丁目12番地）の建設が始まりました。平成18年10月19日に地鎮祭が行われ、当法人役職員、工事関係者並びに芦別市と地元町内会の代表の方にもご出席いただき、厳粛に建設工事の安全を祈願いたしました。

平成19年1月末日までの第1期工事は天候に恵まれ順調に終えることが出来ました。

3月末からは第二期工事が始まり、完成予定は平成19年7月の予定です。町内会、ご近所の皆様にはしばらくご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願ひいたします。

サテライト型居住施設（定員20名）は地域と密着した生活を継続でき、先駆的で安心な住まいづくりを目指しています。現在の特別養護老人ホームの定員の一部（16名が）が転居し、家族や地域住民との交流を深め、少人数で家庭的な生活を行います。全室個室で、ゆったりとしたスペースにミニキッチン・トイレを完備します。

同時に本体の特別養護老人ホームは、個室化・少人数での介護ができるように改修して、個別ケアを充実させていきます。

**★ 現在、このサテライト型居住施設の名称を募集しています。**

親しみやすく、明るい名称を考えてみませんか？



サテライト型居住施設の  
完成予想（模型）

## 応募方法は、

郵便はがきか電子メールに、ご住所・お名前・お電話番号・年齢（学年）・名称とその理由をご記入の上、2月28日までに送付して下さい。名称採用の方には粗品を贈呈いたします。

郵送先 〒075-0036 芦別市旭町28番地

芦別慈恵園 名称募集 係まで。

電子メール [jikeien@ashibetsu.or.jp](mailto:jikeien@ashibetsu.or.jp) (HPからも応募できます)



★芦別慈恵園では、介護保険法及び個人情報保護法等により、ご利用者、ご家族の個人情報が漏洩しないよう管理しています。職員には研修を実施しておりますが、ボランティアやご家族の皆様にもご協力をお願いしています。

★不用となったタオルやシーツなどを譲り下さい。

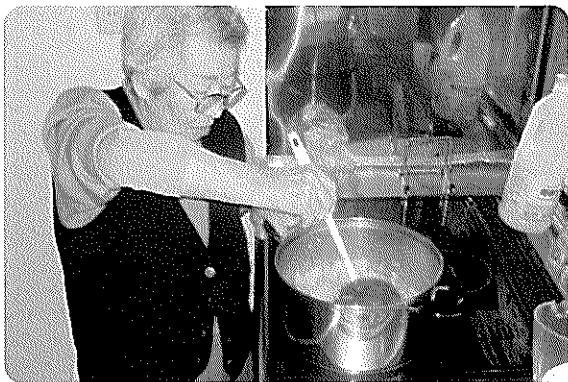


★以下の職種を募集しています。

- ・看護師・介護支援専門員
- ・介護職員

詳細は（電話 22-2566）

お問い合わせください



## もみじの家

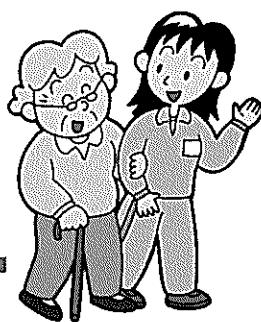
もみじの家では、昨年10月から、配食サービス、時間延長サービス、宿泊サービスの新しいサービスを始めました。配食サービスは1食680円のお弁当をご自宅に届けるのですが、温かくておいしいと好評です。時間延長サービスはデイサービスが朝8時から夜8時まで（最大10時間未満）のご希望の時間で、また宿泊サービスはそのまま1泊2日（宿泊は自費）でご利用できます。ご利用者はスタッフと居て安心、ご家族からは安心して出かけられたとの声を頂きました。ご利用は電話23-2100まで。

## シリーズー介護保険Q&A

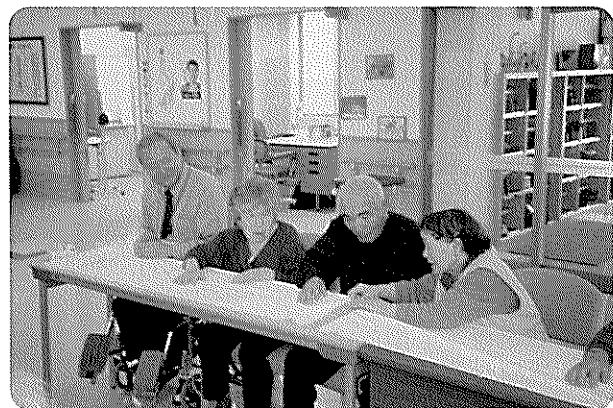
### ● まず要介護認定の申請を!!

今回は「介護保険Q&A」として、介護保険の仕組みやサービスについてご説明します。（連載予定）

65歳以上の高齢者（40～64歳は疾病の条件つき）が介護が必要になった時は、市町村の窓口に「要介護認定」の申請を行い、必要と認定されればサービスが利用できます。



デイサービスセンターでは、身体機能の維持と向上を図る目的で、午前と午後の2回、体操を行なっています。棒体操や指体操、足上げ運動など、座ったままできるように工夫しています。この他、個別の機能訓練として歩行練習や起立訓練、ストレッチなどを行なっています。ご利用者からは「歩行状態が良くなつた」と「美味しく食事が頂けるようになった」と言う声が聞かれています。



▲集団レクで、シーツの下の『ボール送りゲーム』

## 訪問介護サービス



訪問介護はご自宅へ伺い、身の回りの介護や食事作り、排泄や入浴介護を行ないます。現在、約30名の方にご利用頂いております。介護保険制度では利用できるサービス内容が決まっていますが、慈恵園では保険外サービスとして受診、入院の付き添い、掃除、買物なども行ないます。

お気軽にご相談ください。電話 24-2200（ケアプラン相談センター）



# 吉の広場

▼「信仰のおかげ」 ..... S・M様  
観音様のふもとにあらわ慈恵園に来られたのは、朝晩信仰している行者さんにお祈りしているおかげだと思つてゐる。私は人の役に立ちたいとつね口頭から思つてゐながら、「こ」では毎日タオルたたみなど自分に出来るお手伝いをしていぬよ。そんなことで、随からぬしつも有難ううつて思はれてゐる。

▼「学習療法のお話」 ..... E・N様

頭の体操はとても面白いですね。今は歌の歌詞を読むことをしているのだけど、最後に職員の方がその歌を一緒に歌つてくれているんですよ。歌の中には、自分が学校の頃、学芸会で歌つた歌や、孫を手取っていた頃に歌つてあげた童謡などがある、とても懐かしく感じる。学校を出て、もう八十年ぐらいも経つのに、その頃の歌なんかも歌えれば覚えていぬものなのね。毎日楽しく学習していきます。



## ● デイサービス ●

▼「毎分が出来ること」

F・T様

年を重ねると色々な事が出来なくなります。でも、デイサービスに来て自分でも出来る事がある、まだ何かしらの役に立てると思って、また張り合いか持てるようになります。元気でいたいという気持ちです。これからも通つて来て楽しみたいと思います。

▼「会話が楽しむ」

F・M様

何よりも友達に会い楽しく話が出来る事です。普段一人で過ごす時間が長いので話をする事が少ないからです。友達になつた人達となにげない会話が出来る場所です。デイサービスに来ていろいろ話しをして一日が過ぎます。私の楽しみにしている時間です。

▽ボランティア

ボランティアふきのとう、ボランティアどんぐり、和紙ちぎり絵虹の会、ボランティアはまなす、ともしう会、山下チエ子

谷内貴義、

針供養運営委員会

(赤平市) 笠原洋子

▽寄付物品

(富良野市) 奥野惣市、敷七三子、

(旭川市) 笹田下枝

(千葉市) 松井知三

芦別市社会福祉協議会、  
藤田忠男、樋郡由紀子、  
木村幸枝、野崎光子、  
寺本昌子、沼田 登、

(芦別市) 小原忠夫  
伊藤博治  
松原政幸  
渡辺一弘、  
村田節子、  
(赤平市) 小原忠夫  
伊藤博治  
松原政幸  
寺本昌子、沼田 登、  
笠原洋子

ご厚意ありがとうございました

(平成十八年十一月～平成十九年二月)

敬称略

▽訪問団体

西芦別小学校、美音の会

● サンタさんがいっぱい!!

● 複式献立

行事写真

Happy Birthday!

● 百歳おめでとうございます!!

松井績子様が2月15日に百歳になられ、  
芦別市では9番目にご長寿であり、  
林市長様よりお祝いを頂きました。

◇あつという間に一月に入りました。このままいくと季節を楽しめないままに年を重ねてしまいそうです。足元を見つめ一歩一歩進みたいです。(K)  
◇冬真っ盛り、寒中お見舞申し上げます。小生、土日の散歩がすっかり日課となり距離も伸びてきました。健康とスリムな体型を目指します。(O)  
◇昔別に来て早くも十一年になろうしています。何となく過ぎてきた町ですが、家族が出来、地域や職場の皆さんにお世話になつて、ここで根を張ろうと思う今年です。(I)  
◇久しぶりに風邪を引いてしまいました。思考能力が最悪で、広報編集作業にも支障が…。体調管理の重要さが身に染まる今日この頃です。(F)

## 編集後記

### ● デイサービスセンター



ゴムヒモを使ってのストレッチ体操  
「1.2.1.2.の掛け声も大きく」