

慈恵園だより

No.63

# えがお

- 発行日/令和元年6月9日
- 発行所/芦別市旭町28番地  
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者/川邊弘美
- 印刷所/鞠ワタナベ企画いんざつ



芦別慈恵園ウェブサイト



## 男の集い♥晩酌の会

# 「カンパニー!!!」



# かざぐるま

かざぐるまの今年度目標は「お客様に楽しみを持って暮らして頂く」としました。

## 晩酌の会



お客様同士の交流の場になればとの思いから、特にお部屋で過ごすことの多い男性のお客様に自宅で暮らしていた時の楽しみでもあった“晩酌”をして頂こうと、夕食前にノンアルコールビールやカクテル、おつまみを用意して『晩酌の会』として始めました。毎回4名全員が参加され「こういう機会を作ってくれてありがたい」「もう飲めないと考えていた」「昔は飲み会に積極的に参加してたけど、こんな身体になって無理だと思っていたので嬉しい」等と、普段は無口なお客様も昔を思い出しながらお話しされたりと皆さん笑顔で楽しまれています。



## 健康作り教室



慈恵園で開催している健康作り教室では、農業地域の新城町と常磐町で冬季の農閑期に合わせて出前講座の依頼があり実施しています。いつまでも元気に農作業などが出来る様にとの希望でした。開始時と修了時にタイムアップゴーを実施し歩き方や速さを測定しています。参加された方は「1人で行うより仲間との時間が楽しい」と話されています。他にも中央団地町内会、旭町内会にも出前講座を行なっています。今後も在宅生活を支えるサービスを続けて行きます。



## 芦別市委託事業について

芦別慈恵園が実施している脳の健康教室えがお塾は、平成27年度より芦別市の「介護予防普及啓発事業」として、年4回開催の基礎介護講座は、平成28年度より「家族介護支援事業」として委託を受け開催しています。それ以前は、芦別慈恵園の地域貢献事業として経費を負担していましたが、市の委託事業となり活動の幅が広がっています。また職員が訪問し在宅での介助方法をアドバイスする「家族介護教室」も行っていますので、在宅ケアでお悩みの方はお気軽にご相談ください。



### ◎脳の健康教室「えがお塾」



### ◎基礎介護講座



## 働き方改革が進行中

慈恵園では新年度から働き方改革を実施し、職員が健康で働ける環境への取り組みを行なっています。

①有給休暇は、該当者に対して年5日の取得を義務化し、対象職員が希望日を事前に提出し取得しています。全員が必ず取得できるように管理簿を作成しています。

②時間外労働の上限は、労使協定により月30時間かつ年240時間以内に設定し時間外で仕事をしない仕組みを作り、また休憩時間をきちんと取るための業務の見直しを毎月のリーダー会議で検討しています。

③定年制については、60歳定年を65歳に引き上げ、今年度は4名の職員が正規職員のまま働いており経験豊富なベテランの力を発揮しています。これからも更に働きやすい環境の充実に取り組んでいきます。



## 人材育成研修について

平成30年度の人材育成研修は、北斗人材教育プランの安東仁志代表に講義を受けました。マネジメント、リーダー、中級、初級の各コースに分かれて16名が3回から4回の研修を受けました。目配りや心配りを大切に一緒に働きたいと思える人になりたいと決意もありました。

令和元年度は、マネジメント、リーダー、中級の3コースに絞り、初参加の6名を含め14名が研修を受ける計画です。法人の方向性に沿って仕事をするとは何か、リーダーとして次世代を担う人に育っていく内容の研修を行う予定です。



▲マネジメントコース



▲初級コース



▲リーダーコース



▲中級コース

総合窓口  
スタート  
しました

4月より慈恵園のサービス（長期入所、短期入所、デイサービス、もみじの家、訪問介護）の連絡窓口が1本化となり、新しく「総合窓口」としてスタートしました。

各サービスの相談員が所属しており、お客様の暮らしを在宅から入居までを一体的に支えていければと考えています。各相談員が互いに協力し合い、差別に住む皆さんが元気に暮らし続けられるようにしていきたいと思えます。

なんでも相談に乗りますよ！連絡お待ちしています！



複合型在宅サービスがスタートしました



4月1日より「デイサービス」、「もみじの家」、「ショートステイ」「訪問介護」の在宅サービスを一本化し、新たに複合型在宅サービスとしてスタートいたしました。利用されているお客様は、デイサービスセンターで1日を過ごし、はじめてのショートステイでも、日中は行き慣れた場所で過ごすので安心です。また、訪問介護サービスも、スタッフ同士で情報を伝達して、きめ細やかに支援させていただきます。

学習療法、ふまねっと運動を今まで以上に充実させ、「もみじ大学」として家事などを通して行うリハビリを提供します。「慈恵園に行って、元気になった！」と感じて頂けるよう、お元気にご自宅で生活が出来るよう今後も暮らしをサポートさせていただきます。



くらし生き生き委員会

3名のお客様を対象に、週に1回園内でふまねっとを行なっています。少しずつ歩行器で歩く練習を始めた方、脳梗塞を発症したけど再び歩く練習をしている方、なかなか腰が重く立つのが難しい方の3名です。そのうちの1名の方は歩く力がついてきて、水分もよく摂り、ついにパルーンカテテルを外すことになりました。これでさらにトイレへ行く機会が増えたり、歩きやすくなります。継続する事の大切さを教えて頂きました。いっぱい笑って、水分もとって、運動もして…生き生きと暮らしていただくために元気に活動しています。



もみ塾ニュース

「もみ塾」研修講師の男澤千恵子先生が、一般社団法人日本健康生活推進協会の「日本健康マスター」を取得されました。今後とも慈恵園内のお客様や、地域の皆様が元気に生活できるように職員への研修をよろしく願います。



# えがお塾ニュース

## かざぐるま教室



冬季教室 終了しました



## ひぐらし教室



夏季教室 開講中です



## 緑ヶ丘教室



## であえーる教室



## かざぐるまサロン ゆりの会

囲碁教室、ちぎり絵、映画上映などを行なっています。  
ご自由にご参加下さい  
○日時/月一回第四土曜日  
午後1時～3時  
○会場/かざぐるま  
◎問合せ/かざぐるま  
☎24-6333(担当・畠山)



## ふまねっと教室

6月スタートします  
参加してみませんか

- 日時/毎週水曜日  
午前11時～12時
- 会場/かざぐるま
- ◎申込み/慈恵園  
☎22-2566 (担当 石田)



## 広報委員会から お知らせ

プロモーションビデオ  
撮影中です!

慈恵園のPRや求人活動に活用するため、8月完成を目指して新しいプロモーションビデオを撮影しています。撮影でご協力頂くこともあるかと思いますがよろしくお願い申し上げます。





## 管弦楽アンサンブル 「フィオーレ」コンサート

4月20日に札幌で活動されている「フィオーレ合奏団」の皆様がコンサートを開催されました。特養・短期入所・さくらハイツ・家族様と約50名の方が参加しました。職員の布谷キーパーも合奏団の一員として演奏。お客様は



布谷キーパー

「あの人私知ってる！楽器弾けるんだね、すごいね。」といつもと違う一面に驚かされていました。今回は馴染みの曲も演奏して頂き、生演奏に合わせて皆さんで歌いました。沢山歌い、とても楽しい時間となりました。また来て頂けるのを楽しみにしています。



## スマイル中尾の リハビリ日誌

介護技術に「場の共有」ということがあります。介助の際にお客様と介助者のコミュニケーションがとれているのか？を意味しています。例えば「この方は声をかけても動こうとしない」「じれったいし介助してしまおう」…と介助者の都合で判断してしまう場面。介助の前にきちんと目を見て伝えていなかったり、声が小さい、話すのが早いなどかもしれません。これだけの差で、お客様の能力を見誤ってしまう可能性もあると思いますので「場の共有」ができていのかどうかを常に意識していきたいと思っています。



## スタッフ 募集

### 介護職員(正職員)

- 給与 196,760円～229,800円(処遇改善加算・資格手当含む)  
その他 夜勤手当 1回 6,000円(月4回程度)支給あり
  - 資格 介護福祉士
  - 時間 早出 7:00～16:00 中番 10:00～19:00  
遅番13:00～22:00 夜勤 21:55～7:35 専  
実働8時間シフト制(土日・祝日勤務あり)
  - 休日 年間107日(月9回程度)
  - 待遇 賞与 年3.0ヵ月分  
社会保険完備、退職金制度あり。その他各種手当(住宅・通勤・扶養)あり
- ★給与は経験・年齢など考慮し決定します

### 夜勤専門介護職員(パート職員)

- 給与 一回 11,000円(日給)(その他 処遇改善加算あり)
  - 資格 問いません
  - 時間 21:55～7:35 実働8時間シフト制(月10回前後 要相談)
  - 年齢 60歳くらいまでの健康な方
- ★未経験者大歓迎、どなたでも働けます。介護に興味のある方お待ちしております。  
★研修制度あり、夜間専門臨時職員への登用あり

## 市民バスケットボール 大会に参加しました

『チーム慈恵園スピリッツ』はケアワーカー、相談員、事務員、調理員の15名程が活動を行ない、3月10日に市民大会に参加しました。

経験者がほとんどいないため、試合で勝つ事はなかなか難しいですが練習を続ける事で少しずつ？成果が出ている様に感じます。DクラスからCクラスに昇格する事を目標に今後も怪我なく楽しく活動を継続していきたいと思っています。



# ひろば

今回は園内お散歩中のお客様の声をピックアップ!



お客様のちぎり絵サークル「愛クラブ」の作品を見て...

O様「これは素敵ですね～！  
筆で描いているんですか？」  
職員「紙をちぎって貼っているんですよ」  
O様「ええっ！絵に見えますね～。  
今度は私も作ってみたい！」  
こんど是非一緒に作りましょう！



お客様の書道の作品を見て...

I様「みんな上手に書きますね。」  
職員「I様も字がお上手ですよ」  
I様「私の家は親が厳しかったから。  
でも他の兄弟の方が上手だよ」  
いつも謙虚なI様らしい言葉ですね。



◇訪問、ボランティア

管弦楽アンサンブル

「フィオーレ」

ともしび会、はまなす、ミケ、

アトム、ふきのとう、もも、

マーガレット、スマイル、

桜井朝子

◇寄付物品

荻別市 荻 政男 黒川商店

西本 三平 北野ふくゑ

戸草内 明

◇寄付金

荻別市 石丸 公一

(平成31年3月～31年5月) 敬称略

ご厚意ありがとうございます。  
ごぞいませ。

3月9日

## イベント弁当

大人気のおはぎ弁当  
130食の注文を  
頂きました!



# 行事写真!



好天に恵まれお散歩



## 選ぶ楽しさショッピング!



かさぐるま「肉の日」



## スタッフ★コラム

6月15日に開催される 18回 空知単板チャリティ 100kmウォーク大会2019に、私初めて参加します。毎日の練習で街を歩き季節の移り変わりを感じたり、行きがう人と挨拶を交わしながら、楽しく歩いています。大会での完歩を目指して頑張ります。(省)



芦別慈恵園  
インスタグラム