

えがお

- 発行日 / 平成29年12月17日
- 発行所 / 芦別市旭町28番地
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者 / 川邊弘美
- 印刷所 / 柳ワタナベ企画いんざつ



第1回「元気なまち芦別」介護職員初任者研修修了しました。

11月20日に修了式を迎えました。この日、受講者ひとり一人に修了証明書を渡しました。思えば、夏の暑い8月2日の開校式以来4か月間、週に3回16時〜19時までの130時間、受講生の皆さんは、講義、実習、確認テスト、課題レポート、修了試験とよく頑張りました。今は雪もちらほら降る季節になりました。

芦別の人材育成を芦別の方たちで協力して行いたいと考え、市内の事業所に講師派遣をお願いしました。お陰様で、快く引き受けて頂き無事授業が終わりました。本当に有難うございました。また、受講料は受けやすい金額（一般17500円・高校生7500円）としました。受講者の高校生11名（2年生6名、3年生5名）、一般の方6名はやり終えてほっとした気持ちと嬉しい笑顔でこの日を迎えました。修了式には芦別高校教頭先生と進路指導の阿部先生も出席して頂き、皆さんにお祝いのエールを送りました。福祉の入り口に立つこの資格を活用して、介護福祉士の取得まで頑張ってくださいと願うばかりです。来年も実施しますので、どうぞ宜しくお願い致します。

施設長 川邊 弘美

第8回 まちづくり講演会

認知症の理解と予防について

平成30年1月20日(土) 開場 17:30
開演 18:00



入場
無料



講師 古瀬 勉 先生 医療法人仁恵会 理事長
中野記念病院 院長

会場  芦別慈恵園
デイサービスセンター
芦別市旭町28番地

申込み

電話  0124-22-2566

たくさんのご参加をお待ちしています!!



さくらハイツ

サービス付き高齢者向け住宅

工事は順調、入居申込み 開始しています。

サービス付き高齢者向け住宅さくらハイツは、慈恵園の一部を改修して9室を作る工事が行われており、3月の完成に向けて順調に進んでいます。玄関がほぼ完成し、これからは居室や共用の浴室、リビングの工事の予定です。12月15日には住宅説明会を行ない、たくさんの方々に関心を向けていただきました。

入居申込みは1月31日まで受付けています。4月1日のオープンに向けて完成後の3月には内覧会も予定していますので、どうぞご参加ください。

○申込・お問合せ

社会福祉法人 芦別慈恵園

電話 0124-22-2566 (担当：小野)



介護相談窓口を開設しました!!

とても

困っています



なんとなく不安...



忘れっぽくなってきた



部屋が片づけられない

転ぶことが多くなった



お気軽にご相談ください!

無料です! 場所 キッチンハウスエルザ

社会福祉法人
芦別慈恵園
ケアプラン相談センター
0124-24-2200

毎月の相談日 第2金曜日
1月12日、2月9日、3月9日
時間 13:00~16:00

よろしく
お願いします

私たちケアマネがお待ちしています!



小野省吾



沢辺元



中野恵子



藤山勇人

ふまねっと教室☆健康体操教室にご参加下さい



ふまねっと教室にご参加
ありがとうございました



今年度からふまねっと教室を担当させて頂いている石田です。
今年度は登録者が増えて、多くの地域の方々に参加して頂いています。最初は不安だった自分も参加者の皆さんに助けられながら半年間行う事が出来ました。
ふまねっとを皆で行い効果を得られるという事もあります。和気あいあいな雰囲気笑顔が見られ、来週、また次の週と継続して楽しみに来て頂いた事が良かったと思います。
12月から始まる健康体操教室でも、地域の方々に少しでも楽しい時間を過ごして、冬を乗り切って頂ければと思っています。
★健康体操教室...毎週木曜日11時~12時
★お申込みは芦別慈恵園(電話22,2566)

安全運転研修

9月30日職員30名が参加して安全運転研修を行いました。今年は芦別交通安全協会事務局長の市川豊様と日本福祉車両協会鞆三星代表取締役社長高木久継様を講師に招き、「北海道を安全に走るために」の講習と車椅子やシートベルト正しい装着方法の実技を行いました。研修では、歩行者からの車の見え方、運転手からの死角、シートベルトの大切さを再認識する内容でした。参加者からは、歩行者の飛び出し、前後左右の安全確認、急がず安全に運転することを実践しますとの感想が聞かれ、安全運転を再確認する研修になりました。



空知管内介護職員等研修会

11月5日、19日の2日間、平成29年度空知管内介護職員等研修会が芦別慈恵園デイサービスセンターを会場に開催されました。研修テーマは「動き出しはご本人からin空知」と題し、講師に日本医療大学準教授大堀具視先生を迎えて講義と実技を行ない計6時間にわたる充実した研修となりました。

参加人数★5日・・・24施設28名（デイ4名）、
★19日・・・14施設20名（デイ1名）

研修の詳細は芦別慈恵園HPのスタッフブログに掲載していますのでご覧ください。



第2回くらし体験会

平成29年10月14日（土）

「第2回 芦別慈恵園くらし体験会」をおこないました。昨年に引き続き慈恵園の取り組みや慈恵園でのくらしを知って頂けるようにと開催しています。

今回は、ご家族様だけでなく、市内の中学校・高校の皆さんもご招待させて頂き、ご家族様8名、学生4名が参加下さいました。慈恵園の職員も一緒に勉強や交流をしています。



9月4日非常用保存食の調理方法の研修と試食を行いました。実際に調理を行う事で手順や調理時間などの確認が出来ました。

炊き出し
訓練

職員旅行に行ってきました!!

1班・・・8 / 25～26

2班・・・9 / 15～16

3班・・・10 / 6～7

<定山溪温泉、札幌方面>



もみじの家

もみじの家では10月に、ご自身で「選ぶ」ことが楽しさにつながればという思いから、バイキング昼食を行いました。メニューはサンドイッチ（パンも焼きました）、チャーハン、煮物やサラダなどの料理を職員とお客様で協力して手作りしました。バイキングを初めて体験した方もおられ、驚きつつも嬉しそうに「サンドイッチ好きだからたくさん食べるね」「これは何かしら？」などと、お客様同士で相談しながら、楽しそうにお皿に盛り付けをして、中には山盛りになされていた方もいましたよ。皆さん残さず美味しくいただきました。



かざぐるま

寒くなってきたのでお鍋を食べて心も体も暖かく元気に過ごしましょうとの事でかざぐるま2番地で11月11日(土)に肉の会を行いました。参加者はお客様、ご家族様、初任者研修実習生、ボランティア、職員の35名で行いました。

ご家族様やボランティアの皆さんに下準備を、お客様には具材を鍋に入れるなどのお手伝いをして頂き、会場設営は初任者研修の実習生にお手伝いして貰いました。

出来上がった肉団子鍋を囲み、普段あまり多く食べないお客様も「美味しい美味しい」とたくさん食べられ、ご家族様達と賑やかに食事されていたのも以上に笑顔が見られていました。

デイサービス

芦別慈恵園では、もみ塾研修(マッサージや爪のケア)とビューティーさん(お化粧等をしてくださるボランティア)に来ていただき、デイサービスのお客様にも施術していただいています。それらの先生方がいらっしゃる時もデイサービス職員でマッサージや爪のケア等を行なっています。

女性のお客様から、爪が割れやすくなって困っているとのお話があり、最近ではマニキュアを塗ることも行っています。爪のケアやマッサージを受け

られたお客様は、とても喜ばれ素敵な笑顔をされています。



くらし活き活き委員会

今年度は「お客様全員が1度はサークル活動等に参加する」を目標に活動を始め、約半年が経ち11月に入り全員参加を達成することができました。下半期は、改めてお客様1人1人のくらしが活性化することを意識していきます。

そんな中、最近横になられている事が多いお客様に、少しでも楽しんでもらえる様にと、職員と一緒にハンドベルサークルに参加しました。「目が開いて涙を流された」「少しだけベルを振ってくれた」短い時間でしたが、その方にとって大切なひとときになったのではと思います。



新採用ユニットキーパーです。よろしくお願いします。(北海道人材活用事業)



柳原麻里



三上敏子



菅上恵美子



平野暁子

百歳おめでとございました

この度、松本定信様が100歳を迎え、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品、また芦別市からのお祝品を頂きました。贈呈式にはご家族様や慈恵園のお客様、ボランティアさん等も含め40名程の方々が集まり盛大に行われました。ご家族様からも「こんなにたくさんの方に囲まれてお祝いしてもらって本



当にありがたい」と嬉しいお言葉も頂きました。参加された皆さんが口をそろえて「100歳なんてすごいね。私達も頑張らないとね」と話されており、慈恵園お客様職員含め、みんなの励みとなりました。
 〈一緒に野村アヤ子様も100歳のお祝いを受けられましたが、9月27日にお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。〉

◎地域貢献事業

「ロータリークラブ蕎麦打ち例会」に行ってきました



「幸町町内会・そば会」に行ってきました



お手伝い
 ありがとう
 ございました



◎そば祭り

いつも頑張っている職員に新そばをたべて栄気を養ってもらおうと開催しています。職員は毎年楽しみにして、何杯もおかわりする人も!!



スマイル中尾のリハビリ日誌

入居されて間もない方の中に、食事の時の姿勢が崩れている方がいます。イスに深く座ることが大切ですが、意外と見落としがちなのが足元です。イスに座っていても地面から足が浮いていたり、つま先だけしか着いてないと、ほとんど上半身の力だけで座っていることになり



ます。そうすると座るのに一杯一杯で、うまく箸やスプーンが使えなかったり、疲れてきて姿勢が左右どちらかに傾いてきます。そういう時は足台を使ってみたり、少しだけ浅く座ってみたり、イスやテーブルの高さを調整するなど、足元を安定させると姿勢が綺麗になり、楽に食事が出来るようになります。

ひろば



先日、お客様とお話しをしていると
 「あなたは丁度青春しているような年頃ね」
 という話から、みなさんの「青春時代」のお話を伺いました！
 「私も青春してたよ〜！ 男子とも一緒に遊んで、あのころは
 楽しかったな〜」
 「わたしは共学だったけど男子のグループとは交流が無かった
 ね〜そのうちに青春時代も終わっちゃったよ(笑)」
 皆さんにも甘酸っぱい青春時代の思い出がありそうですね〜



● えがお塾ニュース



11月14日(火)開講しました



がざぐるま教室



緑ヶ丘教室

ご厚意

ありがとうございます。

(平成29年9月〜29年11月) 敬称略

◇寄付金

芦別市 水本武夫、野村静雄

◇寄付物品

芦別市 戸草内明、野村静雄、吉田 裕

中島幸男、西本三平、神田弘垂

◇訪問、ボランティア

相野義勝、佐賀光雄

芦別中学校吹奏楽部、

としび会、はまなす、
 ふきのとう、マーガレット、
 ミケ、アトム、スマイル、
 ビューティー、もも、なごやか

芦別中学校吹奏楽部の
皆さんが演奏に
来てくれました!!



デイサービスの皆さん!!



スタッフ★コラム

師走を迎え何かと慌ただしい
季節になりました。例年になく
積雪が早くて除雪が大変そうで
す。外出は億劫になるかと思
いますが身体を動かすのは大切で
すよね～。風邪予防のためにも
運動を心がけ
ましょう。

(稲)

