

慈恵園だより

No.55

えがお

- 発行日／平成29年6月11日
- 発行所／芦別市旭町28番地
特別養護老人ホーム 芦別慈恵園
- 発行責任者／川邊弘美
- 印刷所／菊ワタナベ企画いんさつ



岩間理事長 旭日双光章を受章 おめでとうございます ございます



平成29年4月1日岩間珠一理事長の旭日双光章受章が発表され、5月23日授章式にて芦別市長より伝達されました。岩間先生、この度は栄えある旭日双光章受章おめでとうございます。心よりお祝いを申し上げます。

岩間先生は、常磐町に生まれ、長年にわたり芦別市の地域医療と教育のためにご尽力されて来られました。出生地の常磐では今でも先生のお父様である岩間謙吉様が診療所を開設され地域医療にご尽力されていたことや、芦別発祥の地である芦別パンケ神社の鳥居を寄贈されたことなど、親子二代に渡りご貢献され、地域の皆さんから親しまれています。岩間先生と慈恵園のご縁は、中野記念病院の創立者であり慈恵園の創立者でもある中野理事長とのお付き合いからと聞いております。昭和60年からは慈恵園の理事としても支えて頂いていましたが、平成21年、前理事長の急逝に伴い、岩間先生に理事長にご就任頂きました。懸案事項であった嘱託医の体制についても、先生のご尽力で芦別市、芦別市医師会、市立病院との連携体制が整い、看取りケアも継続することができました。本当に有難うございました。5月17日、ささやかではありますが職員で叙勲のお祝いをと計画させて頂き、岩間先生を囲み賑やかに祝賀会を開催いたしました。岩間先生には、ますますお元気で慈恵園の理事長としてのご活躍を今後とも宜しくお願い申し上げます。

施設長 川邊 弘美

6月1日のオープン当日は風が強く気温も低かったため、屋内の1階ホールでの開催となりました。今年のオープニングセレモニーは滝川市在住の吉田朝雄様が、「うたごえ喫茶inなごみの丘」として、アコーディオン演奏と歌を披露してくださいました！入居されているお客様だけでなく地域の方、ボランティアの方など参加者は110名を超えました！参加された皆さんは吉田様の演奏や歌声に合わせて「ふるさと」や「夏は来ぬ」などアンコールを含む16曲を歌い、甘酒やバウンドケーキなどを召し上がりながら素敵な歌声喫茶を楽しみました。



なごみの丘

オープニングセレモニー開催しました！



吉田朝雄 様
滝川市在住。合唱団所属、うたごえ喫茶、老健施設出前演奏活動など、ご活躍されています。



100キロウォーキング・第10回大会 (H29. 6. 17) 第2チェックポイントに委託されました!!

芦別慈恵園は、(株)空知単板が主催しております100キロウォーキングに第10回大会より参加を続けておりましたが、この度、第2チェックポイント運営の委託を受けました。毎年約1,000人が参加する大規模な大会ですが、芦別市がウォーキングコースに入るのは今大会が初めての事でもあり、「芦別」として丁寧な「おもてなし」を行いたいと考えております。

主なサポートとしては、身体への浸透が早い元気水で水分補給や、栄養補給ができるようカステラやゼリーを用意する予定です。また、歩く距離が長くなると、足腰周辺の痛みはもちろんです。足が浮腫んだり痙攣したりと身体の負担も大きくなりますので、マッサージの人員を多く配置できるよう準備中です。職員や地域の皆様の力を合わせ一人でも多くの参加者が完歩できるようバックアップしていきたいと思っております。

昨年のサポートの様子



平成30年4月1日開設 「さくらハイツ」 準備は順調です!!

芦別慈恵園が経営するサービス付き高齢者向け住宅は、名称が「さくらハイツ」に決定。

来年4月1日オープンに向け準備も順調です。サービス付きとは、①生活相談及び状況把握②食事の提供です。介護などはしませんので、概ね自立した人が入居する住宅です。

入居には、①60歳以上の方②60歳未満で要支援認定または軽度の要介護認定を受けている方③上記①②の配偶者などです。工事は9月頃からを予定して年内には完成、説明会や体験入居などを計画しています。

設備は、個室で9戸あり、総面積約16畳の部屋が6室、同17畳が2室、同26畳が1室です。各室には寝室、居間、洗面・ミニキッチンとトイレを備え、浴室は共用浴室が2つある他、26畳の部屋には、室内に浴室を備えた豪華なお部屋です。申込みいただきますと審査等を行います。手続き等はあらためてご案内させていただきます。

第7回まちづくり 講演会を開催しました

まだ雪が残る3月19日、芦別慈恵園デイサービスセンターを会場に開催されました。当日来場者数は154名。たくさんのご来場ありがとうございました。

講師は福岡県博多市のみらいクリニック院長 今井一彰先生。講演題は「あいうべ・ひろのば体操」でいつまでも元気に暮らす。慈恵園ではお馴染みとなってきた、唾液の分泌を促し、風邪予防や誤嚥予防などの効果があるあいうべ体操、足指を広げて伸ばし、外反母趾などの足指のトラブルや腰痛などの改善効果があるひろのば体操について、実際の受診患者の症例の写真とともにお話が繰り広げられました。参加された方からは、「家でも出来るのがいい」「体ひとつで良いので私にもつづけられそう」「実際に体操を行っているが足の調子がよくなった」などの感想が聞かれました。



えがお塾ニュース

▼幸町教室、6年目



昨年の11月開講した、かざぐるま教室、緑ヶ丘教室が6カ月経ち、4月25日に修了式を迎えました。かざぐるま教室は受講者16名中10名、緑ヶ丘団地では14名中6名が皆勤賞でした!



受講者の皆様からのひとことでは、「また11月にこの楽しい場でみなさんと会えることを楽しみにしています」などのことばが聞かれました。

▼ひぐらし教室、7年目



夏季教室は、ひぐらし教室(7年目)、幸町教室(6年目)が5月16日開講しました! 受講者数はひぐらし教室が14名、幸町教室が13名。受講者の皆様からは、再会を喜ばれる言葉が聞かれました。



また、6月には西宮元教室も開講します。また、この脳の健康体操教室で使っている、学習療法教材を作った川島隆太教授の講演会が8月19日(土)札幌で行われます。



慈恵園では平成18年から学習療法を導入し、平成20年、初めて実践モデル施設の委嘱を受けました。今年で9年目の委嘱となります。また、北海道では5施設がこの実践モデル施設に委嘱されています。



学習療法
実践モデル施設
委嘱

「元気なまちあしべつ介護職員初任者研修」まもなく開講します

今年度から当法人職員だけではなく、市内の専門職とともに介護職員初任者研修を開講します。これから介護の仕事に就こうと考えている方、また福祉のことに興味を持っている方にとっては芦別で学ぶことが出来ます。授業は基本的なことや芦別でのお話など、「オール芦別」、市内各事業所から講師18名で取り組み、地域の職員ならではのお話しも織り交ぜながら進めていこうと思っております。

現在開講に向けて手続き中ではありますが、ふるってご応募お待ちしております。



【元気なまちあしべつ介護職員初任者研修】

- ◎日程／8月1日～11月20日・週3回（月・水・金）
- ◎時間／16：00～19：00、
実習は2日間 9：00～16：00予定
- ◎場所／芦別慈恵園
- ◎対象／芦別市内の中高生および芦別で働いている方
- ◎費用／中高生…7,500円・一般…17,500円
- ◎募集期間／7月1日～定員になり次第締め切り
- ◎問い合わせ先／芦別慈恵園・和田 ☎22-2566



開催日は7月14日（金）10時～15時です。会場は総合福祉センター3階で、参加費は無料です。午前は、調理実習を行います。慈恵園で実際に作っているやわらか食をご紹介します。予定では、やわらか水を使った魚・野菜料理や甘酒デザートなど5品を作ります。やわらか水とは、食用の重層を溶かした水のことです。使用すると食材がふんわり柔らかくなります。午後からの介護講座は、作業療法士による介護を実際に自分で体験できる時間や、爪のケア方法のテキストを使用しながらの講座を予定しています。爪のケアはなかなか難しいですが、歩き続けることなどにとっても重要なものです。ご家庭で簡単に実践できる内容になっていきますのでご参加をお待ちしております。



在宅ケアのための
料理と介護講座
参加者募集中です

今年度の新採用職員です。よろしくお願ひします。



神谷楓花調理員



橋本真歩ケアワーカー



吉岡花織ケアワーカー



仲野華月ケアワーカー

新採用職員研修・職員研修発表会

今年度の新採用職員は介護職員3名、調理員1名。その4名を対象に3日に渡り新採用職員研修が行われました。この研修で働くうえで大切な、法人への理解や就業規則、業務指針などを学びます。

また、3日目は毎年度末に行う、職員研修発表会にも一緒に参加しました。職員研修発表会は各委員会や職種で取り組んで来た事をまとめ、発表する場です。前年も講演いただいた北海道老人福祉施設協議会会長の瀬戸雅嗣様にお越しいただき、社会福祉法改正について基調講演をしていただきました。



瀬戸道老施協会長



くらし活き活き委員会
目標…活動や行事に
お客様全員が参加する

今年度より「お客様
のくらしの活性化、自
立支援」を目指し、く
らし活き活き委員会が
活動を始めました。

委員会では、書道の
会、はつらつコーラス
など各サークルの活動
内容や参加されたお客
様の様子を確認し、次
月の活動内容を検討し
ていきます。新たにふ
まねつとやカラオケ同
好会等も始まり、お客
様の新しい一面も見ら
れています。お客様全
員が必ず年1回は活動
や行事に参加する事
を目標として、ひとり

人が活
きと笑
顔で暮
らす活
動を
してい
ます。



かぞへるま

花が咲く時期
になり、外への
散歩などポラン
ティアさんと一
緒に出掛ける機
会が増えてきま
した。天候の悪
い時には、室内
でゲームや作品
作り等を行って
います。個別レ
クは、今年もご
家族と日程を調
整しながらお客
様のご自宅に帰
る機会として行
います。

デイサービス



芦別慈恵園デイサービスセンターでは、平成29年4月より要支援1、2のお
客様へのサービスとして、「なごやかサロン」（通所サービス緩和型）を提供し
ています。「なごやかサロン」の定員は7名で、有償ボランティアの方にも入
っていただいています。内容は、血圧測定等の体
調チェック、送迎、機能訓練としてふまねつと
の実施、希望のお客様には学習療法、入浴を行
ない、昼食を召し上がっていただき、13時30分
終了となります。

ゴールデンウィークには旭ヶ丘公園へ桜見学
ドライブに出かける等、季節のレクリエーシ
ョンも行っています。



訪問サービス 美味しいレシピ

●ネギのトロトロ さっぱり煮

体調を崩しやすい、この季節・・・ネギをたくさん食べて元気に
すごしましょう。

【材料】

- ・ネギ(白いところ)……4本
- ・お酢(穀物酢)…大さじ2～3
- ・醤油…大さじ2
- ・みりん…大さじ3
- *バター…10～20g

【作り方】

1. ネギは、5センチくらいの長さに切り、繊維に対して直角切
り込みを沢山いれます。(味が、良くしみ込み、箸でつまんだ
時に、身だけ抜けるのを防ぎます)
2. フライパンにバターを溶かし、ネギを焼きます。
3. いったん、火を止め、みりん⇒お酢⇒醤油の順にいれます。
弱火で煮詰め、汁が半量になったら完成です。



「気晴し会」5月は卓球です



もみじの家



もみじの家は認知症対応型のデイサービスです。ご自宅と同じような雰囲気できつくりとくつろいでいただき、顔見知りのお客様同士でお話しやテーブルゲームをして過ごされています。そして、認知症予防・改善として学習療法を継続して行なっており、学習に取り組むお客様からは自然な笑顔や真剣な表情がみられています。その他にも体操をされたり、料理のお手伝いをして下さっている方々もおられます。

6月には「なごみの丘」がオープンしました。天気の良い日はなごみの丘に出て、足湯をしながら花を見ていただくと思っております。



5年間他事業所で経験を積んできた石之はるみ介護支援専門員が5月に戻ってきました。よろしく申し上げます。



今年度から新しく
ユニットキーパー制
を導入しました。
(地域人材を活用した事業)

地域の人材活用の一つで、元気なまちづくりのためのシニアの活躍の場になります。

身体介護はしませんが、ユニットでの食事の準備、部屋の整理整頓、洗濯などの家事や整容を担当する短時間パート職員です。

随時募集していますので、あなたも働いてみませんか。
●申込みは芦別慈恵園 ☎22-2566 (担当：鈴木) まで。



▶ 布谷倫世



▶ 秋元順子



▶ 途田雅子



▶ 長谷洋子

夏のお楽しみ弁当



山菜メニュー
●たけのこごはん ●みそ煮物ときんぴら
伊勢田はくしょうちま!
スタミナメニュー
●豚肉ごぼう巻 ●アスハろのごま和え
●洋風揚げ ご利用ありがとうございます!

イベント弁当
「夏のお楽しみ弁当」
人気の山菜メニューです!!

6月3日実施 73世帯123食

中央団地町内会
「喜楽会」に
おじゃま
しました



ひろば

慈恵園のお客様はおしゃれが好きな方が
たくさんいらっしゃいます！

そんな皆さんのおしゃれについて伺ってみました！

「私は農家の田舎に住んでいたけれど、親がパーマ屋さんには行かせてくれたよ。
私が未っ子だ、ったっていうのもあるかもしれないけど、そこは親に感謝だね。」

「服を選ぶときはね、上はこれだから下はど
れにしようって考えるの。頭の体操にもなる」
また、男性も「洋服は自分で選んでいたよ。
買う時も自分で選んで、流行りの帽子も持っ
ていたよ。」と教えて下さいました！



★「なにクワルテット」
の皆さん★



★ 移動販売 ★ 春物がオシャレですネ！



男性合唱団
の素敵な
ハーモニー

歩いていて、ふらついたり転んでしまう方がい
らっしゃいますが、原因は何だと思えますか。ま
ずは歩く様子やその日の体調、足指の状態、環境
などから考えますが、歩く前に原因があることも
あります。起きる時自分でベッドから足を下ろす
等の動き出しがあったのか、
そもそも歩いてどこかへ行き
たい気持ちがあったのか？そ
ういった本人の動き出しがあ
ったかどうかはその後の歩行
や食事、レクリエーションの
様子に繋がっていきます。原
因を考える時はその場の様子
だけでなく、その前の様子ま
でさかのぼってみると答えが
見つかるかもしれません。

スマイル中尾の リハビリ日誌



ご厚意

ありがとうございます。

(平成29年3月～29年5月) 敬称略

◇寄付物品

芦別市

北野ふくゑ、川島ナツ子、
戸草内明、水口美子、神田弘亜

黒川博司、
(有)花季 代表取締役 柳瀬広道

◇訪問、ボランティア

ふきのとう、マーガレット
ミケ、アトム、ともしび会
はまなす、スマイル、なごやか
ビューティー、ながい樹、もも

芦別小学校1年生訪問

～H29. 3. 10～ (現2年生)



懐かしい遊びを一緒に楽しみました!!



スタッフ★コラム



段々と夏に近付き、慈恵園ではなごみの丘の花植えや草取りが始まりました!
ご家庭でも畑仕事などされる方が多いと思いますが、作業に集中し、水分不足や熱中症などには、十分お気を付けください!
(恵)

