

## 口腔ケア委員会研修報告

### デイサービスでの取り組み

芦別慈恵園デイサービスセンター

林 由佳  
北村 玲奈

### 発表の流れ

- ① 口腔ケア委員会報告  
研修の目的等
- ② デイサービスでの取り組み  
全体への取り組み  
H様への食事の支援について
- ③ 平成26年度について

### 《法人の介護理念》

- I ひとり一人の生活や暮らしを大切にします
- II 最期の時まで口から食べる食事の工夫をします
- III ご家族と一緒に看取ります

### 口腔ケアの目標

- ① 効果的な口腔ケアの実践
- ② 嚥下機能を維持し、誤嚥を防止するケアを行なう

### 口腔ケア委員会

- ・月1回、萩原歯科衛生士に来園していただき、口腔ケアの指導等を受けている
- ・口腔機能維持管理体制加算算定  
(法改正 平成24年4月～)
- ・地域共同研修・キャリアパス事業


### 口腔機能維持管理体制加算

- ・歯科医師又は歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、介護職員に対する口腔ケアに係る技術的助言及び指導を月1回以上実施
- ・歯科医師又は歯科医師の指示を受けた歯科衛生士の技術的助言及び指導に基づき、入所者又は入院患者の口腔ケア・マネジメントに係る計画が作成されている
- ・定期的に口腔ケアについての研修を実施

## キャリアパス事業

- 平成24年6月申請
- 平成25年6月よりすばる 宮越茜歯科衛生士 毎月研修に出席

こちらでの取り組みが刺激になっています




## 研修の様子




## 平成25年度の目標

- 口腔ケア委員会で学んだことをユニット内で他のケアワーカーに伝達し、実践して評価する

口腔ケア委員会



フィードバック      伝達

実施・評価      ユニット・CW

## 4月・・・

新人や新しくきたスタッフにこれまでの口腔ケアを継続出来る様に伝えていきたいです



3年目なので対象者の口腔の変化に気付いて発信できるように



## 一年研修を行って・・・

効果が出るとワーカーのやる気も上がるかな



最初は私でいいのかと思ったけど... 効果が見られると、お客様の意欲も上がる



## 萩原歯科衛生士より・・・

どういう風にケアしたらいいか等質問も多くされるようになりうれしく思っている。

食事形態も含め、全体をみてくれているので、仕事量は増えていると思うが誇りに思っています



## デイサービスでの取り組み

・研修には、勤務2年目からメンバーに



本体の事もわからないし、特に口腔ケアの事も気にしていなかった私が研修にでていいのかな

## デイサービスについて

1日ご利用 30名  
 営業時間9:15~16:30  
 月曜日~金曜日  
 介護度 要支援1~要介護5  
 利用目的 入浴、交流、外出、えがお教室



## デイサービスについて・ボランティア

ながい樹さん  
月曜日、木曜日



ビューティーさん  
月に一度




## デイサービス 一日の流れ

9:15 センター到着  
バイタル測定

- ・10:00 体操
- ・10:15 入浴、散歩
- ・12:00 嚥下体操・食事
- ・13:00 ふまねっと
- ・14:15 体操、レク
- ・15:00 カラオケ
- ・16:30 センター出発




## 口腔ケアの取り組み①

\*健康講座


- ・なぜ入れ歯を洗浄するのか
- ・汚れが引き起こす様々な病気
- ・うがい実践

第一回	6月18日	26名
第二回	7月24日	24名
第三回	8月22日	29名
第四回	9月23日	28名
第五回	10月25日	25名

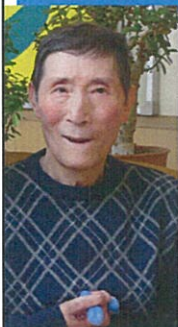


## 口腔ケアの取り組み②

口腔ケア対象者  
 32名 4月からここまでで  
 歯ブラシ持参されている方  
 14名



## H様の取り組み①



\*H様紹介  
72歳  
要介護5  
脳出血後遺症 H6/11月  
H16/2月からデイサービス  
利用

## H様への取り組み②

- \*嚥下体操
- \*食事の様子



## H様の取り組み③

- \*食事形態の検討  
・ミキサー粥 → ミキサー粥ゼリーに変更  
副食はテリーヌ食へ



## H様への取り組みの効果

- ・食事を完食する事が多くなった
- ・むせが少なくなった
- ・個別の嚥下体操
- ・食後の口腔ケア  
→ 水分摂取量(↑)の  
取り組みへ

## デイサービスでの取り組み まとめ

うまくできたこと

- ・朝、帰りのうがいの声かけ
- ・歯ブラシを持参されるお客様が増えた

## 学んだ事

- ・お客様に口腔ケアの大切さの伝え方
- ・職員の中で口腔ケアの方法を統一する周知
- ・口腔委員の自覚を持って普段口腔ケアに関わる事

## 口腔ケア委員会・まとめ

- 一年を通じての効果  
インフルエンザのお客様 0
- ターミナル期で亡くなられたお客様  
本体 23名  
亡くられる直前まで口からお食事を...
- 研修メンバーの意識  
質問等も増え、口腔内を確認する意識

## 平成26年度 目標・課題

- ユニット内での周知等  
伝える方法やタイミング  
研修メンバーの他に係を決める
- スタッフ皆が同じ方法で行えるように
- ターミナル、プレターミナル期のお客様への支援

## 平成26年度 研修予定

### T&Kとの研修会

- 5月24日 会場 市民会館
- 6月14日 会場 慈恵園
- 8月23日 会場 慈恵園

ご清聴ありがとうございました。

