



もみ塾を通して学んだこと ～1年間の取り組み～

認知症対応型通所介護 もみじの家
サブリーダー 高沢勅子

もみ塾研修

目的「その方の気持ちに触れる、心に触れる」

講師: 男澤千恵子先生

- ・お客様の足の状態の経過
- ・ハンドマッサージなど、手技の確認
- ・取り組みの報告



もみ塾出前講座

5月 肩こり・首のマッサージ

7月 小顔のマッサージ

10月 冷え症・乾燥予防

12月 むくみ予防

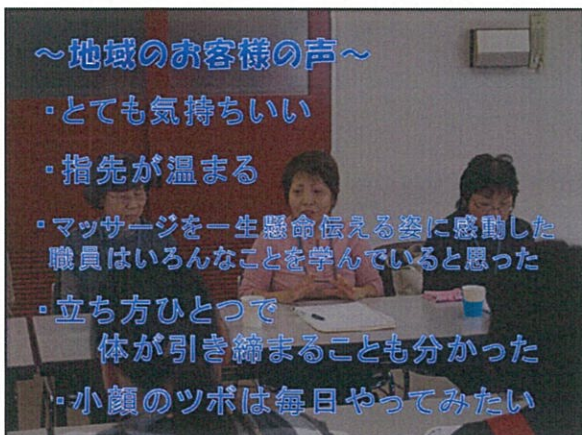


中央団地町内会 喜楽会



～地域のお客様の声～

- ・とても気持ちいい
- ・指先が温まる
- ・マッサージを一生懸命伝える姿に感動した職員はいろんなことを学んでいると思った
- ・立ち方ひとつで体が引き締まることも分かった
- ・小顔のツボは毎日やってみたい



バレシューズの使用について

転倒の危険性が高い!?



安定して、しっかり歩く為には履く物が深く関係しているのか?




11月2日～1週間 川邊施設長・もみ塾メンバー
11月25日～26日 生活相談員・介護支援専門員・看護係長

○バレシューズを履いた感想

- ・指先が痛い
- ・膝、ふくらはぎ、腰が痛くなる
- ・足の甲のゴムが締め付ける
- ・つま先の形に合わせて指の形が変わる
- ・足がむくむ、つる
- ・足が蒸れて臭い

横幅の狭さ、かかとの薄さが原因?



○5本指靴下の検討

ひまわりユニット今村様

- ・指先までむくみがある
- ・指が変形している
- ・靴下を履くのを嫌がる ⇒ 蹴る

男澤先生より

- ・5本指靴下使用の提案
- ・就寝前の指先マッサージ

I様足の状態の経過

5本指靴下履く前 → 1ヶ月後



むくみが軽減!



○5本指靴下を履いた感想(スタッフ)

- 想像以上に温かい
- 1本1本の指に力が入る
- 足が臭くない
- 5本指靴下を履いてからつまづかなくなった

○展示コーナーの設置

- 購入方法の案内を作成
- 購入者の記録
- 足の状態確認の継続
- 購入後の感想を発信

●事例1 T様

昭和9年12月3日生まれ 79歳 男性
要介護度4
上芦別 奥様、娘様夫婦と同居
平成25年2月より
週1回 土曜日利用

既往: 統合失調症





●事例2 Y様

昭和7年12月15日 81歳
要介護度 2
上芦別町 夫と2人暮らし
平成20年11月
週1回 月曜日利用
(旧もみじの家時代から利用)
既往:アルツハイマー型認知症



○もみ塾をはじめた動機

初めてしてもらったハンドマッサージ
『仕事を忘れるくらいリラックスできた』

リラックスしていただきたい
笑顔になっていただきたい

もみ塾のメンバーに

もみ塾での経験から



○25年度の活動の振り返り

他のスタッフから見た「もみ塾」

『ただの趣味活動』



法人の取り組み
お客様の笑顔

26年度のもみ塾の方向性・理念

「両手のぬくもり」

「笑顔で感謝」

「人生の先輩に尊敬を」

26年度の具体的な活動として

「各ユニットを回り、出前講座を実施します」

「もみ塾」が、よりお客様の
身近なものになるために

○ハンドマッサージに大切なこと

「お客様に喜んでいただきたい」
という気持ち

まずは、

お客様の手に触れてほしい

ご清聴ありがとうございました