

～口腔ケア委員会研修報告～

芦別 慈恵園

介護事業部 施設サービス課 介護係  
リーダー 佐藤勝利  
ケアワーカー 進藤志乃

口腔ケア委員会とは？

理念：最後の時まで口から食べる

目標：①口腔ケアをして口の中を  
清潔にする

②おいしく食事を食べる

●各ユニットで口腔ケアについて  
萩原歯科衛生士さんに助言して  
いただくところからスタートしました



口腔ケアの取組み

- ・歯磨きの仕方
- ・唾液腺マッサージ
- ・舌磨き
- ・舌の運動
- ・ポタンプル  
など・・・

対象者の取り組みについて



～対象者確認の様子～



萩原歯科衛生士さんより  
アドバイス、次月目標





対象者とさせていただいたお客様  
～約60名～

内訳：入所27名 通所17名  
新規・確認のみ約十数名

### 共同研修

平成24年6月～  
キャリアパス事業  
として申請




すばる 3回  
ケアハウス 3回  
グループホーム 1回  
出席していただきました。

### ディサービス


#### 健康講座

3～8月…月1回実施  
「うがいと唾液、歯磨きについて」  
計66名のお客様が講座に参加




#### 口腔ケア

歯ブラシの持参、食後歯磨き・うがい  
⇒現在は28名のお客様が実施  
H様…個別での嚥下体操  
(7月～実施)



### もみじの家

うがいや歯磨きの大切さをお話しても  
なかなか伝わらない…  
出来る事は何か？





ディサービスと併用されている  
お客様に行って頂きました。

### 各ユニットでの取り組み様子

### かざぐるま

S様  
82歳



目標  
口腔内の清潔  
頬のマッサージ

### M様 90歳



目標  
歯磨きの日常化  
口腔内を清潔に保つ



さくらユニット

Y様  
71歳



目標  
舌の汚れ軽減  
舌の運動

きららユニット

N様  
88歳



目標  
舌の汚れ軽減  
口腔内の乾燥予防

I様  
77歳



目標  
舌の汚れ軽減  
残歯のブラッシング  
\*顎関節症


ほたるユニット

K様  
82歳



目標  
咀嚼・嚥下の維持  
咽込み軽減

K様  
85歳



目標  
舌の汚れ軽減  
唾液分泌の促し

いこいユニット

K様  
87歳



目標  
舌の汚れ軽減  
舌の筋力維持  
唾液分泌の促し

ふれあいユニット

T様  
85歳




目標  
舌の筋力維持  
ドライマウスの改善  
唾液分泌の促し



ひまわりユニット

I様  
99歳




目標  
唾液分泌の促し  
本を読む

Y様  
92歳

目標  
舌の汚れ軽減  
口臭の改善  
口腔内の乾燥予防


N様  
95歳




目標  
口腔内の乾燥予防  
舌の汚れ軽減

ほほえみユニット

Y様  
89歳



目標  
唾液分泌の促し・残歯の維持  
【現在】  
終末期のため口腔内の乾燥予防

平成25年3月22日 永眠されました...

Y様  
83歳




目標  
唾液分泌の促し  
残歯の維持




T様  
80歳



**目標**  
唾液腺マッサージ  
口腔内の清潔  
舌の運動



T様  
当時80歳



疾患名 筋ジストロフィー  
平成13年4月13日 入所  
平成24年4月～対象へ  
(口腔ケア委員会、栄養ケアチーム)  
平成24年9月27日 永眠

**取り組み内容**

- 毎食時唾液腺マッサージ
- うがいを行う。
- 口腔カンジダ症(舌の感染症)になっており舌が赤かったのでフロリドゲル塗布。
- ボタンプルの実施
- するめをしゃぶる
- 飴をなめる
- 舌の運動

口の周りの筋力を鍛えるために  
**ボタンプル**の運動をしました。



ゲーム感覚で楽しく出来たのがとても印象に残っています。

**するめをしゃぶる**



「今日はスルメないの？」とやる前からお話しされていました。



「するめはおいしいよ」「これでいいの？」とよく聞かれていました。

最期の最後までおいしく食事を食  
べることができました。



一年間研修を振り返って  
良かった事・効果

- 口腔内の状態も改善
- 職員の意識も高まった
- インフルエンザの発症  
法人全体でお客様の発症は  
1名のみ

## 来年度の目標



## 在宅で暮らしている方

萩原歯科衛生士さんより..

在宅ではなかなか口腔内を気にされている方も少ないのでディサービスやもみじの家に通い口腔ケアが少しでも習慣になる事で感染症の予防にもなり在宅での暮らしも長く出来ると思われる。



今後も継続して行っていく。



ご清聴ありがとうございました。