

朝ご飯をユニット で作ること

健康栄養課 栄養係
リーダー 米田美佳

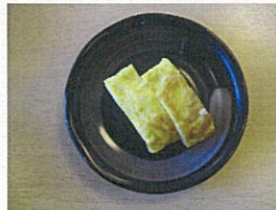
朝ごはんをユニットで作る事

- 平成23年5月から始まる
- ふれあいとほほえみで実施
- なぜ朝ご飯を作るのか…
- 厨房で作ることと何か変わるの？

ユニットクッキングとは

- 当日の献立を生活しているキッチンで作る
 - 作る音、おいしいにおい、見ておいしい食事
 - 1品プラスして特別な日に
- 昼と朝との違いはある？

朝ユニットの内容



1品料理

卵焼き、スクランブルエッグ
コーンのソテー、バナナなど

手作りパン

何もつけなくてもおいしい！
ジャムをつけてもおいしい！！



朝ユニットの内容

- 洗いものやキッチンの掃除
- 食事介助 ~ヘルパーの資格を活かす~

おいしい朝ご飯を食べる

1人いる安心感

気付いた事 朝食は喫食率が良い！

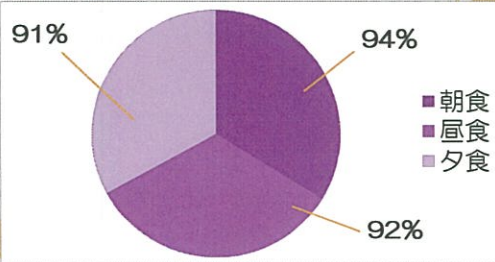


たいみぞを開け始め、
意欲的に食べて
いました！



気付いた事

数字的にも高い



気付いた事

- 1年を通し、少しずつ性格や好み、朝の忙しさを知る事ができた。

継続する事が知ることになる

変化

- 自分の気持ちに変化
 - お客様と顔見知りになれた
 - ひとひとのことを思いたい
- 不安から喜びに！

パンの時は牛乳が飲みたいわ



0様

- ユニットに誰かいるだけでゆったりとした時間を過ごしている
- お話しているときは表情が豊か
- 栄養状態の解決策が見える



0様の歩数について

日付	歩数	消費エネルギー
3月5日	6015歩	149Kcal
3月6日	18256歩	482Kcal
3月7日	28073歩	788Kcal
3月8日	25529歩	706Kcal

ごはん大盛り→213kcalアップ
朝に流動フルーツ追加→206kcalアップ
残りは、間食で工夫を！！

今後の取り組み

- 今行っているユニットクッキングを専属制に
- ユニットに行く事は、数少ないお客様を知る手段

さくら・ほほえみ→伊藤サツ もみじ・ふるさと→大辻調理員
きらら・ほたる→高田調理員 いこい・ふれあい→木村調理員
ひまわり→下家調理員

新しい取り組み

- 専属の調理員を配置する
- 場所は・・・

DS+旭グループ
ほほえみ+ふるさと

目的

- 食事の雰囲気作り
- 1人がユニットにいる安心感を持って頂けるように
- 利用者と一緒に盛り付けもする

● ひとりひとりの食事の対応ができるようになる

ユニットに入る事で

- DS
一緒に作る事、1品料理
- 本体ユニット
ティータイム、おやつ調理
水分補給も

さいごに

「おいしいよ」と
声をかけたくなる食事作り

ご静聴ありがとうございました。