

**芦別慈恵園
「気晴らし会」**

芦別慈恵園 管理 者
もみじの家 石川ひとみ

たいせつな家族を介護するために



生活は介護が必要なご家族を中心に
日々過ごされています。

気晴らし会のはじまり……



認知症対応型通所介護 もみじの家の開設とともに……

介護する家族が元気な事が一番！



ウォーキング前のストレッチも
忘れません！



疲れもなく笑顔
ショットで！！

大雨も釣り場につくと…晴れてくれました！



なごみの丘で足湯につかりながら……



男子会！？

毎月・第三水曜日の気晴らし会

- ・23年度に向けて、会の運営改善が必要になってきました。

会のメンバーを増やしてほしい……

新年度に向けて……



23年度
『気晴らし会』
行事計画

初めからの
メンバー様と
相談しながら
計画しました。

『23年度 気晴らし会 行事計画書』

月	行事内容	月	行事内容
1月	1月1日(水) 新春会合	7月	7月1日(水) 夏祭り
2月	2月1日(水) 春の会合	8月	8月1日(水) 秋の会合
3月	3月1日(水) 春の会合	9月	9月1日(水) 秋の会合
4月	4月1日(水) 春の会合	10月	10月1日(水) 秋の会合
5月	5月1日(水) 春の会合	11月	11月1日(水) 秋の会合
6月	6月1日(水) 春の会合	12月	12月1日(水) 秋の会合

新年度を迎え第1回目 4月…蕎麦打ち体験



蕎麦打ち体験……
皆さん真剣です

おいしいお蕎麦が
出来ました！



参加して下さるメンバー様に楽しく
過ごして頂きたい。



在宅ケアのための料理と
介護講座に参加しました。



『気晴らし会はこんな会です』



介護するメンバーの方が
元気になれる場所に

ハンドマッサージ
体験



なんだか..ぼかぼかして...
うとうとしてしまう...

簡単レシピ
レンジでチン



男性でも簡単に作れ
ます!



試食会で会話も弾みます

女性メンバー様もお料理はやはり詳しく、アイデアをいっぱい出して頂きました。



メンバー様に講師になって頂きました。



【簡単レシピ】ベーグドチーズケーキ

準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

材料	作り方
1. ベーグドチーズ 200g	1. クッキングシートにチーズを敷く
2. クリームチーズ 200g	2. その上からクリームチーズを塗り、パンストを貼る
3. クッキングシート	3. 1分20秒加熱

① 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

② 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

③ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

④ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

⑤ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

⑥ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

⑦ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

⑧ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

⑨ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！

⑩ 準備は、おろして、パンストも取って置いといて！



簡単レシピでベーグドチーズケーキ...少々高カロリーかな？




23年度もあと2か月
24年度の活動計画は・・・



2012 気晴らし会
* 趣味行事 *

メンバー様が主体、得意なことを講師となり教えて頂く計画です。

- ・散策コースの計画
- ・パークゴルフのコーチ
- ・俳句の講師
- ・旧国鉄の出来毎
- ・絵手紙に挑戦“

期日	講師	講師
11月 1日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
11月 8日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
11月 15日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
11月 22日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
11月 29日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
12月 6日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
12月 13日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
12月 20日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
12月 27日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
1月 3日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
1月 10日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
1月 17日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
1月 24日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
1月 31日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
2月 7日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
2月 14日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
2月 21日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん
2月 28日(日)	散策コース	伊藤さん、山田さん

* 各、行先や案内等は、坂口さん・佐藤さん・ハンズマッソージ
が連絡して行いたいと思います。
また、その趣意のご提案を頂いた時は計画上に取り入れる
せて頂く様に検討致します。



ご清聴ありがとうございました