

**デイサービスの取り組み**  
 ~ふれあい囲碁・ふまねっと~

社会福祉法人 芦別慈恵園  
 ケアワーカー 佐々木大典  
 阪井 成人





【ふれあい囲碁】  
 ルールの説明

①先攻後攻を決め  
 白黒決めます

②交互に石を置い  
 ていきます

③相手の石を一個  
 でも囲んだら勝ち  
 これだけです！

~ゲーム終了の例~  
 これが囲んだ状態です！



※あと1つで相手の石を囲める状態になった  
 時は大きな声で「アタリ！」と宣言します。

●ふれあい囲碁を行うきっかけ  
 →入社当初、コミュニケーション不足から  
 M様に学習療法を断られる...

↓

《新人振り返りでの課題》

- ・「ふれあい囲碁」を行い、お客様と関わる。
- ・お客様の楽しみになるよう考える。

しかし...  
 ふれあい囲碁って一体何なのだろうか...

●デイサービスに広めるために...

- ・クリスマス会のイベントに『ふれあい囲碁合戦』
- ・毎月第3水曜日を『ふれあい囲碁週間』

(あきらめずに続けた結果)  
 各曜日のお客様一人ひとり、  
 それぞれの楽しみ方ができました！！

**『継続が大事』**

金曜日には...  
 ライバル同士のお客様が  
 熱い戦いを繰り広げている  
 ふれあい囲碁対局！！

**対戦成績表**



VS





**【Y様の生の声】**

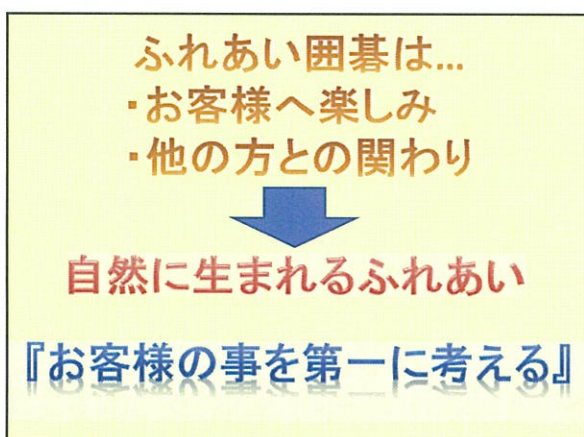
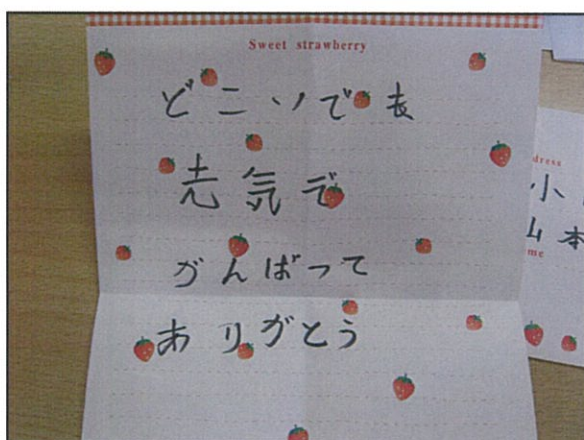
大切な人・・・  
自分の為に  
いつも動いてくれた・・・  
何も恩返し出来なかったな・・・

最後に...  
勝っている姿を見せたいな

↓

Y様が初めて気持ちを  
コトバにした瞬間







### ○「ふまねっと」導入のきっかけ

平成21年10月 慈恵園入社 デイサービス勤務

「介護予防運動指導員」の資格を活かしたい

平成22年「体操のお兄さん」に

そして、平成23年12月・・・



**ふまねっとインストラクター3級**

### ○「ふまねっと」とは？

- ・ 50センチ四方のマスを  
踏まないように歩く運動



マスを歩くステップを「学習」しながら  
歩行のバランスを改善する「運動学習療法」

- ・ 歩行の改善
- ・ 認知機能の改善
- ・ レクリエーションとして

### ○講座受講後・・・

「デイサービスでも導入したい！」



理事長に報告する機会が！



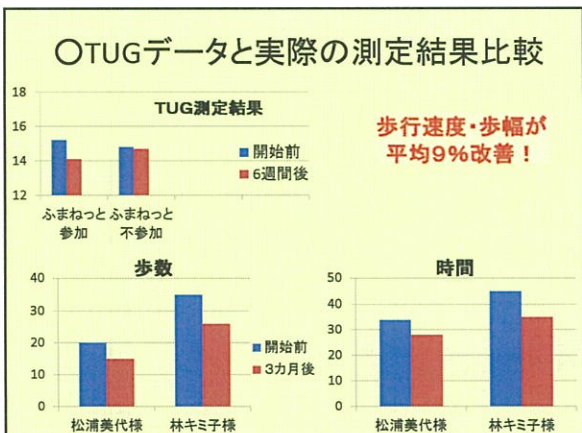
「デイサービスのお客様と一緒に作ることに」



### ○体験者の感想

- ・ 思っていたより難しい
- ・ ゴールして拍手を  
もらってうれしかった
- ・ 前より上手にできたうれしい
- ・ 簡単だと思ったけど疲れた
- ・ 「ふまねっと」をするのが楽しみ  
・・・など





○でも、いいことだけではなく・・・

人工関節など膝の悪い方には負担が大きい

《ふまねっと運動実施にあたって》

- ①「やりたい！」という声
- ②既往の確認
- ③担当ケアマネ・ご家族・医師への確認

↓

ふまねっと運動  
(タイムアップアンドゴーから継続的に)

○「ふれあい囲碁」と「ふまねっと」

「この人はできない、やっても無理」と  
思っていたお客様・・・

やってみて⇒「できる方なんだ！」と気づく





○「ふまねっと・ふれあい囲碁」と「学習療法」

●取り組みを継続した結果と「気づき」

学習療法導入以降、5年間ずっと行なってきたM様とK様の学習

K様～入浴後、テーブルでの学習  
M様～「松下様と一緒に学習したくない」

○「ふれあい囲碁」と「ふまねっと」

●取り組みを継続した結果と「気づき」●

ふれあい 囲碁

ふまねっと

慈恵園の取り組みがつながる

えがお 教室

○24年度のデイサービス  
「ふれあい囲碁」「ふまねっと」「もみ塾」

↓

プログラムの柱に  
+「学習療法」

ご清聴ありがとうございました