

入居者様の意欲と継続

**かざぐるまの生活**

芦別慈恵園 かざぐるま  
ケアワーカー 寺口 かすみ



はじめに・・・

- 長期入居19床 相互利用1床 計20床
- 全室個室
- 介護度平均 3.6
- スタッフ人数 13名
- NS 1名

地域密着型サテライト施設かざぐるま



かざぐるまの入居者様の生活



例1・・・A様の生活

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 9:00 休息
- 10:00 学習療法・ティータイム
- 11:00 お部屋で編み物
- 12:00 昼食
- 13:00 休息
- 14:00 リハビリ歩行・ティータイム
- 15:00 お部屋で編み物
- 16:00 休息
- 18:00 夕食
- 19:00 就寝準備

例2・・・S様の生活

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 9:00 お部屋で読書
- 10:00 お手伝い(洗濯物干し)・ティータイム
- 11:00 他の方とお話しなど
- 12:00 昼食
- 13:00 休息
- 14:00 お手伝い
- 15:00 ティータイム・リハビリ
- 16:00 お話し・編み物
- 17:00
- 18:00 夕食
- 19:00 就寝準備

入居者様の生活

- ご自分の楽しみ持っている
- 入居者様同士お話しする時間がある
- お手伝いなどの役割がある
- リハビリ・学習療法の実施

**楽しみ・目標のある生活**

入居者様の楽しみ・意欲・目標を  
実現できるサポート

するために…

## 実施していること

- リハビリ継続実施！！
- 学習継続実施！！
- もみ塾実施！！



## かざぐるまのリハビリ

かざぐるまがリハビリを開始して…  
3年たちました

現在では7名の方が毎日リハビリ実施しています

リハビリ対象者が多いが毎日実施

なぜ実施できているか…

ケアワーカーの声

- ・入居者様にもとめられていると感じる
- ・リハビリを通して関わりを増やしたい
- ・入居者様の変化がみられる
- ・入居者様の機能低下させたくないため

リハビリを行うにあたって注意していること…

- 入居者様生活リズムを大切にする
- 手伝う部分を見極める
- 動作行う際は声を必ずかける
- リハビリのみではなく関わりも大切にする
- 体調の変化
- 入居者様が主導で行う
- 自信を持てるような声掛けを心がけている

## 入居者様の声

- 生活を少しでも自立させたい
- 動けなくなってしまうようで心配
- 家に帰った時に楽に生活したい
- あの人(リハビリ行っている利用者)が頑張っているから私もやってみりたい

## 入居者様の目標

- 自分の事を少しでもできるようになりたい(K様)
- 自宅に帰った際に楽に過ごしたい(A様)
- 歩いて外を散歩したい(S様)
- 歩ける様になりたい(E様)
- ダンスを踊りたい(K様)
- 旦那様の笑顔が見たい(S様)
- みんなと過ごしたい(O様)

などの目標を持たれリハビリを行われています

## リハビリの様子



## 継続できている理由

- 入居者様のやる気がケアワーカーのやる気向上につながっている！
- スタッフは継続によって変化が見られ、さらに続けていこうと思わせてくれる！
- リハビリについてスタッフが考え、情報交換や相談ができてきている！

だから継続できている！

## 継続できた結果

- スタッフ同士で質問や不安点、アドバイスし合えるようになった！！
- 入居者様が目指す目標ができた

## 今後・・・

- 自分から「私もリハビリやってみりたい」と思ってもらえるように楽しんでいただく
- ケアワーカーはこの方ならできるかもしれないと考え、ケアワーカーから発信していく
- 入居者様が目指す目標のために継続して行う

## 学習療法の継続



かざぐるまの学習

- 現在学習療法実施者  
20人中12名！  
月に一人平均15回行えています。

現在白間CWが中心となり  
学習療法を続けています

学習療法後の時間には

- 2対1の実施者は仲の良い方との  
お話しやお茶のみの楽しみ
- ワーカーとのお話しやお茶のみの楽しみ

学習療法だけの楽しみではない

楽しみがある



今後の学習療法

- 月20回を目指していく
- CWも入居者様も  
目標と楽しみを持って行う

もみ塾実施

### もみ塾

- 現在実施者4人
- 和田課長と白間CWが  
手足のマッサージ行ってくれています。

### 入居者様の反応

- 『足モミしてくれるから用意しなきゃ』
- 『今日足モミくるんだ』
- 『足が楽になってね』 など…

楽しみにされている入居者様が多い  
その中でも  
話しができるなど楽しみがります

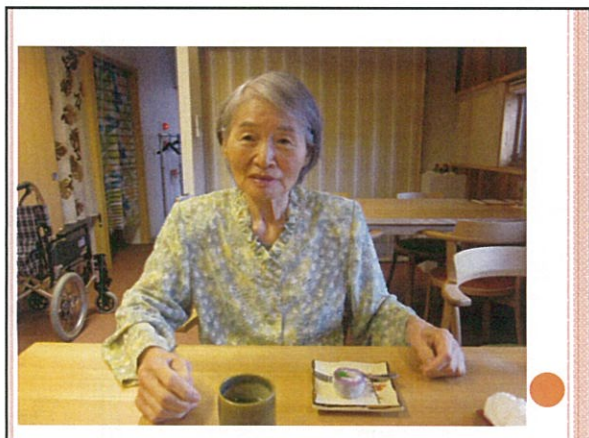
### まとめ

- かざぐるまの入居者様がひとり一人  
ご自分の生活を過ごせている理由は…

リハビリや学習療法などで  
生活リズムつくれている  
それぞれの楽しみをもって過ごされている

最後に…





ご清聴ありがとうございました。