

えがお

- 発行日 / 平成30年6月30日
- 発行所 / 伊勢市加納20番地 特別養護老人ホーム 伊勢慈恵園
- 発行責任者 / 川邊弘美
- 印刷所 / 関ワタナベ企画・印刷

5月8日 脳の健康教室「えがお塾」サポーター研修を実施しました



特別慈恵園では、地域での認知症予防教室として「えがお塾」を始めてから8年になります。その間沢山の方に受講していただきました。現在はもう地域60名の方が参加されています。サポーターも学習サポーター8名とサロンサポーター2名で行っています。

今回の研修は、学習療法センターから2名、慈恵園職員7名、サポーター8名の17名で正しい学習療法を学ぶ事を目的に開催しました。

研修の中では一斉支援が大変好評でした。これは、互いに学習者、支援者になり両方の気持ちを経験する研修です。支援者としては言葉のかけ方、正しい丸の付け方等を学び、学習者側では実際にやってみると、学習内容が難しい、見られでの学習は緊張する、足し算から引き算に行くときに夢中で気が付いたら全部足し算になっていた等、普段、支援者として気付かない点や教室で行なっている事の意味が良く理解できました。まさに経験は宝です。1年に1度実施するこの研修がサポーターの重要なスキルアップにつながっています。

今後とも宜しくお願いします

施設長 川邊 弘美



なごみの丘

オープンしました！



花壇の準備作業

6月1日にキレイな花々とゆったり足湯に癒される「なごみの丘」のオープニングセレモニーを行ないました。前日の降雨のため残念ながら屋内での開催となりましたが、昨年も来て頂いた滝川市在住の吉田朝雄様のアコーディオン演奏による「うたごえ喫茶inなごみの丘」が賑やかに行われました。入居されているお客様や地域の方々やボランティアさんなど、100名を超える参加者の皆さんも懐かしい歌を大きな声で歌われて、楽しいひとときを過ごされていました。



吉田 朝雄 様



毎年開催されているインターンシップ。今年も6名が5月29、30日の2日間実施され、施設見学の後は車椅子の操作方法や、入居されているお客様との会話や散歩の介助、またユニットに分かれて介護の仕事体験など行いました。将来の進路決定に役立つ体験になるといいですね。

青別高校
インターンシップ



介護のお困りごとは ありませんか



「近頃、忘れっぽくなった」「転びやすくなった」「部屋が片付けられない」「どんな介護があるの」などなど、介護や高齢に伴う心配ごとのご相談を、芦別慈恵園の介護支援専門員がお聞きします。お飲み物など飲みながら気楽にお話しに来ませんか。参加は無料で事前の申し込みは必要ありませんので、お買い物ついでに市役所前のキッチンハウス「エルゼ」までお気軽にお越しください。またご要望により健康体操や健康相談も行います。お待ちしております！！

★開催日時……毎月第2金曜日 13時から16時

★会 場……キッチンハウス「エルゼ」芦別市北1東1市役所前

★お問合せ……芦別慈恵園ケアプラン相談センター ☎24-2200

「北斗人材教育フロン」 人材育成研修

慈恵園の職員研修の一つである
人材育成研修は、今年度からは

4コース4名ずつに設定し中長期的に活躍できる人材を育成しようというものです。

初級コースは早速4月から3回実施し、その他のコースも随時実施していきます。各コースの目標は次の通りです。

●初級コース…2年目の職員が、職場でのチームにおけるメンバーシップの役割を理解し、職場にて実践すること。

●中級コース…中級職員としての仕事のコツを再確認し、まかせたいと言われる人になる（スキルアップ）。

●リーダーコース…ついていきたいと思われたいリーダーになるための役割と行動を理解し、リーダーシップを職場にて実践する。

●マネジメントコース…リーダーとしてのマネジメント・ワーク理論、行動の実践を図る。



第10回職員研修発表会を行いました

3月24日に芦別慈恵園職員研修発表会を開催しました。この研修会は、職員だけではなく、ご家族様や地域の方々にも参加していただき、1年間通して各係で実践してきたことを報告する場となっています。

はじめに北海道老人福祉施設協議会の瀬戸野副会長に「平成30年度介護保険改定後の取り組みこと」と題して講演して頂きました。市民が元気で暮らし続けるために私たちに何が出来るのかと考える内容となりました。職員による発表は、自立支援介護の取り組みから6事例、地域貢献事業から2事例発表と当園で取り組んでいる「やわらか食」の試食も行いました。この発表の中から7月に開催される全道老人福祉施設研究大会で3事例を報告することとなりました。



デイサービス
センター



5月の行事は、桜見学や母の日のお祝いを行ないました。桜見学は、旭ヶ丘公園までドライブに高掛けました。公園を車で一周したあと桜の木の下で記念撮影を行ないました。お客様からは、「綺麗だね」「また今年も桜を見る事ができてうれしいね」等の声が聞かれました。母の日には、職員がカーネーションをお花紙で手作りし目頃の感謝をお伝えし渡しました。体に気を付けていつまでも元気で充実した毎日を楽しんでいただきたいと思います。



もみじの家



4月から、「もみじ大学」の内容を一新しました。お客様が役割を持って過ごしていただけるよう、朝に相談して決めています。内容は、お昼のメニュー書き、味噌汁作り、テーブル拭き、おかずの盛り付け、モップかけなど生活リハビリとなるように無理なく出来ることをお願いしています。

家事などを行うことで、昔行っていたことを思い出していただき、自宅でも出来るようになればと考えています。これからは畑の手入れもありますので一緒に頑張っていきたいと思っております。



かざぐるま



今年も外に出る機会を作っていきます。ボランテイアさんとの散歩や車庫での行事などにも積極的に参加していきます。また個別レクやお誕生会には、ご家族様にご案内をして一緒に過ごす時間を持つて頂いています。



安全運転研修

お客様を安全に送迎・移動することを目的に安全運転研修を4月27日に行いました。

講師に福祉車両協会の三星高木代表を招き、業務で車両運転するスタッフ30名が受講しました。内・外輪差での車両感覚と車椅子固定方法を実際の車両で体験し、講義では、ヒヤリハット事例からの事故防止と業務のマニュアル化の大切さを学びました。



夏季教室開催中 えがお塾ニュース



●であえくる教室



●ひぐらし教室



くらし生き 生き委員会



委員会の活動を始めて2年目となります。今年度は「お客様全員が3回はサークル活動や行事などに参加



する」と「活動時にコップ1杯の水を取る」を目標としました。

お客様の自立支援を目指し、元気で明るく笑顔になって頂けるようにサークル活動や行事を盛り上げていきたいと思ひます。

5/24

中央団地町内会 喜楽会、 体操教室に おじゃましました



ボランティア交流会



3月16日にオーブン前のさくらハイッのリビングを会場に「ボランティア交流会」が行なわれました。日頃から活動して下さっている7団体13名の方の参加がありました。ボランティアさんからは、「活動する中での思いやこだわり、こちらがお客様の笑顔に元気をもらっている」等の声がかれました。

平成29年度の2月までの実績はボランティアを総合して232回の活動、参加されたお客様は2982名にもなります。ボランティアさんが来て下さる事でお客様の生活の活性化と、お客様への満足方では職員の教育に繋がっています。本当にいつもありがとうございます。

サービス付き高齢者向け住宅 「さくらハイツ」新生活が始まっています

4月1日のオープンに向け、入居される皆様は3月30・31日の2日間で引越しを済まされました。お手伝いのご家族様とともに家具の配置など工夫される様子もあり、気忙しい中にも新しい生活への期待も感じられていました。オープンされてからは皆様ご自分のペースに合わせて、慈恵園本体の行事にも参加されるなど思い思いに、ゆったりと過ごされている様です。



スマイル中尾のリハビリ日誌

お客様で経営栄養をされている方ですが、当初はほぼベッドで過ごされていたのが、少しずつ飲んだり食べたりする練習を重ねて食事再開となり、今では三食ベッドから起きて食事が出来る様になり、足を使う機会が増え立つ時の踏ん張り力が強くなってきました。口から食べることで、日常生活でいかに動ける機会を持つかで、これほど変わるのだと教えていただきました。これからもお客様が出来そうなことを発見して行きたいと思っています。



ふまねっと教室が 6月から始まります!! ぜひ、ご参加下さい!

- 日時：毎週水曜日 午前11時～12時
- 会場：かざぐるま
- 申し込み：慈恵園番22-2566 (細川)



イベント弁当「夏のお楽しみ弁当」

6/2 69世帯115食の注文を頂きました!



新採用 職員です よろしく お願いします



▲生活相談員
平本 郁也



▲ケアワーカー
藤澤 翔



▲ケアワーカー
伊藤 詩歩

ひろば

今回はお客様とお花見をした時のひとこま♪
旭グループのM様とN様の会話です！
「あら〜フキがありますね。」というN様の発見から
山菜取りのお話に！

M様「フキ、ウド、ぜんまいなんかを探ったね〜」
職員「探ったものはどうやって食べたんですか」
M様「やっぱり天ぷらだね」
N様「それはおいしいですね。」

みそ漬けなんかおいしいですね！
きっと皆さん山菜を美味しく調理さ
れていたのでしょうか。旬の素材のおい
しい食べ方を教えていただきました！



えがお



3月28日



お買い物



芦別市老人クラブ連合会訪問



総勢36名が訪問して下さいました。
歌あり、踊りありの賑やかなひとときに
なりました。毎年ありがとうございます。

ご厚意

ありがとうございます。

(平成30年3月、30年5月) 祝賀贈

ご寄付金

芦別市 芦別市老人クラブ連合会 会長 根本 博典

ご寄付物品

芦別市 芦草内町、沼田 順、西本 三平

◇訪問、ボランティア

芦別市老人クラブ連合会

ともしび会、はまなす、

ふきのとう、マーガレット、

ミケ、アトム、スマイル、

もも、なごやか





お花見



今年の桜は綺麗だね!



母の日

カーネーション
のプレゼント!



スタッフ★コラム

地域包括ケアシステムでの福祉のまちづくりが始まり、自分のまちを住みやすく、住み続けて行くための取り組みが行われています。

今年も感謝園では10月13日(土)に「第9回まちづくり講演会」を開催し、地域づくりの第一人者・池田昌弘先生をお招きします。

ぜひお越しください。(省)

